

さぎのみやの魅力を再発見しよう！

中野区社会福祉協議会 ロゴマーク
ハビネスくん



認知症地域支援推進事業
ささえさんプラザ
マスコットキャラクター
ささえさん



鷺宮商明会 マスコットキャラクター
さぎプー



親子も！シニアも！ まちあるき スタンプラリー



安心して暮らし続けられる地域をつくるために

—— スタンプラリー実施時間 ——
11.7(土)午後2時～4時
(最終受付3時30分)

都立家政商店街 マスコットキャラクター
かせいちゃん



イベントについて

- | | |
|------|--|
| 受付場所 | しらさぎ桜苑 (中野区白鷺1丁目14番8号)
スタート：正面玄関 ゴール：3階 |
| 実施内容 | 鷺宮・白鷺・若宮地区のゆかりのスポットを歩いてまわり、スタンプをあつめたり、ミッションに挑戦しよう！(所要時間：1時間程度) |
| 対象者 | どなたでもご参加いただけます |
| 持ち物 | 動きやすい服装・飲み物 |
| 参加費 | 無料 |
| その他 | 小雨決行・荒天中止 |

景品プレゼント

達成したミッションの数に応じ、
駄菓子など景品をプレゼント！
何がもらえるかはお楽しみ♪



協力機関

中野区赤十字奉仕団鷺宮分団・もえぎ中野白鷺・中野区防災リーダー・CRAYONZプライベート看護・
中野区介護サービス事業所連絡会・中野区鷺宮すこやか福祉センター・中野区鷺宮地域包括支援センター
まちなかサロンどんぐりのびのび@鷺宮・チームオレンジささえさん・オレンジラボ鷺宮

主催：社会福祉法人武蔵野療園 しらさぎ桜苑

中野区コミュニティソーシャルワーク事業(社会福祉法人中野区社会福祉協議会)

お申込み・お問合せ

：03-5356-5447 しらさぎ桜苑 地域連携室

お申込み期間：11月3日(火)まで

Googleフォームでも
お申込みいただけます

(<https://forms.gle/LsprD2LSHiPUtxc77>)



くわしくは裏面へ→

スタンプラリー 実施エリア



*鷺宮かるたより引用

チェックポイント

*好きなところから回ります

★しらさぎ桜苑
受付...正面玄関
ゴール...3階

- ・福蔵院
- ・鷺宮地域包括支援センター
- ・明和中学校 中央門前
- ・かせいチャン モニュメント (西武信用金庫前)
- ・せせらぎ公園
- ・もえぎ中野白鷺
- ・美鳩橋

※チェックポイントは変更になる場合があります。

参加方法

Step.1



しらさぎ桜苑
正面玄関で受付

Step.2



ミッションに挑戦して
スタンプを集める

Step.3



スタンプを集めたら
ゴールへ! (しらさぎ桜苑3階)

ゴール



集めたスタンプの数に
応じ、景品プレゼント

注意事項

- ・無理をせず、ご自身の体力や体調に合わせてご参加下さい。
- ・周りの人の迷惑になる行為や、危険な行動はしないようにしてください。
- ・荒天等による中止の場合、お申込みいただいたメールアドレスあてに、当日12時までにお知らせいたします。