

アングル

「鷺宮児童館」が
新しくなりました！



この夏、鷺宮児童館がリニューアルオープンしました。
今回の改修では、乳幼児親子のみなさまが安心・快適に過ごせる環境を特に充実させています。新設されたベビーケアルームには、授乳室や調乳器、おむつ替えスペースを完備。小さなお子さま連れでも気兼ねなくお過ごしいただけます。トイレトレーニング用の「きりんさんのトイレ」や、飲食専用の「もぐもぐルーム」も大好評！
さらに、小学生や中高生世代が使えるリラックスルームやミーティングルームも一新。新しい遊具がたくさん増え、ソファやマットでゆったりくつろげる空間になっています。
ホッと一息つける子育ての場として、また地域の交流拠点として、明るく綺麗に使いやすくなった鷺宮児童館へ、ぜひお気軽にお立ち寄りください。
(鷺宮児童館 館長)

地域情報

こども食堂さくら

代表(鈴木) TEL:03-3330-5053

【フードパントリー】

日時：毎月第3土曜日
12時30分～1時
1セット100円。事前予約制。
開催週の火・水・木曜日の
午後5時～7時に鈴木へ電話予約。
場所：家政会館(若宮3-17-3)

「第13回中野区検定」

(後援：中野区、中野区教育委員会)

日時：令和8年11月29日(日)
場所：中野区産業振興センター
内容：中野区に関する歴史・地理・
文化などから出題
申込期間：10月1日～11月16日
受検料：検定実施日に支払い。
【主催及び問い合わせ先】
公益財団法人中野区教育振興会 寺嶋
TEL 03-3228-5544

申込方法 QRコード→



鷺宮図書館からのお知らせ 休館日

10月休館 30日(金)
11月休館 12日(木) 27日(金)
12月休館 10日(木) 25日(金)

秋の火災予防運動

令和8年11月9日～11月15日
秋の火災予防運動がまもなく
スタートします。

これから冬を迎え、火災が多くなる時期
となりますので、注意して火災を予防し
ましょう。詳しくは東京消防庁HPを
ご覧ください。

東京消防庁HP QRコード→



旧鷺宮小学校跡地活用 に関する説明会

旧鷺宮小学校跡地活用に関する区の
考え方、整備する機能、今後の予定等
について説明会が開催されます。
事前の申込みは不要です。
当日直接会場までお越しください。
(会場の都合上、先着60名程度)
【日時】10月22日(木曜日)
19時から20時30分まで
【場所】鷺宮区民活動センター3階洋室2号
【問合せ先】中野区企画部資産管理活用課
電話：03-3228-8814
メール：sisankanri@city.tokyo-nakano.lg.jp

西中野児童館 白鷺3-15-5

TEL:03-3339-9826 FAX:03-3339-9825

※10月～2月末まで修繕工事はいる
ためお部屋の使い方が変わります。
利用方法、行事などの詳細はおたより
HPをご覧ください。

児童館情報

※児童館の詳細は各HPまたは電話で
お問い合わせください。※

● 若宮児童館 ● 若宮3-54-7
TEL:03-3330-7899 FAX:03-3330-7860

【お知らせ】

10月13日から若宮児童館の1階に大和西
児童館の執務室
2階に大和学童クラブが転入し2階の
「ティーンズルーム」が
1階の「ほっとルーム」に移動になりました。
「ほっとルーム」がなくなったため、乳幼児親子
の利用は
○ホール全面の利用
火・水・金は10:00から小学生が下校するまで
(小学生が早く下校する場合でも13:30までは利
用可) 木は10:00～15:00
○ホール2/3の利用 土・学校休業日は
10:00～13:30
ご協力をよろしくお願いいたします。

● 鷺宮児童館 ● 鷺宮3-40-13
TEL:03-3337-8430 FAX:03-3337-8429

サタデープロジェクト 【わくわく生き物教室】

日時：11/21(土)
対象：乳幼児から参加可能
【乳幼児親子フェス】

日時：12/19(土)
対象：乳幼児親子
児童館HPより予約
【絵本とアイリッシュハーブのコンサート】
対象：乳幼児から参加可能。
児童館HPより予約

親子で楽しむ写真ワークショップ

親子探偵団の、身近な色や形を探す冒険がはじまる！

《プロ写真家 吉永喜淵さんの写真ワークショップ》

日時：11月14日(土)午後2時～4時

場所：鷺宮区民活動センター 3階洋室2号
対象：5才～小学6年生まで。必ず親子で参加ください。
持物：カメラ・携帯 撮影機材
定員：親子12組
申込方法：右記Googleフォームよりご応募ください。
参加締切：11月6日(金)

写真教室
参加応募フォーム



第8回 発見！あなたの鷺宮 フォトコンテスト

鷺宮といえば!!あなたのじまんスポット
写真にとって応募してね！



応募締切迫る!
11月30日(月)
必着

作品応募フォーム

携帯、
パソコン
で応募は
こちら
から
→



令和8年(2026年)

10/10

No. 388

題字：長谷川 昂氏

鷺宮

さぎのみや

宮

《鷺宮地域ニュース 編集・発行》

鷺宮区民活動センター運営委員会

鷺宮地域とは、鷺宮・白鷺・若宮・
大和町の一部・野方の一部です

〒165-0032 中野区鷺宮3-22-5

電話：03-3330-4127 FAX：03-3330-4131

E-mail:nakano_saginomiya@nifty.com http://www.nakano-saginomiya.gr.jp



特集：ちょっと待って、それ詐欺かも!!



次のページへ

つながろう!
地域の"わ"

10月17日(土)

午前10時～午後4時

開会式10時より。

※作品展・模擬店・イベントの開始は10時30分

10月18日(日)

午前10時～午後3時

会場：鷺宮区民活動センター

主催：鷺宮地区まつり実行委員会



イベント

2階はこども体験型縁日



射的 射的...賞品をゲット!

パーフェクトを
出せるかな?..スマートボール
木工ワークショップで
作ろう、小物入れなど

模擬店

鷺宮マルシェ

食べる、買う、おしゃべりする場

おいしい
ものが
たくさん
あるよ!!

野菜詰め放題
ホットドック
フランクフルト
バザー



第50回
鷺宮
地区まつり

作品展

まちのアーティストが集まった
鷺宮の個展を見に行こう!!
みんなの「できた!」がここにあります。



第5回かるた大会開催いたしました!!76名の選手が参加!来年度も開催予定です。ぜひご参加ください!
7月20日(祝日) 鷺の杜小学校体育館で開催。今年も楽しい、熱い白熱した戦いが繰り広げられました。



デモンストレーションで
は酒井区長と武智校
長先生が激突!!



絵札を真剣にみて
「ハイッ!!」

ふれあいボリスさんも
選手参加で奮闘



大人の部、
子どもの部、どちらも
真剣勝負

STOP!!

ちょっと待って、それ詐欺かも!!

「自分は大丈夫」が一番危ない!
家族やご近所と情報を共有
みんなで詐欺を防ぎましょう。

詐欺被害

野方署管内で実際に起きた詐欺の事例

事例① オレオレ詐欺



警官を名乗る電話。
「あなたの名義の銀行口座が
犯罪に利用されている。」
「無実を証明するためにお金
の流れを調べるのでお金を振
り込んでください」

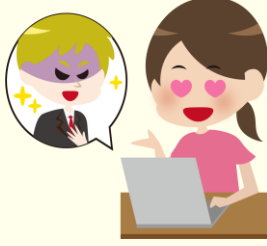


区の職員を名乗る電話。
「医療保険制度が変わりま
した。期限が今日までなの
で、コンビニに行って手続き
番号の再発行をして」と言
われ振り込んでしまった。

被害総額：約2億8,600万円

※オレオレ詐欺以外も含む(SNSは含まない)

事例② ロマンズ詐欺



推しのアイドルからDMがきた。
「いつも応援ありがとう。あなたの
笑顔に元気が出る。」などと嬉しい
メールのやり取りがはじまり、
「海外ロケで、空港の税関で現金
や手荷物を没収された。助けて、
すぐこの口座に振り込んで欲しい。」

「本当にありがとう！君は僕の命の恩人だ。でも、さっき配
送会社からまたメールが来たんだ。今度は『荷物の中に高
額な現金が入っていることが見つかり、マネーロンダリングの
疑いをかけられた。テロ資金ではないという保証金として、
あと150万円必要だ。』と言われ振込へと誘導。」

被害総額：約6億3,600万円

事例③ 投資詐欺



貯金を運用しようと勉強会で知り合った人からメール。
「自分はアパレル会社（※実業家を自称）を経営しているけ
れど、叔父から教えてもらい投資で短期取引で毎月安定した
収入を得ているんだ。今の時代、真面目に働くだけじゃなくて、
賢くお金を働かせることが大切だね。」と振込へと誘導。



（※被害額は野方警察署管内 令和8年1月1日～7月31日までの間の被害届のあったもの53件）

STOP!野方警察署地域課
鈴木 北九生警部補ふれあいポリスさんは
野方警察署に所属する
「地域に寄り添い、詐欺や事故を
防ぐ頼れるお巡りさん」野方警察署地域課
江頭 和也警部補

詐欺被害防止のために

相手と通話する前に警告メッセージを流し、通話内容を自動で録音する
「自動通話録音機」を中野区が無料で貸し出しています。

貸出対象：区内在住でおむね65歳以上の
方が居住する世帯。

※数に限りがありますので、1世帯1台とし、既に同様の録音機
が設置されている世帯は除きます。
※設置はご自身でやるか、家族、知人に必ずご相談ください。



電話機

お問い合わせ・お申込先
中野区 総務部 防災危機管理課
生活・交通安全係（区役所8階）
連絡先 直通電話 03-3228-8736
受付は、平日午前8：30～午後5時まで

留守番電話機能を活用
して確認しましょう。

ただ今、留守にしております。
御用の方は・・・



ふれあいポリスさんに聞いてみた!

①どんな状況が怪しい?

警察官が、お金の話、振込の話、をすることは**絶対ありません。**

②還付金詐欺は?

国や区が還付金の話を電話で「もらえなくなります。」と話をすることは
ありません。 自ら申請しないともらえないものです。

③「絶対もうかります」「すぐに利益が出ます」などお金の儲け話にはのらない。

「絶対もうかる」投資話を**信用しないで。**

④SNSの広告で「元本倍増」等をクリックして連絡しない。

「絶対もうかる」**絶対はありません。**

フィッシング詐欺を知っていますか?

携帯・パソコンは注意!!

本物の公式サイトと見分
けがつかないほどそっくり
作られた偽のログイン画面
が表示。



銀行、クレジットカード会
社、ECサイト、配送業者
などを装ったメッセージが届
きます。

「不正利用の可能性があ
ります」「アカウントを停止
しました」「パスワードを再
設定してください」など、
リンクへ誘導。

ID、パスワード、クレジット
カード番号、暗証番号な
どを入力すると、その情報
が犯人に盗まれます。

メール内のリンクは絶対にクリックせず、公式サイトからログインしてください。

詐欺を防ぐには?

□見分け方のポイント

- ・身に覚えがない話は詐欺
「未納金がある」「〇時間後に電話が使えなくなる」といった不安を
煽る内容の後、ATMでの振込みや電子マネーカードの購入を迫ら
れるのは詐欺
- ・有料サイトの未納料金があります。オペレーターに
おつなぎしますので「1」を押してください。
このようなセリフは詐欺!!

このような
セリフは詐欺

□自動音声の指示に気を付けて!

「クレジットカードの未払金があります。オペレーターに
つなぐため『1』を押してください」など、番号入力を
促す内容は詐欺

未払い料金
すぐには注意

□海外からの知らない着信は詐欺

「+18」「+44」など「+」から始まる電話番号は海外
からの着信なので要注意
(海外の知人は予め電話帳登録しておく)

むやみに
番号を押さない

□悪質訪問業者の対策

- ・絶対に家に入れない
- ・ドアを開けずにインターホン越しで、身分や用件を確認
- ・「無料点検」、「今日だけ安く」などと言われても即決しない
- ・「家族と相談する」と言って即答を避ける

扉をあけない!
家に入れない!

詐欺対策マニュアル!

- ①オレオレ詐欺の電話がかかってきたら、
相手の話をうのみにしない、一度電話を切ろう。
- ②家族や知人に確認
慌てず、直接電話本人に確認
- ③お金の話がでたら、あやしい! 要注意
- ④警察や家族に相談

警察相談専用電話
#9110

事件・事故
110番



家族・地域でできること

- 高齢の方に声かけ・見守り
- 不審な電話やメールの情報を共有
- 困ったときはすぐに相談できる関係づくりを

詐欺に
注意してください!

青パトがパトロール
【詐欺への注意喚起】放送中



気になったらすぐ相談!!

警察相談専用電話 **#9110**

野方警察署 **03-3386-0110**

事件・事故・緊急時は **110番**



警視庁防犯アプリ「デジポリス」

東京都内の最新犯罪情報や
防犯ニュースをリアルタイムで配信

ダウンロード
iOS版



ダウンロード
Android版

