



中野区赤十字奉仕団鷺宮分団

地域の笑顔を守る、あなたの一步。いっしょに活動しませんか？
鷺宮分団は鷺宮地区・上鷺宮地区で活動しています。

資格が必要？そんなことはありません。実は、鷺宮が大好きな住民ならどなたでも入れる温かなボランティア団体です。世代を超えて「鷺宮の仲間」ができます。

仲間募集
しています！

日赤鷺宮分団って!?

鷺宮分団は、1961年に奉仕団員を町会推薦から希望者入団に改正して65年、個々の特性と自主性を大切に活動する全国組織のボランティア団体です。より良い地域づくりに貢献できるように、自分は何ができるかと、命を守るために必要な学びや技術を、仲間と共に進めています。



ワタシも応援！
楽しく活動しませんか？

日本赤十字社公式キャラクター
ハートラちゃん

鷺宮分団のおもい

赤十字の使命「苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、いかなる状況下でも、人間のいのちと健康、尊厳を守ります。」この思いに賛同し、地域の中で、お互いにつながり、助け合いながら自分が地域や社会に貢献できることを考え、できることから活動していきます。

定期総会2026.5.20



この町で、人生の一時を共に活動しませんか？

まずは、見学や体験をどうぞ。新しい出会いを楽しみにしております。鷺宮の地域情報や、防災に役立つ知識を学んで身につけていきます。普段の生活では出会えない、幅広い世代の仲間がいます。コロナ禍を生き、辛い体験や不安な状況から人の優しさに気づき、人とつながることで生まれる、静かなエネルギーを感じています。

中野区赤十字奉仕団鷺宮分団 分団長 加藤英子

第8回「発見！あなたの鷺宮」フォトコンテスト作品大募集

鷺宮といえば！あなたのじまんスポット！
かくれ推しスポットを、写真にとって応募してね！

【大人の部・鷺宮部門】中学生以上

【こどもの部】小学生以下（自由に撮影したものでOK）

【応募・問合せ】鷺宮区民活動センター運営委員会
〒165-0032 東京都中野区鷺宮3-22-5 TEL03-3330-4127

応募締切
11月30日(月)
必着!!



↓応募はこちらから↓



作品応募フォーム

【転入のお知らせ】

よろしくお願ひします。

明和中学校 副校長 吉田 義和
美鳩小学校 副校長 若本 忠雄
鷺宮すこやか福祉センター所長 高橋 かほる
地域支えあい推進部鷺宮地区担当課長 山本 由貴
鷺宮区民活動センター運営委員会 事務局員 久保田 進

私たちの活動紹介

中野救護フェスタ



区内14分団 学びと交流の場

お知らせ

三角巾講習会 7月22日(水)

時間：10:00~12:00
場所：鷺宮区民活動センター3階洋室2
三角巾救急法の基礎を学びます。
たたみ・本結び・前腕の手当て・腕のつり・しまい方



中野区総合防災訓練北部 11月8日(日)

時間：9:00~12:00
場所：中野区立武蔵台小学校

サバイバルクッキング



災害時にも生かせるレシピの普及

健康講座(私らしく生きる)



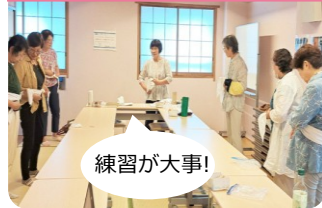
自分を知り、今を生きる

ハンドメイドに挑戦



作品はチャリティーで販売

三角巾救急法講習会



練習が大事!

防災フェスタ



おいしい防災食

鷺宮地区まつり



ふれあいを大切にしています

お問い合わせ：鷺宮区民活動センター運営委員会事務局 03-3330-4127
(日本赤十字社東京都支部中野区地区)

令和8年(2026年)

7 / 10

No. 387

題字：長谷川 昂氏

鷺宮

さぎのみや

宮

《鷺宮地域ニュース 編集・発行》 鷺宮区民活動センター運営委員会

鷺宮地域とは、鷺宮・白鷺・若宮・大和町の一部・野方の一部です

〒165-0032 中野区鷺宮3-22-5

電話：03-3330-4127 FAX：03-3330-4131

E-mail:nakano_saginomiya@nifty.com http://www.nakano-saginomiya.gr.jp



7月26日(日)
17:00~20:00
第45回かせい阿波踊り
都立家政商店街振興組合

8月8日(土)・9日(日)
16:00~20:00
第50回鷺宮盆おどり
鷺宮商明会

第50回鷺宮地区まつり

開催日：10月17日(土)・18日(日)
会場：鷺宮区民活動センター



イベント
出演者募集!
出演相談締切
8月20日(木)
個人・団体(5名迄)
歌・踊りなど

おまつりスタッフ
大募集!
いっしょにおまつりを盛り上げよう!
会場設営、ブース手伝い
おまつりで何かやってみたく
ご意見だけでも構いません。
応募フォームより
お待ちしております。

作品展
出展者募集!
※絵画や手作り作品など
一度ご相談ください。

ご意見・お手伝いなど
こちらの応募フォームより



【申込・問合せ】鷺宮地区まつり実行委員会TEL03-3330-4127

※ご相談の上、時間・場所などの関係上ご期待に添えない場合がありますのでご了承ください。

2026 鷺宮地区 夏イベントマップ

① 8月8日(土)・9日(日)16:00~20:00
第50回鷺宮盆おどり
 (鷺宮商明会)



② 7月27日(月) 19:00~21:00
鷺宮盆おどり練習会 (おどり隊たりたりの会)
 場所: 鷺の杜小学校・体育館(上履き必要)、
 服装自由、更衣室あり。
 「鷺宮盆おどり」に向けての練習会です。
 宮音頭、炭抗節などの従来の踊りの曲、POPな曲
 に合わせて踊る「盆DANCE」の練習もします。
 ※申込不要

ラジオ体操7月~8月

- ③ 鷺宮運動広場 (鷺宮運動広場ラジオ体操会)
一年を通じて開催 6:25~6:45
- ④ 白鷺ふれあい公園 (白鷺町会)
8月24日(月)~8月29日(土) 6:30~6:40
- ⑤ 美鳩小学校 (若宮ラジオ体操会)
一年を通じて開催 6:25~6:45
- ⑥ みつわ公園 (若宮一丁目子ども会)
7月21日(火)~7月31日(金) 6:30~6:40



⑦ 8月2日(日) 14:00~16:00
ミニ四駆サーキット
 (白鷺町会ふれあい館)
 参加費:100円
 (白鷺町会員以外の方は200円)
 ※ミニ四駆貸出あり
 子ども、大人、どなたでも!!
 白鷺町会



⑧ こども食堂さくら
 代表(鈴木) TEL:03-3330-5053
【フードパントリー】
日時: 毎月第3土曜日
 12時30分~1時
 1セット100円。事前予約制。
 開催週の火・水・木曜日の
 午後5時~7時に鈴木へ電話予約。
場所: 家政会館(若宮3-17-3)

⑨ 家政会館カフェ (若宮3-17-3)
みんなでおしゃべりしましょう!
日時: 毎週土曜日
 13時30分~15時30分
 どなたでも利用できます。
 (申込不要)
 飲み物代: 100円
 コーヒー、お茶、ジュースなど
 (お菓子付き)

⑨ 7月22日(水)~27日(月)
10:00~17:00
第10回鷺宮さぎ草まつり
 (みたけ公園) さぎ草友の会



サギが飛んで
 いるような優雅な
 花をお楽しみ
 ください。



⑩ 7月22日(水) 三角巾講習会
10:00~12:00
(中野区赤十字奉仕団鷺宮分団)
場所: 鷺宮区民活動センター3階洋室2
 三角巾救急法の基礎を学びます。
 たたみ・本結び・前腕の手当て・腕のつり・
 しまい方
 持物: 三角巾、※三角巾のご用意あります。



⑪ 鷺宮図書館
 鷺宮3-22-5 TEL:03-3337-1044

【自由研究応援団】
 日程: 6月27日(土)~8月27日(木)
 対象: 小学生・中学生

【夏のお楽しみ袋】
 日程: 7月18日(土)~8月8日(土)
 対象: 4才から小学校中学年まで
 ※なくなりしだい終了

【たからものつろう!】
 日程: 8月1日(土)~8月27日(木)
 対象: 小学生以下

図書館休館日
 7月9日(木)
 7月31日(金)
 8月13日(木)
 8月28日(金)
 9月10日(木)
 9月25日(金)

⑫ 若宮児童館
 若宮3-54-7 TEL:03-3330-7899

【サタデープロジェクトプラレールデー】
 ホールにどんとプラレールを出して遊びます。
 マイプラレールには、名前を書いて持ってきてくだ
 さい。
 日程: 8月15日(土)10:15~11:30
 受付: 終了時間の15分前まで
 対象: 未就学児と保護者、小学生以上
 参加費・定員等 なし

【ふみづきお茶会】
 都立鷺宮高校茶道部の皆さんと、茶道を楽しみながら
 体験します。
 日程: 7月30日(木)14:00~15:00
 対象: 小学校1年生以上
 参加費: お茶・お菓子代 150円(当日持参ください)
 申込: 7月9日(木)15:30~直接・電話で受け付け
 ます。
 定員: 16名 ※アレルギーが心配な方はご相談ください。



⑬ 西中野児童館
 白鷺3-15-5 TEL:03-3339-9826

【防災訓練】
 日程: 7月15日(水)14:30~15:30
 対象: 小学生以上
 ※消防署の方々と白鷺三丁目町会の方々に来ていただき、
 消火、119番通報について教わります。

【うちわをつくろう】~マーブリングうちわ~
 日程: 7月27日(月)、28日(火) 15:00~16:00
 対象: 小学生以上
 ※事前予約あり 7月10日(金)~7月17日(金)まで

【ミニ夏祭り】
 日程: 8月29日(土) 13:00~15:00 (受付14:30まで)
 対象: 乳幼児親子、小学生
 お申込みは西中野児童館まで TEL:03-3339-9826

⑮ 7月26日(日) 17:00~20:00
第45回かせい阿波踊り
(都立家政商店街振興組合)



かせい連は
 8/30(日)
 第67回東京高円寺
 阿波おどり
 9/27(日)
 第48回中村橋
 阿波おどり
 など出演予定

⑭ 鷺宮児童館
 鷺宮3-40-13 TEL:03-3337-8430

【鷺宮児童館リニューアルオープン】
 2026年7月16日(木)に鷺宮児童館がリニューアル
 オープンします。
 新しくなった児童館で楽しめるイベントや遊びを考え
 ています。ぜひ皆さん遊びに来てください!
 鷺宮児童館での今後のイベント等の詳細はおたよりや
 HPをご覧ください。

