

親子餅つき交流大会を開催しました！

鷺宮三丁目町会 理事・地区長 加藤澄夫

12月7日(日)に旧鷺宮小学校で鷺宮三丁目町会・防災会主催の恒例の餅つき大会を開催しました。応急給水栓他機材の見学、炊き出し訓練、避難所開設の防災訓練を前半に行いました。餅つきを親子で和気あいあいと楽しまれてお餅(あんころ、きなこ、からみ、いそべ)、豚汁などを食して頂きました。鷺宮囃子保存会の皆さんによる素敵な演奏で盛り上がりました。会場の設営から片付けまで地元のお神輿の会・鷺三有志会にも協力していただき、400名程の方々と共に楽しい時間を過ごすことができました。今年12月が旧鷺宮小で行う最後の餅つき大会になります。盛会になることを願っています。



地域の情報

● こども食堂さくら ●

代表(鈴木) TEL:03-3330-5053

【フードパントリー】

日時: 毎月第3土曜日

12時30分~1時

1セット100円。事前予約制。

開催週の火・水・木曜日の

午後5時~7時に鈴木へ電話予約。

場所: 家政会館(若宮3-17-3)

● 家政会館 ● 若宮3-17-3

【家政会館カフェ】

みんなでおしゃべりしましょう！

日時: 毎週土曜日

13時30分~15時30分

どなたでも利用できます。(申込不要)

飲み物代: 100円

コーヒー、お茶、ジュースなど(お菓子付き)

● 中野区生涯学習 ●

◆「なかの生涯学習大学」とは3年間の進級制の学びの場です。みなさまの経験を活かし、地域・社会活動につなげ、お住まいの中野区の魅力や課題、歴史などを学びながら仲間づくりを進めます。

◆令和8年度募集要項

日時	5~12月の原則火曜日、14:00~16:00(全21回程度)
会場	なかのZERO学習室、小ホール 他
受講料	年間5,000円
定員	200名
対象者	対象者: 原則55歳以上の中野区在住者で、会場に通うことができる方

◆問い合わせ先
中野区 地域活動推進課
なかの生涯学習大学担当
TEL: 03-3228-3251

詳細はこちらHPから→

● 若宮児童館 ● 若宮3-54-7

TEL:03-3330-7899 FAX:03-3330-7860

【学習室】があります

学習室は、静かに勉強できる専用のスペースです。Wi-Fiは学校タブレット等を開館時間中、学習目的のみ使用できます。

★「学校に行きたくないけど、家とは違う場所で勉強したい」そんな時は午前中から利用できます。職員にご相談ください。
開催日時 開館日の午前10:00~午後6:00まで
(12:00~午後1:00は利用できません。)
対象 小学4年生~中学生、高校生(18歳まで)

参加費・定員等 なし
児童館に「学習用タブレット」入りました！学習室で利用できます。
小学生用と中学生用が各2台あります。利用したい人は職員に声をかけてください。タブレットは4年生以上が使えます。

● 西中野児童館 ● 白鷺3-15-5

TEL:03-3339-9826 FAX:03-3339-9825

4月から西中野児童館は「公設民営」の児童館になります。

そのため開館日、開館時間が変わります。

・開館日 : 年末年始・祝日を除く、毎日開館します。

・開館時間: 午前10時~午後7時まで

※午後6時以降は、原則として乳幼児親子と中高生以上の利用になります。

行事等の詳細は4月以降のおたよりをご覧ください。

「第十回鷺宮の今昔写真展」及び「第7回フォトコンテスト」のお知らせ

※2月の衆議院議員選挙の影響で開催延期となりました。

開催日: 4月17日(金)~4月19日(日)

時間: 午前10時~午後4時
(最終日19日は午後2時30分まで。)

● 鷺宮児童館 ●

TEL:03-3337-8430

※現在休館中ですが、若宮児童館で乳幼児親子対象の事業を行っています。

(7月16日(木)にリニューアルオープンする予定です)

【カフェ】

地域の方が、カフェを開いてくださいます。

コーヒー、紅茶1杯50円

日時: 4/24(金)、5/8(金)、5/22(金)

午前10時30分~午前11時30分

対象: 乳幼児親子

参加方法: 当日お気軽にお越しください。

【音あそび広場】

ボランティアの方が、季節のうたや手遊びなどを教えてくれます。

日時: 4/28(火)、5/26(火)

午前11時30分~午前11時45分

参加方法: 当日お気軽にお越しください。

【おはなしクレヨン】

ぐるんぱの会の皆さんの読み聞かせ

日時: 5/14(木)

午前11時30分~11時45分

対象: 乳幼児親子

当日お気軽にお越しください。

※小学生以上の活動については、おたより、ホームページをご覧ください。

● 鷺宮図書館 ● 鷺宮3-22-5

TEL:03-3337-1044 FAX:03-3337-7397

休館日

3月休館 27日(金)

4月休館 9日(木) 24日(金)

5月休館 14日(木) 29日(金)

《フォトコンテスト表彰式》

日時: 4月19日(日)午後2時30分より
場所: 鷺宮区民活動センター3階 洋室2号

令和8年(2026年)

3 / 10

No. 386

題字: 長谷川昂氏

鷺宮

さぎのみや

宮

《鷺宮地域ニュース 編集・発行》 鷺宮区民活動センター運営委員会

鷺宮地域とは、鷺宮・白鷺・若宮・大和町の一部・野方の一部です

〒165-0032 中野区鷺宮3-22-5

電話: 03-3330-4127 FAX: 03-3330-4131

E-mail: nakano_saginomiya@nifty.com http://www.nakano-saginomiya.gr.jp



特集！2026年4月1日自転車の違反に「青切符」が導入



一時不停止 / 反則金 5,000円!!

警察官が自転車の交通違反を認知した場合、基本的には現場で指導警告を行います。ただし、その違反が交通事故の原因となるような、歩行者や他の車両にとって、危険性・迷惑性が高い悪質・危険な違反であったときは検挙を行います。



止まれ標識は車だけでなく自転車も!

交差点での自転車と歩行者の人身事故多発中!!

青切符により検挙される違反例!2ページに続く

防災フェスタ 3月15日(日) 10:00~13:00

旧鷺宮小学校 体育館・校庭

楽しく知ろう!防災のこと

入場無料

事前申込不要

遊びに来てね!

先着100名に

防災グッズ

プレゼント!!

防災

防災講座(体育館) 11:00~12:00

「災害時のトイレ対策」水が止まる、電気が止まるその時トイレは!? 減災・防犯アドバイザー 菊池 顕太郎

防災展示

「災害派遣の現場で使われる機材展示」「サバイバルクッキング防災食」「ペット防災」「紙スリッパを作ってみよう」他

体験しよう!

「起震車」「初期消火、煙体験、AED」「伝言ダイヤル体験171」「ミニ消防車に乗ってみよう、ミニ防火衣を着てみよう」陸上自衛隊車両を展示(校庭)

※上履きをご持参ください。雨天決行

※詳細はHPまたはチラシをご確認ください

青切符により検挙される違反例

基本的には警察官は現場で指導警告を行います。
危険性・迷惑性が高い悪質・危険な違反であったときは検挙されます。

詳しくは警視庁
ホームページ
【交通反則通告制度】
告知を受けた場合



「交通反則告知書（青切符）」を受けた人は、「交通反則通告制度」が適用されます。告知の際に渡された「納付書」により反則金を金融機関で納付した場合は、刑事事件として刑罰が科されなくなります。
取締りの対象は16歳以上の運転者となります。

右側通行
(自転車は軽車両です)

6,000円

信号無視

6,000円

ブレーキ不良

5,000円

携帯電話使用等
(ながら運転・保持等)

12,000円

2人乗り

3,000円

2台以上の横並び走行

3,000円

無灯火

5,000円

遮断踏切立入り

7,000円

酒酔い運転 **赤切符**

5年以下の拘禁刑又は100万円以下の罰金!

インタビュー 野方警察署に取材しました!!
「これって違反?」「どんな“ながら運転”が違反なの?」
鷺宮地域で自転車の事故は、昨年度一年間で約90件!!

Q.「イヤホンを使って電話をするのは?」「骨伝導イヤホンなど耳を塞がないイヤホンならいいの?」
「スマホで大音量の音楽をイヤホンなしで走行」

A.「まわりの音が聞こえない状況で自転車の運転はやめましょう。」

Q.「ハンドル等に固定したスマホは違反にならないの?」

A.「走行時、スマホを手に持ちながら操作や通話をするのは違反です。またスマホを固定していても、交通の危険を生じさせたら違反です。」

Q.「自転車に積む荷物に制限はある?」
A.「積載物の重さは30kgまで・長さ、幅は荷台などの積載装置 + 30cmまで・高さは積載装置に乗せた状態で2mまで・左右は積載装置からそれぞれ15cmまで」

Q.「物（ペットボトルやスマホ、カイトなど）を持ちながらハンドルを握る」「手や脚を怪我している時の運転」「傘をさす」「自転車に乗りながら犬の散歩をするのは?」
A.「片手運転は違反です。両手でしっかりハンドルを握りましょう。」

Q.「自転車同士でおしゃべりするのは?」
A.「自転車での並走は違反です。また、自転車同士のおしゃべりは注意散漫になり危険です。」



YouTube野方警察 「やめよう!ながら運転」 (警視庁野方警察署×帝京平成大学)



家族で見てみて!



自転車も 2026年4月1日 交通反則通告制度開始

自転車の交通反則通告制度 (警視庁HP) 詳細は↓



野方警察署 地域課 ふれあいポリス 鈴木 北九生警部補 江頭 和也警部補

民生委員・児童委員協議会一斉改選

民生委員・児童委員とは?

厚生労働大臣から委嘱された、区民のみなさんの暮らしを支援するためのボランティアです。地域の実情に精通した方々が、生活上の問題、高齢者・障がい者福祉等に関する問題についての相談・支援活動を行っています。



中野区HP
民生委員・児童委員について



お問い合わせ
中野区地域活動推進課
地域支えあい活動支援係03-3228-5582

氏名	担当区域	鷺宮地区民生児童委員協議会 ◎会長 ○副会長
榎本雅則	若宮1丁目4番(12号,13号,15号,17号,19号,20号),5番,6番,9番,17~23番,39~44番	
小林和子	若宮1丁目28番,29番,31番,32番,53~59番,鷺宮1丁目1番,2番,5番	
中根文月	若宮1丁目30番,33~38番,45~52番	
欠員	若宮2丁目1番(6~8号,21号,22号),2番5~11号,3~17番	
木村恵美子	若宮2丁目24~40番	
大柴文子	若宮2丁目18~23番,41~44番 大和町4丁目42番11~16号,43~45番,46番(1~3号を除く),51番(28~32号を除く),52番,53番	
森岡真由美	若宮2丁目45~60番	
横山兼治	若宮3丁目1~18番	
新任 齊藤葉子	若宮3丁目19~31番	
佐々木裕子	若宮3丁目32~46番	
飯沼信子	若宮3丁目47~58番	
村上達子	白鷺1丁目2番,3番,4番(2号,3号)	
高田廣子	白鷺1丁目4番(4号,5号)	
早野理恵	白鷺1丁目4番1号,12番,13番	
森田啓子	白鷺1丁目1番,5~11番,21~25番	
新任 柏木千里	白鷺1丁目14~20番,26~31番	
新任 堀江美里	白鷺2丁目1~12番,27番,30番,31番,34番,35番	
新任 森本祐子	白鷺2丁目13~26番,51番	
欠員	白鷺2丁目28番,29番,32番,33番,36~49番	
小原揺玲子	白鷺2丁目50番	
○濱田勝江	白鷺3丁目1番,2番	
新任 田村陽子	白鷺3丁目3~27番	
笠原智子	野方5丁目35番7~10号,野方6丁目36~39番,40番5~14号,45番1~10号,46番,47番,52番,53番,鷺宮1丁目3番,4番,7~13番,20~22番	
欠員	鷺宮1丁目6番,14~19番,25~28番,鷺宮3丁目1~6番,14番	
新任 神田笑美	鷺宮2丁目1~4番,8~18番	
◎ 宮内信子	鷺宮1丁目23番,24番,29~31番,鷺宮2丁目5~7番	
森千恵子	鷺宮3丁目7~12番,24~30番,38~45番	
磯口さとみ	鷺宮3丁目13番,15~23番,31~37番,46番,47番	
西田奈穂子	鷺宮4丁目1~6番,32~44番	
早船角雄	鷺宮4丁目7~31番	
新任 東出淳子	鷺宮5丁目12~16番,鷺宮6丁目1~17番,20番(1~5号,28~30号,35号,38号,39号),21番,22番,24番,25番	
新任 岩尾伊久子	鷺宮6丁目18番,19番,20番(6号,7号,10~13号,15号~18号,21~23号,25~27号),23番,28~31番	
横山恵美子	主任児童委員 (鷺宮地区全域)	
坂東ルツ子		

第7回 発見!あなたの鷺宮 フォトコンテスト 受賞作品が決定!!

大人の部および子どもの部へ、合計78点の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。



会長賞 「やっどセイ!やっど!ヤット~!!」 関根 仁美さん



鷺宮部門 最優秀賞 「晩秋 (白鷺山 福蔵院)」 細井 貞行さん



こどもの部 最優秀賞 「放課後雪が降った」 リダニエルさん



特別賞 「二人の夏」 栞田 琥珀さん