

体を動かすと楽しい！気持ちいい！

令和8年度 第1コース

♪ さぎカラ ♪ げんき体操



開催場所は
裏面の地図を
ご参考ください！

【期日】 5月7日～7月16日 毎週木曜日
午前10時～正午（6月11日のみ午後2時～）
全11回

【場所】 鷺宮区民活動センター分室
白鷺1-4-27（2階）せせらぎ公園多目的運動広場裏

【対象】 区内在住65歳以上で全11回参加可能な方

【定員】 20名 【費用】 無料

申込受付期間：4月13日（月）～4月24日（金）
初参加者を優先し、応募多数の場合は抽選となります。



【申込・問合せ】 鷺宮区民活動センター運営委員会

電話 03-3330-4127 鷺宮3-22-5(2階)