


アングル

若宮一丁目町会 9月28日に安否確認訓練を実施  
防災部長 栗原喜紀

「知ろうわがまち、守ろうわがまち」をスローガンに町会活動に親しみをもらい、お互いに助け合える関係を築くことを目指しています。  
災害時に、自身が安全を確保できた場合に、道路から見える場所に掲げる黄色いタオルを町会員に配布しています。タオルが出てない場合は、安否確認が必要であるサインとなり、無事でないことをご近所などに気づいてもらい、初期の救助活動のスピードアップが期待できます。みなさまの防災への関心が高く問合せも多く寄せられ、170世帯と多数の訓練の参加がありました。



地域の情報

● 若宮高齢者会館 ●  
TEL:03-3338-2222  
【新春のつどい】  
獅子舞と津軽三味線演奏会  
日時：1月25日(日)  
(13時30分開場) 14時開演  
対象：60歳以上の中野区民  
定員：入場整理券配布  
1月5日(月)～先着70名  
＊整理券がないと入場できません  
参加費：無料  
問合せ：若宮高齢者会館まで

● こども食堂さくら ●  
代表(鈴木) TEL:03-3330-5053  
【フードパントリー】  
日時：毎月第3土曜日  
12時30分～1時  
1セット100円。事前予約制。  
開催週の火・水・木曜日の  
午後5時～7時に鈴木へ電話予約。  
場所：家政会館(若宮3-17-3)

● 中野区若者フリースペース ●  
まごころドーナツ  
TEL:03-5937-3664  
日時：2月12日(木)  
午前11時30分～午後6時30分  
場所：鷺宮区民活動センター3階和室2号  
対象：義務教育終了後～39歳の区在住・  
在学・在勤の方。(利用無料)


児童館だより

● 鷺宮児童館 ●  
TEL:03-3337-8430  
※鷺宮児童館は休館中ですが、若宮児童館や旧鷺宮小学校などで事業を実施しています。  
【おはなしクレヨン】  
日時：1月15日(木)・2月12日(木)  
午前11時30分～11時45分  
対象：乳幼児親子  
【カフェ】  
日時：1月9日(金)・1月23日(金)  
2月13日(金)・2月27日(金)  
午前10時30分～11時30分  
対象：乳幼児親子  
参加費 1杯50円  
【音あそび広場】  
日時：1月27日(火)・2月24日(火)  
午前11時30分～11時45分  
対象：乳幼児親子  
【旧鷺宮小学校体育館で遊ぶ】  
スポーツ、ゲーム、工作などを行います。  
日時：毎週水曜日(祝日除く)  
午後3時～5時30分  
対象：小学生以上

● 鷺宮図書館 ● 鷺宮3-22-5  
TEL:03-3337-1044 FAX:03-3337-7397  
休館日  
12月休館 11日(木) 26日(金)  
年末年始休館 12月29日(月)  
～1月3日(土)  
1月休館 8日(木) 30日(金)  
2月休館 12日(木) 27日(金)

● 若宮児童館 ● 若宮3-54-7  
TEL:03-3330-7899 FAX:03-3330-7860  
【はじめてのお茶会】  
日時：2月5日(木) 時間未定  
対象：小学生以上  
都立鷺宮高校の茶道部の皆さんと、日本の伝統文化を体験して、おもてなしの心を学びます。  
【おもちゃの病院】  
日時：2月28日(土) 午後2時～4時  
対象：修理時に滞在できる人  
おもちゃドクターが壊れたおもちゃを治してくれます。  
● 西中野児童館 ● 白鷺3-15-5  
TEL:03-3339-9826 FAX:03-3339-9825  
【やきいも交流会】  
日程：2月7日(土)  
①乳幼児親子 午前10時～12時  
②小学生以上 午後1時30分～3時30分  
申し込み：1月10日(土)～2月6日(金)  
内容：遊園でさつまいもを焼いて、ほくほくのやきいもを食べましょう。  
西中野児童館リニューアル記念  
【わくわく♪親子で楽しむ春のコンサート】  
日程：3月4日(水)  
午前11時～11時30分  
申し込み：2月4日(水)～3月3日(火)  
定員：80人  
対象：乳幼児親子、地域の方  
内容：西中野児童館のリニューアル記念としてなかのZEROからアーティストの方をお呼びしミニコンサートを実施します。  
乳幼児親子のみなさん向け内容ですが、地域のみなさんどなたでもご参加いただけます。

所得税の確定申告について

◆確定申告は「自宅」から「e-Tax」スマホ又はパソコンを利用して自宅から簡単にe-Taxによる確定申告ができます。  
確定申告書等作成コーナー→

◆確定申告会場の開設について  
会場：中野区産業振興センター(中野区中野2-13-14)  
開設期間：2月16日(月)～3月16日(月) ※土、日及び祝日を除く。  
相談時間：午前9時15分から午後5時  
(受付は午前9時から午後4時まで)  
事前予約：確定申告会場への入場にはオンライン事前予約が必要です。  
オンライン事前予約は国税庁LINEから!→

電話でのご相談は、国税相談専用ダイヤル(0570-00-5901)におかけください

令和7年(2025年)  
12 / 10  
No. 385  
題字：長谷川 昂氏

鷺宮  
さぎのみや

宮

「鷺宮地域ニュース 編集・発行」 鷺宮区民活動センター運営委員会  
鷺宮地域とは、鷺宮・白鷺・若宮・大和町の一部・野方の一部です  
〒165-0032 中野区鷺宮3-22-5 電話：03-3330-4127 FAX：03-3330-4131  
E-mail:nakano\_saginomiya@nifty.com http://www.nakano-saginomiya.gr.jp

特集 年末年始にパワースポットを歩いてみませんか？  
鷺宮地域の歴史にふれながら鎮守さまを巡る

ワシはどこを  
お守りしているか  
知ってるかな？  
この地を守って  
約117年



この御門を  
見たことある？

都立家政駅周辺には  
かせいちゃん七福神  
が鎮座。  
わたしたちを  
みつけてね!



◎古い写真は「中野区ちいきの写真館 でじなカークイブ」より

昭和48年頃 鷺ノ宮駅前踏切

昭和32年頃 鷺宮商明会商店街

昭和32年頃 鷺ノ宮駅前

昭和32年頃 鷺ノ宮駅前

昭和37年頃 都立家政銀座商店街

第十回  
鷺宮の今昔写真展  
令和8年  
2月6日(金)  
～2月8日(日)  
場所 鷺宮区民活動センター  
※詳細は配布チラシまたはHPで。

2025年10月18日～19日  
第49回鷺宮地区まつり開催!  
約1,000人の来場者で大にぎわい。

ご来場  
ありがとう  
ございました。

作品展、模擬店、イベントなど大盛況!  
今後も地域の「わ」を大切に活動して  
いきます。  
鷺宮地区まつり実行委員会

手作りチャリティ販売収益金24,358円  
はNHK海外たすけあいへ寄付いたします。  
ご協力ありがとうございました。  
赤十字奉仕団鷺宮分団

※記事を書きたい方はご連絡ください。ご相談に応じます。 4 【地域ニュースの次回発行は3月10日です】



# 年末年始にパワースポットを歩いてみませんか？

自然と共に生きる知恵と、地域の絆を象徴する文化が根付く鷺宮

かつて鷺宮の地には、四季折々の風が吹き抜ける田園風景が広がっていました。時代の流れとともにその景色は姿を変え、今では住宅が立ち並ぶ街並みへとかわりました。まだ農業が盛んだった頃、日照りが続き被害が出始めると「雨乞い」が行われていました。上下鷺宮では代参の者が御岳山の水をリレー式でもってくる。そして村中で八幡社の太鼓をかついで、念仏をとえながらたたいたそうです。地域の絆を象徴する文化だったのではないのでしょうか？

**お年玉企画 パワースポットで写真を撮ろう！**  
記事内①～⑪のスポットを5か所巡って、自分とスポットと一緒に写っている写真を撮って見せにきてね！先着100名にちょっとしたプレゼント！  
※2026年1月5日(月)～9日(金)まで（賞品は 先着順で配布し、なくなり次第終了）  
※平日8:30～17:00鷺宮区民活動センター事務局まで 問合せ：03-3330-4127

11 謎の石碑があります！  
文政14年(1818年)江戸時代から？



かせいちゃん七福神

## かせいちゃん七福神

かせいちゃんは漫画「あしたのジョー」の作者ちばてつや氏がデザインした都立家政商店街のマスコットキャラクターです。都立家政駅は、都立大学駅と間違えられることもありインパクトを持たせようと都立家政の駅名のかせいから火星人のイメージで作られたそうです。また逆立ちしたかせいちゃんも候補に挙がっていたそうです。倒立火星（トウリツカセイ）のダジャレですね。

全部知ってる？  
七福神を探して街を探索してみてね！



御嶽神社  
鷺宮五の十二



① 御岳山にある武蔵御嶽神社の分社で、1908年（明治41年）に建立。武蔵御嶽神社に祀られている大口真神が日本狼であることから“オイノサマ”（御犬様）と呼ばれています。

御岳山の水を持ってきたら一週間以内に雨が降ったと、ひい爺さんが言っていたなあ…70代住民



鷺宮八幡神社  
白鷺一の三十一の十



② 鷺宮八幡神社の主祭神である応神天皇は源氏の氏神として知られ、勝負運・出世開運・家運隆昌・厄除け・安産・子育てなど幅広いご利益があるとされています。12月には(年越大祓)茅の輪くぐりが行なわれます。茅の輪をくぐったり、御朱印を頂いてパワーをもらってははどうでしょう。茅の輪くぐりは(夏越大祓)6月にもありますよ。



凛々しいお顔の  
狛犬さま



## 歴史Point!

明神鳥居は宝暦10(1760)年に建立され、**現存するものとしては、中野区内最古の鳥居**といわれている。

## 歴史Point!

創建は康平7(1064)年との説。徳川三代將軍家光の時代には、七石余りの御朱印を寄せられ、**区内で唯一、朱印領を有した神社**だったといわれている。

Point!  
隣の  
ルンビニ庭園  
にも足を延ばし  
てみて！



③ 真言宗豊山派の寺院で、頼珍和上が1521年(室町時代)に創建したとされています。江戸時代には隣接する鷺宮八幡神社の別当寺(※)を務めていたそうです。手入れされた庭園では、季節ごとに色とりどりの花が咲き、目を楽しませてくれます。ぜひ癒されに行きませんか？  
※ 別当寺とは、神社を管理するために置かれた寺のこと

福蔵院  
白鷺一の三十一の五

