

# オレンジカフェさぎのみや たより

第48号 2025年10月1日



お茶を飲みながら楽しく過ごしましょう

## オレンジカフェの開催予定

オレンジカフェさぎのみやは、下記のとおり開催します。皆様ぜひご参加ください。

○ 日時 2025年10月21日(火) 午後1時30分から午後3時30分頃まで  
場所 鷺宮区民活動センター3F 洋室2号

○ 日時 2025年11月18日(火) 午後1時30分から午後3時30分頃まで  
場所 上記と同じ

※ 冒頭約1時間、協立内科・脳神経内科クリニック院長中原医学博士の講演を予定しています。



曼珠沙華 (まんじゅしゃげ)

曼珠沙華  
日はじりじりと  
襟を灼く  
橋本多佳子

忽然と  
野を満たしけり  
曼珠沙華  
沼田富美江

仏より  
瘦せて哀れや  
曼珠沙華  
夏目漱石

## 私の近況

鷺宮三丁目 加藤澄夫

趣味の1つにNHK学園の通信講座で学んだ川柳があります。575の語調で人生の喜怒哀楽の情を自由に詠み楽しんでいきます。自作と他の方が詠んだ好きな句、併せて500句ほど私の川柳手帳に記載しています。それらの幾つかをここに紹介します。

梅雨の頃、庭先に紫陽花とカタツムリが雨に濡れていた様子を見ていて詠んだ句：紫陽花も小雨に濡れて誇らしげ カタツムリ小雨に濡れて背伸びする 中学の同窓会で詠んだ句：恩師より薬多いとしょげる友 クラス会薬を比べ次期幹事70才を迎える頃にふと父母の写真を見て浮かんだ句：古希近し父母の遺影の目が笑う “人の名が喉の辺りでかくれんぼ”の句を見て浮かんだ句：すらすらと人の名が出て喉嬉し 人名などが出てこなくても家内と不思議に通じてしまう時：あれそれで何故か通じるこの呼吸 調剤薬局に週に2日程出勤して働く前に：白衣着て身も引き締めて脳パワー

警視庁がサギ撲滅川柳を2018年に募集していたので、ふと何気なく浮かんだ「決めてますサギ師黙らす合言葉」が警視庁賞を受賞して、その授与式に参加し帰宅すると、NHKでその様子が放映され思い出の日になったのも、川柳のお陰だと思います。

来年1月に後期高齢者の仲間入りをしますが、“老春を青春にする好奇心”の心でこれからも頭の活性化を楽しんでいきます。

## 認知症を知るワンポイント

—— 何でも認知症に結び付けない ——

世の中、右を見ても左を向いても認知症、認知症と、何でもかんでも認知症に結び付けすぎではないでしょうか。それも、認知症になったらその後の人生が大変なことになるという話がほとんどです。そして、テレビや地域の健康講座などでも、認知症にならないようにどうするとか、あるいは何かのサークル活動では「あの MCI（軽度認知障害）だよ」とマイナスで語られます。

ちょっと変わった人、衰えが出てきた人は認知症であり、認知症は悪いことだから早く防がなくちゃ大変という空気が一層、将来の不安をあおりたてます。

認知症になれば、確かに本人も家族など周りの人もいろいろなことで苦勞を背負うことになり、大きなダメージを受けるでしょう。けれども、認知症になっても人生の「全て」がめっちゃくちゃになるわけではないと知りましょう。

山田 忍（認知症ケア専門士 介護福祉士）

### 《もの忘れ相談会》 中野区役所1階

10月15日（水）、11月18日（火） 午前10時～午後3時半（受付3時迄）

- ・ 認知症の何でも相談 自分や家族、近隣・知人のこと

### 急増中 ニセ警察官のサギに注意！！

犯人は警察官を装ってくる

- ・ 警視庁捜査二課の〇〇です ・ 〇×県警察の〇〇です  
など警察を名乗って電話を架けてきます

ニセの警察官(犯人)が言うてくること

- ・ 詐欺事件グループの犯人を捕らえたら、犯人が使っていた口座(携帯電話)にあなた名義のものがあつた
- ・ あなた名義の口座がマネーロンダリングに使われている
- ・ あなたは、容疑者になっている

トークアプリ（LINE等）に誘導

- ・ 特別にトークアプリ（LINE等）で取り調べを行います
- ・ あなたに逮捕状が出ている（画像が送られてくる）
- ・ あなたの口座にあるお金が犯罪資金であるか調査するので、全額指定口座にお金を振り込んで 後でお金は返ってきます



調査のために**全資産**を振り込むように要求され、**被害が高額**に！！

これが出てきたらサギです！

- ・ 警察は犯人に電話はしません！ ・ 警察官は公務でLINE等は使いません！
- ・ 警察手帳や逮捕状、令状の写真を送りません！

警察署等の番号が表示された電話であっても、相手の所属、氏名等を確認した上で一旦電話を切り、下記警察署電話番号又は#9110に通報してください。

野方警察署 03-3386-0110

※警視庁資料を抜粋しました(太田)

編集後記 皆様お元気ですか。朝夕めっきり涼しくなり気持ちの良い日が続いています。高齢者を狙った特殊詐欺が多く発生しています。十分気を付けてください。次回10月21日(火)スタッフ一同、皆様のお越しをお待ちしています。

発行責任者 オレンジカフェさぎのみや代表 太田義春  
連絡先 090-9672-6585