

体を動かすと楽しい！気持ちいい！

令和7年度 第1コース

♪ さぎカラ ♪ げんき体操



開催場所は裏面の地図をご参考ください！

【期日】 5月9日～7月18日 毎週金曜日

午前10時～正午 全11回

【場所】 鷺宮区民活動センター分室

白鷺1-4-27(2階) せせらぎ公園多目的運動広場裏

【対象】 区内在住65歳以上で全11回参加可能な方

【定員】 20名 【費用】 無料

申込受付期間：4月14日(月)～4月25日(金)
初参加者を優先し、応募多数の場合は抽選となります。



【申込・問合せ】 鷺宮区民活動センター運営委員会

電話 03-3330-4127 鷺宮3-22-5(2階)

開催場所の地図



【場所】 鷺宮区民活動センター分室

白鷺 1-4-27 (2階)

せせらぎ公園多目的運動広場の裏です！