

アングル 防災用品の備蓄を!

2024年9月

防災用品の備蓄を

鷺宮三丁目町会は防災活動を推進していきます

当町会の避難所は旧鷺宮小学校です。避難所生活は様々なストレスが生じ、特にトイレ問題は深刻です(長時間待たず、不衛生等多様)。これらを防ぐためには在宅避難をお勧めします。その一助(参考)として防災トイレ袋を配布いたします

準備する枚数: 排便・排尿頻度を一日6回として
 避難人数(4人)×6枚(7日分)=168枚

防災トイレ袋(写真のもの)で自宅のトイレで練習してください

10月上旬配布予定

鷺宮三丁目町会・防災会 会長 野方恵一

鷺宮三丁目町会・防災会 会長 野方恵一(防災士)

鷺宮三丁目町会は旧鷺宮小学校避難所を担当しています。この避難所は推定避難者数約1,000名、体育館収容人数約250名他は教室収容となります。発災時ライフラインが使えない場合、避難所生活は、かなり厳しい状態が長く続くものとなります。一人当たり畳一枚の居住空間・長時間並ぶトイレ等、ニュース・SNSで見聞きしたことが起きることが十分考えられます。

当町会では、避難所生活におけるリスクを考えると、特に1981年以降に建てられた建物は地震に強く備蓄・家具転倒対策を行えば在宅避難を推奨します。電気・上水道の復旧は比較的早期に復旧しますが、但し下水道の復旧には3ヶ月を要するとの試算も出ています。このことを受け、在宅避難を推し進めるため、水・食料などを備蓄されている方は、多いと思われるが、防災トイレ袋の備蓄をされている方は、ごく少数と思われる。今回、町会員の方に防災トイレ袋5枚入りを配布し、自宅トイレにて使い方を練習し防災意識の向上を図っていきたいと思います。

地域の情報

こども食堂さくら

代表(鈴木) TEL:03-3330-5053

【フードパントリー】

日時: 毎月第3土曜日
 12時30分~1時
 1セット100円。事前予約制。
 開催週の火・水・木曜日の
 午後5時~7時に鈴木へ電話予約。
 場所: 若宮児童館

鷺盆おどり隊たりたりの会

TEL:090-4748-0895 (加藤)

自分で浴衣を「着たり」、盆踊りを「踊ったり」と、一緒に練習する会です。

日時: 毎月第3金曜日 午後7時~8時30分
 場所: 鷺宮区民活動センター
 ※詳細は加藤までお問い合わせください

鷺宮高齢者会館

若宮3-58-10 TEL:03-3310-1171

【健康輪投げ】

輪投げを通じて楽しくバランス感覚や脳の柔軟性を鍛えましょう。

日時: 12/27、1/24、2/28
 第4金曜日 午後1時30分~3時
 ※当日、自由にご参加ください。

中野区若者フリースペース

まごころドーナツ

TEL:03-5937-3664

日時: 2/6(木)
 午前11時30分~午後6時30分
 場所: 鷺宮区民活動センター3階和室2号
 対象: 義務教育終了後~39歳の区内在住・在学・在勤の方。(利用無料)

鷺宮図書館

鷺宮 3-2 2-5

TEL:03-3337-1044

FAX:03-3337-7397

図書館休館日

12/12(木)、12/27(金)

年末年始: 12/29(日)~1/3(金)

1/9(木)、1/31(金)、2/13(木)、2/28(金)



児童館だより

若宮児童館 ●若宮3-54-7

TEL:03-3330-7899 FAX:03-3330-7860

【カプラタイム】

ホールで自由にカプラ作品を作れます。

日時: 12/19(木)、1/16(木)、
 2/20(木)

午後 3時30分~5時

対象: 小学校1年生以上

【はじめて赤ちゃん】

手遊びやおしゃべりを楽しみます。

日時: 12/19(木)、1/16(木)、
 2/20(木)

午後 1時30分~2時

対象: 0歳第1子の赤ちゃんと保護者

※いずれも参加費・定員等なし

西中野児童館 ●白鷺3-15-5

TEL:03-3339-9826 FAX:03-3339-9825

【やきいも交流会】

日時: 2/8(土)

午後 1時30分~3時30分

※詳細はおたよりをご覧ください。

【おもちゃの病院】

ボランティアドクターが壊れたおもちゃをなおしてくれます。

日時: 2/15(土)

午前9時45分~11時45分

参加費: なし

※子どものおもちゃ限定。

ひと家庭1個まで。

●鷺宮児童館 ●鷺宮3-40-13

TEL:03-3337-8430 FAX:03-3337-8429

【カフェ】

ボランティアの方が、カフェを開きます。当日お気軽にお越しください。

コーヒー、紅茶1杯50円

日時: 12/13(金)、1/24(金)、
 2/14(金)、2/28(金)

午前 10時30分~11時30分

対象: 乳幼児親子

【ぽべっとタイム】

ボランティアの方が、かわいい人形を使って、わらべうたを歌ったり、絵本の紹介します。

日時: 12/18(水)、1/15(水)、
 2/19(水)

午前 11時15分~11時30分

対象: 0才~1才くらいまでの乳幼児親子

参加方法: 当日時間にきてください。

【音あそび広場】

ボランティアの方が、季節のうたや手遊びなどを教えてくれます。

日時: 1/21(火)、2/18(火)、
 午前11時30分~11時45分

対象: 0歳から3歳の乳幼児親子

参加方法: 事前申込なし。

【わくわくいきもの教室】

p.a.n.d.a.研究室が「どうぶつのおはなし」してくれます。

日時: 2/8(土) 午前11時~12時

参加方法: 当日お気軽にお越しください。



◎詳細はおたより、

ホームページをご覧ください。

令和6年(2024年)

12 / 10

No. 381

題字: 長谷川昂氏

鷺宮

さぎのみや

宮

◀鷺宮地域ニュース 編集・発行▶ 鷺宮区民活動センター運営委員会

鷺宮地域とは、鷺宮・白鷺・若宮・大和町の一部・野方の一部です

〒165-0032 中野区鷺宮3-22-5

電話: 03-3330-4127 FAX: 03-3330-4131

E-mail: nakano_saginomiya@nifty.com http://www.nakano-saginomiya.gr.jp



特集! 知りたい! 私たちの街の駅



き きゆうこうが
停まる駅でも
超のどか

き

え

え えきめいは
の字が入って
鷺ノ宮

鷺宮かるたより

西武新宿線で乗降者数が1番多いのは高田馬場駅。鷺ノ宮駅・都立家政駅は何番目でしょうか?
答えはページをめくってね!

今号のごみ標語 「きれいな町は みんなでつくる 鷺宮」 鷺宮護美(ごみ)標語募集作品より

あいちゃん ひーちゃん そうちゃん

知りたい！私たちの街の駅

私たちが普段利用している鷺ノ宮駅・都立家政駅。
利用するうえで気を付けてほしいことなど、取材しました。

2023年度駅別乗降人員ランキング

1位	高田馬場	264,763人
2位	西武新宿	143,181人
3位	所沢	101,123人
4位	田無	66,551人
5位	花小金井	52,593人

.....
13位 鷺ノ宮 29,582人
.....

24位 都立家政 17,185人
.....

西武新宿線内駅29駅の乗降者数
※西武鉄道Webサイトをもとに編集

Q.鷺ノ宮駅のホームドアを含めた今後のプランについては？

A.これまで整備を進めてきた1日あたりご利用者数10万人以上の駅(池袋駅、練馬駅、西武新宿駅、高田馬場駅、所沢駅、国分寺駅)のほか、2023年度より10万人未満の駅への整備に着手しており、引き続き整備を進めます。2024年度は練馬高野台駅と石神井公園駅に設置いたします。

Q.鷺ノ宮1号踏切が閉まっている事の多い時間、逆に開いている事が多い時間帯を教えてください。

また、踏切を開け閉めする基準は？
A.踏切は電車の運行に合わせて開閉されることから、列車の運行本数が多い時間帯は踏切が閉まる時間も多くなります。また、列車種別に応じて踏切の警報開始地点を自動的に変えることができる装置により、踏切の遮断時間を変える工夫を行っております。



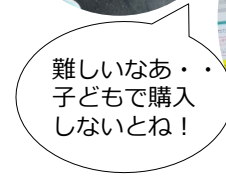
警報機が鳴りはじめたら、踏切内には入らないでください。無理な横断はせず、必ず止まって遮断機が上がってから渡ってください。また、スマホ等を“操作しながら”の踏切横断は大変危険です。踏切を渡る際の操作はおやめください。



運転士さんが見えるよ！ジェットコースターみたいだね！



いつもはICカード。券売機を利用するのは初めて。切符を購入してみたよ。



難しいなあ・・・子どもで購入しないよね！



ホームの階段近くで聞こえる鳥の鳴き声は、視覚障害者の方々の案内するための「音響案内」



スマイルトレイン 笑顔に見える？



「鉄道には色々な工夫があつてすごいと思いました。車掌さんが色々なボタンやレバーを動かしながら運転していてすごいなあと思いました」(あいちゃん)

「駅長さんと駅員さんの帽子とバッジが違うなど車掌さんの知らない所を知ることができてよかったです」(ひーちゃん)

「駅長さんとお話ができ楽しかったです」(そうちゃん)

Q.駅員さんの仕事で楽しいこと嬉しいことはなんですか？

A.お客さまを目的地まで安全にご乗車いただくことと、時刻通りに安定した輸送を確保すること、笑顔で安心してご利用いただくという「あたりまえ(日常)」を守ったと思える瞬間は大きなやりがいとともにうれしく思います。



鈴木駅長

鷺宮こどもインタビュー隊



鷺ノ宮駅と都立家政駅の間には跨線橋



踏切から撮影した都立家政駅。駅がカーブしているのがわかります。

知らなかった！駅にはいろんなものがあるんだね！



傘のシェアリングサービス レンタルスポット「アイカサ」



スマホ充電器レンタル「ChargeSPOT」

Q.非常事態に備え、日頃から利用者に意識してほしい事などありますか？
A.私たち駅係員や乗務員は異常時に備え、様々な訓練を行っております。非常事態が発生したときは、落ち着いて駅係員・乗務員の指示に従ってください。また、車内で非常事態が発生したときは「車内非常通報ボタン」を押して乗務員にお知らせください。



駅構内や車内で不審物や危険な行動を見かけたときは「非常通報ボタン」で係員にお知らせください。また、踏切にわたりきれない人がいるときは、西武鉄道すべての踏切の近くについている「踏切支障報知装置(非常ボタン)」を押して運転士にお知らせください。



Q.駅長として、勤務中に災害が起きたらどうしますか？

A.まずはお客さまの安全を最優先に行動します。駅係員、乗務員と協力し、避難誘導や案内を行います。

西武鉄道では、小学生以下のお子さまを対象とした会員サービス「西武鉄道キッズクラブ」をご用意しております。ご入会いただくと西武線沿線をもっと好きになっていただける楽しいイベントや、プレゼント特典がいっぱいです。是非この機会にご入会してみたいかがでしょうか。詳しくは「西武鉄道キッズクラブ」と検索してください！

運営委員会よりお知らせ

第9回 鷺宮の今昔写真展

日時：2025年1月31日(金)～2月2日(日)
午前10時～午後4時
※2日は午後3時まで
場所：鷺宮区民活動センター 3階 洋室2号

同時開催!第6回あなたの鷺宮フォトコンテスト写真展

スプリングコンサート 開催決定のお知らせ!!

日程：2025年3月2日(日)
鷺の杜小学校 体育館
※詳細は後日配布のチラシ・HPをご確認ください

本年度の、鷺宮地区まつり「あい・あいフェスティバル」は残念ながら中止となりました。来年度のご協力をお願いします。(鷺宮地区まつり実行委員会)

中野区よりお知らせ

所得税の確定申告について

◆申告書作成会場の開設◆
会場：中野セントラルパークカンファレンス(中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウス1F)
日時：2月17日(月)～3月17日(月)の平日午前8時30分～午後4時(相談開始：午前9時)
★会場への入場には入場整理券が必要です。
★混雑状況によっては、受付を早く締め切る場合があります。
★上記会場の開設期間中、中野税務署では申告書の作成・相談は行っておりません。
★電話でのご相談は、国税相談専用ダイヤル(0570-00-5901)まで。
★申告書等の提出のみの場合は、『東京国税局業務センター大手町分室』宛て(〒100-8156 千代田区大手町1-3-3)に郵送してください。
★国税庁ホームページ内「確定申告書等作成コーナー」→

