アングル

子ども100人中55人！？

ヘルメットで守ろう
子どもの笑顔！

鷺宮地域ではどのくらいの人がヘルメットを着用して自転車に乗っているのか、着用率が高いと予想される子どもに対象をしぼり実態調査を決行。その結果、子ども自身が自転車を運転している場合のヘルメット着用率は100人中55人、大人の運転する子ども乗せ自転車に乗っている場合のヘルメット着用率は100人中45人となり、まだまだヘルメット着用が浸透していないことが浮き彫りになりました。
どちらも、おおよそ2人に1人が着用している計算ですが、ヘルメットを持っていてもカゴに入れたままだったり、あごひもを締めていなかったり、きちんと着用ができていない子どもも見かけました。この機会にあらためて家族でヘルメットの大切さを話し合ったり、地域で声かけをするなど、鷺宮地域全体で「自転車事故ゼロ」を目指しましょう！

鷺宮小PTA & 美鳩小PTA広報部員

児童館だより

※詳細については児童館のおたよりをご覧ください

● 鷺宮児童館　鷺宮3-40-13
TEL:03-3337-8430 FAX:03-3337-8429

■ おはなしクレヨン ■
日時: 9月13日(水)・10月18日(水)
11月22日(水)
午後4時～4時30分

■ おもちゃ病院 ■
日時:10月14日(土)
午前9時30分～11時30分
※事前申込有

■ 水道キャラバン ■
日時:11月11日(土)
午前11時～11時30分
※参加対象は乳幼児親子です

● 西中野児童館　白鷺3-15-5
TEL:03-3339-9826 FAX:03-3339-9825

■ おはなしのへや ■
日時:9月20日(水)・10月18日(水)
午後3時～3時30分

■ おもちゃ病院 ■
日時:9月16日(土)
午前9時45分～11時45分

■ メチャ×2ハッピーランド ■
日時:11月25日(土) 午後1時30分～4時

● 若宮児童館　若宮3-54-7
TEL:03-3330-7899 FAX:03-3330-7860

■ 自転車安全講習会 ■
日時:11月17日(金)
午前11時～11時30分
※参加対象は、乳幼児を育てる保護者です

■ おもちゃ病院 ■
日にち:11月25日(土)

地域の情報

● 鷺宮すこやか福祉センター
若宮3-58-10
TEL:03-3336-7111 FAX:03-3336-7134

【女性の健康講座】
日時:10月24日(火)午後2時～3時30分
内容:女性のライフサイクルと健康に着目した講座。参加費無料。区内在住・在学・在勤の方。定員15名(一時保育は5名まで)。申し込みは、10/6(金)～10/20(金)までに、上記までご連絡ください。

● 鷺宮図書館　鷺宮3-22-5
TEL:03-3337-1044 FAX:03-3337-7397

【休館日】
9/14(木)・9/29(金)・10/4(水)～10/6(金)
10/12(木)・10/27(金)・11/ 9(木)・11/24(金)

● こども食堂さくら
代表(鈴木) TEL:03-3330-5053

【フードパントリー】
日時:毎月第三土曜日
12時30分～1時
1セット100円。事前予約制。
開催週の火・水・木曜日の午後5時～7時に鈴木へ電話予約。
場所:若宮児童館

第5回フォトコンテスト作品募集

発見、あなたの鷺宮

2023年も写真大募集中です！
応募者全員に全作品のフォトブックをプレゼント！応募締め切りは2023年11月30日(木)必着です。
みなさんのご応募お待ちしています!!
詳しい情報は右のQRコードより⇒

9/1グランドオープン！

近所のイベントを
手軽に発信＆すぐ探せる
～あなたのまちの電子掲示板～
ためまっぷなかの

日付順で探せる！
地図で探せる！

説明会開催中！
〈日程〉10/13、11/14 他
〈時間〉14:00～16:00
※開催場所など詳細についてはQRコードよりご確認ください。

問合せ:中野区地域活動推進課公益活動推進係
☎03-3228-3251
Mail : koeki@city.tokyo-nakano.lg.jp

第10回中野区検定 開催

日 に ち:11月26日(日)
場 所:中野区産業振興センター
(中野区中野2-13-14)
内 容:50問60分 年齢制限なし
高得点者は「ものしり博士」と認定。
申込期間:10月2日～11月15日
受 検 料:検定実施日に支払い。
一般・・・・1,500円
高校・大学・専門学校生1,000円 小・中学生 500円
申込方法:中野区教育振興会へ連絡
TEL 03-3228-5544

申し込みQRコード

鷺宮将棋サロン・イベント

【中野区 将棋 初段・三段免状獲得戦】
日 時:11月26日(日)午前10時30分
場所:鷺宮区民活動センター洋室2号
費用:1,000円
申込方法など詳細は、鷺宮将棋サロンホームページ(https://www.shogi-salon.com/)よりご確認ください。

令和5年(2023年)
9／10
No.376
題字：長谷川昂氏

鷺宮

さぎのみや

≪鷺宮地域ニュース 編集・発行≫　鷺宮区民活動センター運営委員会
鷺宮地域とは、鷺宮・白鷺・若宮・大和町の一部・野方の一部です
〒165-0032 中野区鷺宮3－22－5
E-mail:nakano_saginomiya@nifty.com
TEL：03-3330-4127 FAX：03-3330-4131
http://www.nakano-saginomiya.gr.jp

つながろう！ 地域の「わ」

あい・あい フェスティバル

第47回 鷺宮地区まつり あい・あいフェスティバル

10月21日(土) 10：00～16：00
22日(日) 10：00～15：00
会場：鷺宮区民活動センター(作品展)
鷺宮小学校(開会式・イベント・模擬店)
主催：鷺宮地区まつり実行委員会
TEL 03-3330-4127

わくわく！どきどき！イベント広場で楽しもう。

素敵な作品展！おいしい模擬店、楽しい企画盛りだくさん

鷺宮区民活動センター
作品展
喫茶café

鷺宮小学校
イベント
鼓笛隊、お囃子
ジャズコンサート
パントマイム他

模擬店
焼きそば、フランクフルト、ポップコーン、クッキー
こどもグッズなど

集まれ！
こどもたち！
パン取り競争
宝物はなんだ？

どなたでも楽しめる地域のおまつりです。
お気軽にご来場ください！詳細はチラシ・掲示板でご案内！

「ぶたはしゃべる!?」
ぶたがおしゃべり？
なんだろう？
ヒント！
自転車だよ。
詳しくは中面へ

第2回さぎのみやシアター開催
開催日:11月26日(日)
会場:西中野小学校体育館

大好評につき今年も開催!!
◆開催詳細、応募方法など詳細は今後のチラシ・掲示板でご案内いたします。

新役員のみなさんです。よろしくお願いします！

ごあいさつ

青少年育成鷺宮地区委員会
委員長 横山恵美子

今年度、青少年育成鷺宮地区委員会の委員長になりました横山恵美子です。どうぞよろしくお願いします。
皆様もすでにご承知かとは思いますが、この鷺宮地域は、来年度、鷺宮小学校と西中野小学校の統合があり、大きく変化します。
そうした鷺宮地域の中で、私達鷺宮地区委員会は、今までと変わらず、子ども達を中心に顔の見える楽しい活動を続けてまいります。
「地域がつながる事が、子ども達を安全に育む街になる」こんな思いを大切に、新役員で知恵を出し合い、今までの伝統に新しいテイストを加え、活動して行きます。
青少年育成鷺宮地区委員会の活動に、これからもご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

自転車は便利、だけど危険ととなり合わせ!

Q.自転車事故で注意する場所は？

①まがりかど　②歩道　③ふみきり　④交差点

答：①②③④全部
まがりかどは出合頭に注意！歩道は自転車のルールを守って歩行者を優先。
スピードを出さないで！
ふみきり内では自転車を降りて渡りましょう。

Q.自転車事故の賠償金っていくら？

①約10万円　②約１００万円　③約1,000万円　④約1億円

答：④
男子小学生（１１歳）が夜間、帰宅途中に自転車走行中、歩道と車道の区別の無い道路において、歩行中の女性（６２歳）と正面衝突。女性は頭蓋骨骨折等の傷害を負い意識が戻らない状態となった。

賠償額9,５21 万円（警視庁HP交通部掲載より）
【神戸地裁 平成２５年７月４日判決】

※自転車保険の加入をお勧めします。

被害者は一生障害や悲しみを抱え、加害者は深い罪を一生負うことになります。

Q.自転車のブレーキはどうやってかける？右だけ？左だけ？両方？

①右だけ　②左だけ　③両方

答：③
右は前輪、左は後輪のブレーキです。
片方だけブレーキをかけると、転倒の危険性があります。
ブレーキは両手でかけましょう。

Q.自転車のナビマークってどこにある？

①車道の右側　②車道の左側　③歩道

答：②
警視庁では、自転車の安全な通行を促すため、主として車道の左側端に「自転車ナビマーク」、交差点に「自転車ナビライン」の設置を推進しています。

自転車ナビマーク・自転車ナビラインの設置された場所、交差点であっても、自動車や歩行者に十分注意して運転してください。
（※警視庁HPより）

警視庁HPより自転車ナビマーク

Q.傘をさして自転車を運転してもいいの？

①よい　　②わるい

答：②
傘をさす、物を持つなどの行為で、視野を妨げたり、安定を失うような方法で、自転車を運転しないこと。
（※警視庁HPより抜粋）

傘さし運転は違法です。
また、自転車に乗って携帯を見る、イヤホーンで音楽などを聴きながらの運転も違法です。
事故につながります。
両手でしっかりハンドルを握って運転しましょう。

自転車事故を起こしてしまった！自転車事故に遭ってしまった！人ごとではありません。もしかしたら、明日・・・・・

自転車に乗る人すべてのかたへ・・ヘルメット着用を！！

私たちの暮らしにとけこむ自転車ですが
警視庁のデーターでは、
自転車事故で死亡した人の７割が頭部に致命傷を負っています。
自転車に乗るすべての人にヘルメットの着用は努力義務となりました。

自転車用ヘルメットを2000円引きで購入できます

中野区にお住いの方を対象にヘルメットの購入費として2,000円の補助をおこなっています。詳しくは中野区ホームページをご覧いただくか、中野区防災危機管理課 生活・交通安全係 TEL 03-3228-8886までお問合せ下さい！

点検のあいことば

ぶ　ブレーキ
左右ともブレーキがしっかり効くかな！

た　タイヤ
ゴムがすり減ってないかな！
十分な空気が入っているかな！

は　ハンドル
しっかり固定されているかな！

しゃ　車体
サドルの高さはあっているかな！
ライトつくかな！
反射材はついているかな！

べる　ベル
ベル鳴るかな！

「ぶたは おしゃべり」なんだ!