

# アングル

## さぎのみや あいあいサポート

地域の子育て中のお母さんを応援しようと、17年前にあいあいサポートが誕生しました。以来2代目の会長となりましてもう10年あまりになります。これまで何事もなく子育て中のお母さんたちの支援が出来ましたのは、各児童館を始め、多くの方々のご理解とご支援の賜物です。当初、お預かりしたお子様たちも成人を迎える年頃になっています。10時から13時までの3時間だけのお預かりですが、その間に少しでもホッとして、自分のための時間を持ち、気持ちをリフレッシュして欲しいと願っています。こちら、子育ての先輩として押し付けにならないよう気を付けながら寄り添っていきたく思います。これからもスタッフ一同、鷺宮の子育て応援団として頑張っていきます。



さぎのみやあいあいサポートのみなさん

さぎのみや あいあいサポート会長 中田 あき子

## 地域の情報

### こども食堂さくら

代表(鈴木)03-3330-5053

### 【フードパントリー】

1セット100円。事前予約制。  
開催日4日前から前日までの午後5時~7時に鈴木へ電話予約。  
場所:若宮児童館  
日時:毎月第三(土)12時半~1時  
企業からの寄付、区からの助成金、地域からの支援もあり、スタッフが協力して配布数増加中!

### 鷺宮図書館 鷺宮3-2-2-5

TEL:03-3337-1044 FAX:03-3337-7397

### 休館日

1/12(木)・1/27(金)・2/9(木)・3/9(木)  
2/13(月)~2/28(火) 工事のため休館

### 所得税の確定申告について

中野税務署 TEL:03-3387-8111(代)  
☆自動音声で案内しています

国税庁ホームページ内「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください  
申告書作成のアドバイスが必要な方は次の会場へ

会場ベルサール新宿セントラルパーク  
(新宿区西新宿6-13-1  
新宿セントラルパーク内)

日時 2月16日(木)~3月15日(水)  
平日午前8時30分~午後4時  
(午前9時15分相談開始)

☆会場では、当日の「入場整理券」を配付します。また、オンラインによる事前発行を行います。入場整理券の配付状況によっては、受付を早く締め切る場合があります。  
☆申告書等の提出のみの場合は、中野税務署宛に郵送してください。

### 人気棋士と本田女流三段による 女性将棋ファン フェスティバル

人気棋士の大橋貴洸六段と本田小百合女流三段をお迎えして、女性将棋ファンフェスティバル及び女性将棋大会を開催します。  
両先生によるトークショー、女性将棋大会を行います。

会場:鷺宮区民活動センター  
日時:1月22日(日) 午後1時~5時  
参加費:女性将棋大会 500円  
観戦のみ 500円

申し込み:申し込みはいりません。  
当日参加してください。  
詳細はホームページで「鷺宮将棋サロン」で検索。

E-mail: info@shogi-salon.com

※各種催しの情報は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により随時更新されています。詳細は直接各施設へお問合せください。

西中野児童館 白鷺3-15-5  
TEL:03-3339-9826 FAX:03-3339-9825

### 【やきいも交流会】

日時:2月4日(土)  
(午前)乳幼児親子の部  
(午後)小学生の部  
遊園にかまどを作ってお芋を焼きます

### 【おもちゃ病院】

日時:2月18日(土)  
ボランティアのおもちゃドクター達が壊れたおもちゃを治してくれます

※詳しい内容は児童館のおたよりをご覧ください

## 児童館だより

若宮児童館 若宮3-5-4-7  
TEL:03-3330-7899 FAX:03-3330-7860

子育てなかま作り支援事業  
【みんなともだちタイム】

開催日時:毎週水曜日と金曜日  
午前11時~11時45分  
冬期開催期間:  
1月11日(水)~3月17日(金)

対象・定員等:乳幼児とその保護者  
定員無し・無料

みんなともだちタイムでは、体操やスキップ遊び、パネルシアター、季節の行事などみんなで楽しく過ごしています。お子さんだけでなく、保護者の方のお友だち作りも応援しています

鷺宮児童館 鷺宮3-4-0-13  
TEL:03-3337-8430 FAX:03-3337-8429

### 【ハンドベルであそぼう】

日時:1月24日(火)午後4時~4時30分  
対象:小学生以上 定員:先着15名  
募集:1月10日(火)~  
ハンドベル部の皆さんが、たのしくハンドベルを教えてください

### 【おはなしクレヨン】

日時:1月25日(水)・2月22日(水)  
午後4時~4時30分  
ぐるんぱの会の皆さんが絵本の読み聞かせや素話をしてくれます

### 【わくわくいきもの教室】

(中野区放課後子ども教室推進事業)  
日時:2月1日(水) 午後3時~4時  
p・a・n・d・a研究室、の方が様々な動物の話やクイズをしてくれます

令和5年(2023年)

1 / 10

No. 373

題字:長谷川昂氏



さぎのみや



◀鷺宮地域ニュース 編集・発行▶ 鷺宮区民活動センター運営委員会

鷺宮地域とは、鷺宮・白鷺・若宮・大和町の一部・野方の一部です

〒165-0032 中野区鷺宮3-2-2-5 電話:03-3330-4127 FAX:03-3330-4131  
E-mail:nakano\_saginomiya@nifty.com http://www.nakano-saginomiya.gr.jp



## 護美(ごみ)フェスタ開催しました!

雨が降る中でしたが、たくさんの来場者を迎えることが出来ました。中野区ごみゼロ推進課の出前講座では、ごみに関するたくさんの質問があり、みなさんの関心の高さを感じました。運営委員会メンバーによる、紙芝居「ごみゼロ青春探検隊」や寸劇「ある日のごみ置き場の風景」も上演し、幅広い年代の方にごみについて考えるきっかけの場を提供できたと思います。イベントの後半には、標語大募集!・優秀作品の授賞式も行いました。



### 標語大募集! 優秀作品のご紹介

大人部門・最優秀賞:「街の美化 ひとりひとりの心がけ」

優秀賞:「ちよっとまって、本当にゴミかな、リサイクル」・「守ろうよ 捨て方 捨て場所 捨てる時」

子ども部門・最優秀賞:「きれいな町はみんなで作る鷺宮」

優秀賞:「ごみすてて こころのごみもすっきりと」・「まらうよ 分別仕分け 僕の仕事」

♪ごみで生まれたものはないの歌♪  
作詞:坂口瑞穂 / 作曲:安田秀美

1. ごみで生まれたものはない  
魚は海を泳いでた  
キャベツは畑で育てられ  
卵は鳥が産んでくれた  
私たちはおいしく食べて  
残ったものに感謝を込めて  
約束の曜日に約束のもの  
ちゃんと出さなきゃ  
可哀相(かわいそう)

2. (自分の地域のごみ出し曜日を  
言ってみよう!)

「燃えるごみは?」  
「火曜日と金曜日!」

「ごみで生まれたものはない  
新聞はニュースを届け  
箱は中身を守って  
本から多くのことを学んだ  
私たちにとても役立って  
使ったものに感謝を込めて  
約束の曜日に約束のもの  
ちゃんとリサイクルしなきゃ  
可哀相(かわいそう)

(自分の地域のごみ出し曜日を  
言ってみよう!)

こちらの曲は、鷺宮区民活動センター運営委員会のホームページでご試聴できます!



# 民生委員・児童委員一斉改選

令和4年12月1日付で民生委員・児童委員が一斉に改選され、厚生労働大臣から委嘱されました。鷺宮地区の委員の皆様をご紹介します。【問合せ】地域支えあい活動支援係(区役所5階)電話:03-3228-5582

| 氏名    | 担当区域  |
|-------|---|
| 榎本雅則  | 若宮1丁目4番(12,13,15,17,19,20号),5番,6番,9番,17~23番,39~44番  |
| 小林和子  | 若宮1丁目28番,29番,31番,32番,53~59番,鷺宮1丁目1番,2番,5番   |
| 中根文月  | 若宮1丁目30番,33~38番,45番~52番   |
| 高橋敏江  | 若宮2丁目1番(6~8,21,22号),2番(5~11号),3~17番   |
| 木村恵美子 | 若宮2丁目24~40番   |
| 大柴文子  | 若宮2丁目18~23番,41~44番,大和町4丁目42番(11~16号),43~45番,46番(1~3号除),51番(28~32号除),52番,53番               |
| 森岡真由美 | 若宮2丁目45~60番   |
| 横山兼治  | 若宮3丁目1~18番  |
| 鈴木正子  | 若宮3丁目19~31番   |
| 佐々木裕子 | 若宮3丁目32~46番   |
| 飯沼信子  | 若宮3丁目47~58番   |
| 村上達子  | 白鷺1丁目2番,3番,4番(2号,3号)  |
| 高田廣子  | 白鷺1丁目4番(4号,5号)  |
| 早野理恵  | 白鷺1丁目4番1号,12番,13番   |
| 森田啓子  | 白鷺1丁目1番,5~11番,21~25番  |
| 秦美知子  | 白鷺1丁目14~20番,26~31番  |
| 小岩浩子  | 白鷺2丁目1~12番,27番,30番,31番,34番,35番  |
| 野村幸史  | 白鷺2丁目13~26番,51番   |
| 長谷川誠  | 白鷺2丁目28番,29番,32番,33番,36~49番   |
| 小原揺玲子 | 白鷺2丁目50番  |
| 濱田勝江  | 白鷺3丁目1番,2番  |
| 田嶋洋子  | 白鷺3丁目3~27番  |
| 笠原智子  | 野方5丁目35番(7~10号),野方6丁目36~39番,40番(5~14号),45番(1~10号),46番,47番,52番,53番,鷺宮1丁目3番,4番,7~13番,20~22番 |
| 佐野祐子  | 鷺宮1丁目6番,14~19番,25~28番,鷺宮3丁目1~6番,14番   |
| 奥山富江  | 鷺宮2丁目1~4番,8~18番   |
| 宮内信子  | 鷺宮1丁目23番,24番,29~31番,鷺宮2丁目5~7番   |
| 森千恵子  | 鷺宮3丁目7~12番,24~30番,38~45番  |
| 磯口さとみ | 鷺宮3丁目13番,15~23番,31~37番,46番,47番  |
| 西田奈穂子 | 鷺宮4丁目1~6番,32~44番  |
| 早船角雄  | 鷺宮4丁目7~31番  |
| 大野さち子 | 鷺宮5丁目12~16番,鷺宮6丁目1~14番,16番,17番  |
| 大野とよ子 | 鷺宮6丁目15番,18~25番,28~31番  |
| 横山恵美子 |   |
| 坂東ルツ子 | 主任児童委員(鷺宮地区全域)  |



## 鷺宮地区民生児童委員協議会 会長 宮内 信子

新型コロナウイルス感染症が収束せず、いまだに、従来の方法での民生活動が困難の中一斉改選となりました。

新しい生活様式を踏まえたかわかり方を模索しながら、身近な相談相手として、関係機関等への橋渡しをして、暮らしを支援するお手伝いを皆と行っていききたいと思います。

民生委員・児童委員には守秘義務がありますので、相談した内容が他の人に漏れることは決してありません。一人で抱え込まずぜひご相談ください。

### Q1. 民生委員・児童委員とはどういう方たち？

厚生労働大臣から委嘱された特別職の地方公務員です。任期は3年。全ての民生委員は児童福祉法によって「児童委員」も兼ねています。子どもや子育てを専門に担当する「主任児童委員」もいます。ボランティアなのでお給料はもらいません(無報酬)。

### Q2. 民生委員・児童委員は何人くらいいるの？

全国で約23万人の民生委員・児童委員が委嘱されています。あなたの近くでも民生委員・児童委員は活動しています。中野区：272名(うち鷺宮地区：34名)

### Q3. 民生委員・児童委員はどのような活動をしているのですか？

民生委員・児童委員は、同じ地域で生活する住民の一員として、住民からの生活上の困りごとなどの相談に対し、必要な支援を受けられるよう、地域の専門機関への「つなぎ役」としての役割を担っています。あくまで「つなぎ役」であり、専門職ではありませんので、具体的な生活支援を行ったり金銭の取り扱いを伴う支援を行う立場にはありません。



幸せのシンボルである四つ葉のクローバーの中に、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表す。

# 第46回 鷺宮地区まつり・あいあいフェスティバルを開催しました！



令和4年10月22日(土)~23日(日)、3年ぶりに鷺宮地区まつりあいあいフェスティバルが開催されました。都立鷺宮高校・和太鼓部のみなさんによる迫力ある演奏でオープニングスタート！今回は作品展を中心に開催し、演奏などを地域のみなさんに楽しんで頂きました！

## 募金のご協力、ありがとうございました！



第46回鷺宮地区まつり・あいあいフェスティバルにおいて、私たち中野区赤十字奉仕団鷺宮分団の活動紹介と大雨災害義援金のお願いをいたしました。みなさまの温かいご支援のおかげで10,150円集まりました。みなさまから頂いた募金は、日本赤十字社「令和4年8月3日からの大雨災害義援金」へ寄付いたしました。みなさまのご協力、本当にありがとうございました！

## 運営委員会からのお知らせ

## 第4回 発見！あなたの鷺宮フォトコンテスト写真展

フォトコンテストではたくさんのご応募ありがとうございました！鷺宮部門16作品・自由部門19作品・子ども2作品、合計37作品のご応募をいただきました！写真展では、大賞・最優秀賞・優秀賞を発表し、表彰式を行い、賞状と副賞をお渡ししました。



大賞  
「願い事は内緒だよ」  
大曲 美樹さん



鷺宮部門・最優秀賞  
「鷺宮上空」  
矢島 智志さん



自由部門・最優秀賞  
「深緑を映して」  
三那川 弘恵さん



子どもの部・最優秀賞  
「鷺宮の空にブルーインパルス」  
大野 菜白さん

ご応募いただいた方全員に、全作品を掲載したフォトブックをプレゼント！たくさんのご応募、本当にありがとうございました！

## 令和5年2月11日(土)~13日(月) 第7回 今昔写真展を開催します！



鷺宮区民活動センター運営委員会では、事業の一つとして鷺宮の文化・歴史の探求と保存に取り組んでいます。地域(鷺宮、上鷺宮、白鷺、若宮)の昔の写真を展示します。

日にち:令和5年2月11日(土)~13日(月)  
場 所:鷺宮区民活動センター3階・洋室2号  
時 間:午前10時~午後4時(最終日13日は午後3時までとなります。)

## 令和5年2月26日(日) ファミリー・コンサートを開催します！

鷺宮地域出身の蛭海さんご参加の弦楽四重奏:Quartet Crescent(カルテットクレッセント)の素敵な演奏をみなさんにお届けします！

日にち:令和5年2月26日(日)  
時 間:午後1時30分開演  
場 所:鷺宮区民活動センター3階・洋室2号  
参加費:無料

ぜひとも親子で  
お楽しみください！



申 込:先着60名・2月1日(水)午前9より受付開始  
Googleフォーム、お電話、ファックス、メール等で運営委員会までご連絡ください

1stヴァイオリン 巖瀬朋美  
2ndヴァイオリン 大杉那々子  
ヴィオラ 蛭海たづ子  
チェロ 竹本聖子