

# オレンジカフェさぎのみや たより

第15号 2021年8月1日



お茶を飲みながら楽しく過ごしましょう！

## お知らせ

### ○ 次回の開催について

オレンジカフェさぎのみやは、来る8月17日(火)に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染の現状から、誠に残念ですが8月は中止致します。

次回開催は、以下を予定しています。

- ・ 日時 9月21日(火) 午後1時30分から午後3時頃まで
- ・ 場所 鷺宮区民活動センター3F 洋室2号



百日紅(さるすべり、ひやくじつこう)

咲き満ちて  
天の簪 かんざし  
百日紅  
阿部みどり女

散れば咲き  
散れば咲きして  
百日紅  
千代女

## 皆様の近況

八月に入り酷暑の夏となり、熱中症対策がコロナ禍と同時に報じられています。

夏休み、お盆と昨年同様、人の動きは制限されていますが、やや人波は増えているようです。私も部屋でひっそりとしているしかなさそうです。私は団地住まいです。団地の中を妙正寺川が流れています。住まいは川沿いに建っている棟の3階で、ベランダ越しに川沿いの遊歩道を眺めることができます。

朝5時になるとジョギングで走る人、ウォーキングで両腕を精一杯ふって歩く人が続きます。7時ころになると、通勤姿の人に変わり急ぎ足で駅の方へ多くの人歩いています。やがて昼頃になると近隣の保育園、幼稚園の園児たちが保育士のお姉さんに引率されて、団地の中央にある小公園で歓声をあげて遊ぶ光景がみられます。夕方になると仕事帰りの人々が朝とは反対の方向の家路に急ぐ姿が見られます。こうした人の流れを見ていると私のような老いの身にとっては世の中の動きが感じられ大いに刺激になる光景です。

この団地に住んで50年一時は庭付きの一戸建てに憧れたこともありましたが、2DKの狭い部屋ですが、今や終の棲家になってしまいました。

妙正寺川もコンクリートの無機質の川になっており、平常は僅かな水しか流れていませんが、時々セキレイの姿や、今の時期は燕が反転を繰り返しながら川に沿って飛んでいます。秋になると赤トンボの群が川に沿って飛んでいるのが見られます。僅かながらですが自然を感じるすることができます。今暫くはベランダからこの光景を楽しもうと思っています。

ことぶき・さぎのみや代表 小林和夫

## 認知症を知るワンポイント

### —— 差別しない、見下さないのはなぜ？ ——

認知症を持つ人を差別したり、見下したりしないのはなぜでしょうか。「差別的な発言をすると非難される」から差別してはいけないと言う人が少なくありません。心がないのに、ネットで叩かれないように、自分の立場が危うくならないように、女性軽視も外国人排斥も「それは良くない」と言うのです。

また、「自分や家族も認知症になるかもしれない」、だから差別や見下しはいけないのでしょうか。では、もし認知症にならないとしたら差別的なことをしてもいいのでしょうか。自分事として考えるのは大事ですが落とし穴です。

人からの非難を避けるためでもなく、我が身に置き換えてようやく気付くでもなく、認知症の人は人であり、始めから一人ひとり掛け替えのない存在なのです。

山田 忍（認知症ケア専門士 介護福祉士）

### 犯罪被害にあわないために

皆様、高齢者を狙った犯罪は、依然として後を絶ちません。犯罪被害に遭わないために大変参考になると思われる資料がありましたので以下抜粋しました。（太田）

○ 「私は大丈夫！」と思い込むことは大変危険です。高齢者を狙った犯罪は、**振り込め詐欺、悪質商法、ひったくり**など数多くあります。それぞれについて防犯対策をしっかりと、被害に遭わないようにしましょう。

#### ○ 悪質商法

資産形成事犯 「元本保証」、「高配当」、「必ずもうかります。」などと言葉巧みに勧誘し多額の現金を騙し取る犯罪

点検商法 専門的なことが分からない消費者の不安につけこみ（例えば「家の基礎にヒビが入っている。」、「しろありがすごいです。」など）、さらに「今なら割引します。」と消費者が飛びつきやすい内容をちらつかせて契約させる手口

通信販売トラブル 「お試し」、「今回無料」のはずが、気付くと定期購入になっていたり、「途中でやめるなら、1 回目の通常価格と送料、2 回目も通常価格と送料を送って欲しい。」と請求される手口

#### ○ 悪質商法に対する普段からの心構え

- ・ 訪問者の身分と要件は、しっかり聞くようにしましょう。
- ・ 少しでも「おかしい」と思うところがあれば、ドアは開けないようにしましょう。
- ・ 相手の言うことを鵜呑みにせず、必ず誰かに相談しましょう。特に契約書は、相手の話と違うところはないかよく読み、その場でサインをしないようにしましょう。
- ・ お金は後払いや分割払にしましょう。
- ・ クーリング・オフ制度も利用しましょう。

○「おかしいな？」と思ったら、すぐに 110 番するかお近くの警察署へご相談ください。

野方警察署 ☎ 03-3386-0110

警視庁資料「防犯チェックポイント」より抜粋

編集後記 元気にお過ごしのことと思います。暑中お見舞い申し上げます。大変なコロナ禍の中で、世界のアスリート達がオリンピック東京2020で我々に感動を与えてくれています。ワクチンの接種が進み、元の生活に戻るのを望む毎日です。暑さとコロナに気を付け、くれぐれもご自愛ください。

発行責任者 オレンジカフェさぎのみや代表 太田義春

連絡先 090-9672-6585