



ハ中感謝年 地域連携講話「先輩に学ぶ」開催

12月12日(土)『ハ中感謝年記念講話「先輩に学ぶ」』と題して、ハ中出身で御活躍の3名をゲストティーチャーとしてお迎えしました。

3名の先輩ですが、まずは何と言っても、その姿をテレビで見ない日はない爆笑問題の田中裕二さん(昭和54年卒)です。生徒たちの質問にハ中当時のエピソードを交え持ち前のトークで面白おかしく答えてくださいました。

次新派俳優で活躍中の河合雪之丞さん、そして女流落語家の林家きく姫さん(共に昭和61年卒)お2人は同級生ということもありコンビでの講演となりました。生徒からの質問では「この仕事についたきっかけ」や「夢を実現するには」といった将来に向けてのことにご自身のエピソードを交え語っていただきました。

中野ハ中同窓会 副会長 飯沼直之

鷺宮小学校

祝開校140周年 ドローンで記念航空写真撮影

鷺宮小学校は開校140周年を迎えました。メインの周年行事は新型コロナウイルス感染拡大の影響で残念ながら延期となりましたが、10月29日に航空記念写真を撮影することができました。

撮影当日は雲ひとつない青空で絶好の撮影日和。児童が考案した周年キャラクターの『すいば〜どくん』を児童・職員達が赤・青・黄色の布を身につけて表現し、ドローンにて撮影をしました。撮影に使用されたドローンは最高100メートルの高さまで

上昇し、子ども達は大興奮!! 驚きや感動の歓声が上がっていました。撮影中は一人一人がピシッと布を広げ、とても良い記念撮影が出来たと思います。

まだまだ不安が残る日々ですが、こうして全員で作りあげる喜びを感じ合い、子ども達の笑顔を見ることができ、すてきな記念となりました。

鷺宮小PTA

鷺宮小学校

祝開校140周年 ドローンで記念航空写真撮影

鷺宮小学校は開校140周年を迎えました。メインの周年行事は新型コロナウイルス感染拡大の影響で残念ながら延期となりましたが、10月29日に航空記念写真を撮影することができました。

撮影当日は雲ひとつない青空で絶好の撮影日和。児童が考案した周年キャラクターの『すいば〜どくん』を児童・職員達が赤・青・黄色の布を身につけて表現し、ドローンにて撮影をしました。撮影に使用されたドローンは最高100メートルの高さまで

上昇し、子ども達は大興奮!! 驚きや感動の歓声が上がっていました。撮影中は一人一人がピシッと布を広げ、とても良い記念撮影が出来たと思います。

まだまだ不安が残る日々ですが、こうして全員で作りあげる喜びを感じ合い、子ども達の笑顔を見ることができ、すてきな記念となりました。

鷺宮小PTA

西中野小学校

祝開校55周年『折り紙で作った風船の最多展示数』で世界記録認定 全力55! 西中野チャレンジ

そして55thの文字を作成しました。「西中野。」と言えば繋がる、不思議なチカラで世代を超えて地域や同窓会、保護者らが3m x 10mの一代プロジェクト作品を最後に仕上げました。迎えたチャレンジ当日、計測したまさかの5554個。折り紙専門家から85個はじかれながらも、5469個で世界記録を樹立!たとえ記録更新されても、児童たちが一生懸命に折りぬいたチカラを色褪せない記憶として残すには、充分な挑戦でした。

西中野小PTA

美鳩小学校

新校舎完成後初めての展覧会「ミハトピエンナーレ2020未来へ〜おもいをつないで〜」

11月11日(水)~14日(土)の4日間、美鳩小学校で新校舎完成後初めての展覧会が行われました。

メイン会場となる室内運動場は、『ミハトの森』と題し、森の四季を表現した装飾が会場全体を彩っていました。会期中に子どもたちが木の葉型のカードを貼り足すことで木々をさらに豊かにしていく演出が印象的でした。また、子どもたちの作品は校内全体を使って展示されており、作品を鑑賞して回ると、同時に新しい校舎の各フロアを巡れるようになっていたのが有難かったです。

そして、最終日の土曜日には、11月2日に完成したばかり

西中野小学校

祝開校55周年『折り紙で作った風船の最多展示数』で世界記録認定 全力55! 西中野チャレンジ

そして55thの文字を作成しました。「西中野。」と言えば繋がる、不思議なチカラで世代を超えて地域や同窓会、保護者らが3m x 10mの一代プロジェクト作品を最後に仕上げました。迎えたチャレンジ当日、計測したまさかの5554個。折り紙専門家から85個はじかれながらも、5469個で世界記録を樹立!たとえ記録更新されても、児童たちが一生懸命に折りぬいたチカラを色褪せない記憶として残すには、充分な挑戦でした。

西中野小PTA

美鳩小学校

新校舎完成後初めての展覧会「ミハトピエンナーレ2020未来へ〜おもいをつないで〜」

11月11日(水)~14日(土)の4日間、美鳩小学校で新校舎完成後初めての展覧会が行われました。

メイン会場となる室内運動場は、『ミハトの森』と題し、森の四季を表現した装飾が会場全体を彩っていました。会期中に子どもたちが木の葉型のカードを貼り足すことで木々をさらに豊かにしていく演出が印象的でした。また、子どもたちの作品は校内全体を使って展示されており、作品を鑑賞して回ると、同時に新しい校舎の各フロアを巡れるようになっていたのが有難かったです。

そして、最終日の土曜日には、11月2日に完成したばかり

西中野小学校

祝開校55周年『折り紙で作った風船の最多展示数』で世界記録認定 全力55! 西中野チャレンジ

そして55thの文字を作成しました。「西中野。」と言えば繋がる、不思議なチカラで世代を超えて地域や同窓会、保護者らが3m x 10mの一代プロジェクト作品を最後に仕上げました。迎えたチャレンジ当日、計測したまさかの5554個。折り紙専門家から85個はじかれながらも、5469個で世界記録を樹立!たとえ記録更新されても、児童たちが一生懸命に折りぬいたチカラを色褪せない記憶として残すには、充分な挑戦でした。

西中野小PTA

第2回
発見! あなたの鷺宮フォトコンテスト
作品展を開催しました!



第六回(2021年)
鷺宮の今昔写真展



西中野児童館 白鷺3-15-5
TEL:03-3339-9826
FAX:03-3339-9825

①行事名:「おもちゃの病院」
②日 時:2月6日(土) 午後1時30分~3時
③会 場:西中野児童館2階図書室
④内 容:ボランティアドクターが壊れたおもちゃをなおしてくれます。
⑤参加費:なし
⑥その他:ひと家庭2個まで

所得税の確定申告について

中野税務署TEL:03-3387-8111(代)
☆自動音声で案内しています

国税庁ホームページ内「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください

申告書作成のアドバイスが必要な方は次の会場へ

会場 ルミネゼロ
渋谷区千駄ヶ谷5-24-55ニューマン5階/JR新宿駅直結「バスタ新宿」上

日時 2月16日(火)~3月15日(月)
平日午前8時30分~午後4時
(午前9時15分相談開始)

地域の情報

- 鷺宮図書館 鷺宮3-22-5
電 話:03-3337-1044
FAX:03-3337-7397
おはなし会
毎週土曜日 14:30~15:00
(1/16・1/23・1/30・2/6・2/13・2/20・2/27)
ブックスタートおはなし会
2/2(火) 11:00~11:30
休館日
1/14(木)・1/29(金)・2/12(金)・2/26(金)
- 鷺六高齢者会館 鷺宮6-25-8
電 話・FAX:03-3926-3656
来年度会館事業参加募集中
参加申込書を会館にて配布中です。
1月29日(金) 申込み締め切り
・電話での申込みはありません。
・定員をオーバーした事業については抽選を行います。
・2月12日(金)から決定通知を配布します。

所得税の確定申告について

中野税務署TEL:03-3387-8111(代)
☆自動音声で案内しています

国税庁ホームページ内「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください

申告書作成のアドバイスが必要な方は次の会場へ

会場 ルミネゼロ
渋谷区千駄ヶ谷5-24-55ニューマン5階/JR新宿駅直結「バスタ新宿」上

日時 2月16日(火)~3月15日(月)
平日午前8時30分~午後4時
(午前9時15分相談開始)

地域の情報

- 鷺宮図書館 鷺宮3-22-5
電 話:03-3337-1044
FAX:03-3337-7397
おはなし会
毎週土曜日 14:30~15:00
(1/16・1/23・1/30・2/6・2/13・2/20・2/27)
ブックスタートおはなし会
2/2(火) 11:00~11:30
休館日
1/14(木)・1/29(金)・2/12(金)・2/26(金)
- 鷺六高齢者会館 鷺宮6-25-8
電 話・FAX:03-3926-3656
来年度会館事業参加募集中
参加申込書を会館にて配布中です。
1月29日(金) 申込み締め切り
・電話での申込みはありません。
・定員をオーバーした事業については抽選を行います。
・2月12日(金)から決定通知を配布します。

西中野児童館 白鷺3-15-5
TEL:03-3339-9826
FAX:03-3339-9825

①行事名:「おもちゃの病院」
②日 時:2月6日(土) 午後1時30分~3時
③会 場:西中野児童館2階図書室
④内 容:ボランティアドクターが壊れたおもちゃをなおしてくれます。
⑤参加費:なし
⑥その他:ひと家庭2個まで

所得税の確定申告について

中野税務署TEL:03-3387-8111(代)
☆自動音声で案内しています

国税庁ホームページ内「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください

申告書作成のアドバイスが必要な方は次の会場へ

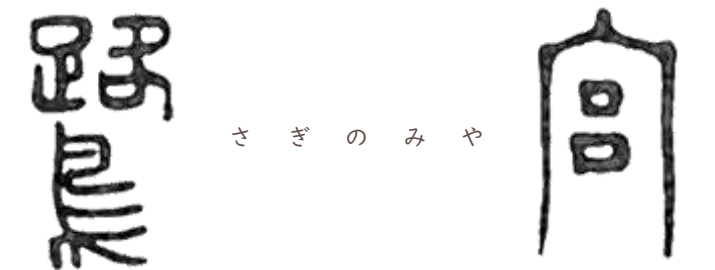
会場 ルミネゼロ
渋谷区千駄ヶ谷5-24-55ニューマン5階/JR新宿駅直結「バスタ新宿」上

日時 2月16日(火)~3月15日(月)
平日午前8時30分~午後4時
(午前9時15分相談開始)

地域の情報

- 鷺宮図書館 鷺宮3-22-5
電 話:03-3337-1044
FAX:03-3337-7397
おはなし会
毎週土曜日 14:30~15:00
(1/16・1/23・1/30・2/6・2/13・2/20・2/27)
ブックスタートおはなし会
2/2(火) 11:00~11:30
休館日
1/14(木)・1/29(金)・2/12(金)・2/26(金)
- 鷺六高齢者会館 鷺宮6-25-8
電 話・FAX:03-3926-3656
来年度会館事業参加募集中
参加申込書を会館にて配布中です。
1月29日(金) 申込み締め切り
・電話での申込みはありません。
・定員をオーバーした事業については抽選を行います。
・2月12日(金)から決定通知を配布します。

令和3年(2021年)
1 / 10
No. 363
題 字 : 長谷川 鼎 氏



鷺宮地域ニュース 編集・発行 鷺宮区民活動センター運営委員会

〒165-0032 中野区鷺宮3-2-2-5 電話:03-3330-4127 FAX:03-3330-4131
E-mail:nakano_saginomiya@nifty.com http://www.nakano-saginomiya.gr.jp

防災・避難所 Q&A!

鷺宮の防災を知ろう!

震度が5強以上の時には避難所が開設されます。「避難」とは「難」を「避」けることであり自宅での安全確保が可能な人は、在宅避難についてもご検討いただき、本当に避難所に行く必要がある方を、適切に受け入れられるようにご協力ください! ※要収容者・救護者が多数見込まれる時や区長が必要と認めた時など、避難所を開設する場合があります。

多くの避難者が集まる避難所では、避難スペースやソーシャルディスタンスをどのように確保するのが重要になります。今までは体育館のみの使用が基本でしたが教室なども使用して、健康な方のスペースと感染者等のスペースを分けて、感染を回避するようなゾーニング(区分け)をします。

学校再編が行われていますが、今までの避難場所はどうか? 中面の防災マップをぜひご確認ください!

学校再編に伴い、旧若宮小学校や第八中学校の今後の避難所のあり方については、区報や区ホームページなどでお知らせします。また、該当する地域に居住する全世帯にチラシを配布する予定です。日ごろから、どこに避難すればよいのかなどを確認しておき、防災会主催の訓練などにも積極的に参加して地域のつながりを深めておきましょう!

鷺宮地域本部 田中本部長

鷺宮地域本部 中島副本部長

新年のご挨拶

鷺宮区民活動センター運営委員会 委員長 大野道高

新年あけましておめでとうございます。昨年は、2月頃より新型コロナウイルスの流行で、中止の多かった行事も、ようやく開催されました。今年も、引き続き、安全・安心な行事を開催していきます。皆様のご参加を心待ちにしております。

鷺宮地域防災マップ

災害時は、自身の命を守ることさえ簡単なことではありません。自助・共助・公助が相互に連携することで、災害を減らすことができます。しかし、大地震の場合、公助は迅速な対応が困難になることが想像され、発災後の行動は「自助」「共助」が重要となります。日ごろから、地域の防災について考えてみましょう。

- 「自助」自分自身や家族が無事でいられること。その後の「共助」の最初の1歩になります。
- 「共助」地域コミュニティや周りの人たちと協力し助け合うこと。身近な災害を最小に抑えることが、全体の被害を減らす大きな力となります。
- 「公助」区や警察署、消防署をはじめとする防災関係機関は、平時から連携し区民の安全のために対応します。



2021年1月現在

阪神・淡路大震災の時には、35,000人ものがれきに埋もれました。消防や自衛隊などの公助によって救助された人もいますが、6割近い人は家族や近隣の人々に助け出されています。このような事実からも大災害の時には地域の減災活動の核となる組織が必要となることが分かります。

救護所とは？

発災後、それぞれの避難所は救護所として位置づけられ、避難所運営組織の中の救護・衛生部や日本赤十字奉仕団により軽症者の応急手当を行います。

医療救護所

避難所の救護所のうち、必要に応じて区内15か所を医療救護所として立ち上げます。医療救護所では四師会の連携・協力の元、トリアージや医療行為を行います。

四師会…医師会・歯科医師会・薬剤師会・柔道整復師会

- …児童館
- …高齢者会館
- …公園
- …郵便局
- …交番
- …避難所
- …防災資材倉庫
- …土のうボックス
- トリアージとは？
- 応急的な選別のことで、医療救護所や病院の手前でを行い、多数の傷病者の中から重症者を優先的に治療するために選別することを指します。

…災害時帰宅支援ステーション

帰宅経路上の徒歩帰宅者を支援する施設であり、水道水・トイレ・テレビ及びラジオからの災害情報の提供を行っています。コンビニエンスストア・ガソリンスタンド・ファミリーレストランなどに開設されます。

(参考) 東京都防災マップ
<https://map.bousai.metro.tokyo.lg.jp/>

防災会とは？

町会、自治会をベースに区内全域で組織されています。災害発生時には、その地域に居住する人は、年齢・性別・国籍を問わず全員が防災会員という国の考えに基づき構成されています。

防災会

若宮一丁目町会防災会

若宮三丁目町会地域内防災会

鷺宮都営住宅防災会

鷺南防災会

都営若宮三丁目アパート自治会防災部

白鷺一丁目第二アパート自治会防災会

都営白鷺一丁目第四アパート自治会防災会

都営大和町四丁目アパート防災会

白鷺町会防災会

白鷺三丁目防災会

鷺宮三丁目町会防災会

鷺宮四丁目町会防災会

白鷺ハイム防災会

鷺宮西住宅自治会防災会

鷺宮六丁目南部防災会

鷺宮六丁目町会防災会

水害時一時避難場所（区民活動センター）

鷺宮区民活動センター

避難所

区では、災害時の救援・救護活動の拠点として小・中学校などを避難所に指定しています。原則、自宅での生活が困難になった場合の生活の場であり地域の救援・救護施設です。

避難所

都立鷺宮高等学校（水害時未指定）

若宮 3-4 6-8 ☎ 03-3330-0101

旧若宮小学校
(2021年2月1日から美鳩小学校に変更)
若宮 3-5 3-1 6

美鳩小学校
大和町 4-2 6-5 ☎ 03-3330-1425

西中野小学校
白鷺 3-9-2 ☎ 03-3330-3125

鷺宮小学校
鷺宮 3-3 1-4 ☎ 03-3330-7371

第八中学校（医療救護所）
鷺宮 4-7-3 ☎ 03-3330-7571

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ
白鷺 3-1-1 3 ☎ 03-3337-1771

北中野中学校（上鷺宮地域）
(医療救護所)
上鷺宮 5-7-1 ☎ 03-3999-3415

土のう配置箇所（土のうボックス）

大和町 4丁目 51番先（みはと公園内）

若宮 2丁目 56番先（わかさぎ公園内）

広域避難場所

火災の拡大などで自宅や避難所にいることが危険になってきたときの避難先として東京都が指定しています。備蓄物資等の配備はありません。

広域避難場所

平和の森公園一帯

白鷺一丁目地区

公社鷺宮西住宅一帯

都立武蔵丘高校一帯

備蓄数（袋）

200

200