

アングル

マラソン大会 がんばりました!!



1月12日(土)の公開授業の日に西中野小学校で『第1回 西中野ぜんりょくマラソン』が行われました。

当日は厚い雲に覆われ雪のちらつく寒い中、1年生から6年生まで学校から飛び出し校外コースを走る大きなイベントになりました。

1・2年生は校庭と校外合わせ約 1.1 km、3・4年生は約 1.6 km、5・6年生は約 2.2 kmの距離を走りました。スタートは1・2年生から、白バイを先頭に駅伝を見ているようなスタートで、子供達もいつもと違う風景に練習の時より早くゴールにたどり着いていました。次の3・4年生のスタート時には雪がちら



つき出し応援の声も大きくなりました。最後の5・6年生は校庭からの1~4年生の声援も力になったと思います。無事、全員ぜんりょくで完走することが出来ました。お手伝い頂いた地域の方々を始め、たくさん温かいご声援が子供達の背中を押してくれたのだと思います。

走る前は不安や緊張を感じている子供達でしたが走る時の一生懸命な姿、走り終わった後の達成感に満ちあふれた表情にとても感動しました。

校長先生も低学年、中学年、高学年の3回とも児童と走りきって下さいました。皆さん本当にお疲れ様でした。

(広報委員 西中野小学校PTA 山口陽子)



地域のもよおし情報

※参加費等の記載のないものは無料です。明示のない催しの申込みは直接、各施設へ。

鷺宮地域包括支援センター 若宮3-58-10
電話:3310-2553 FAX:3310-1172

■介護家族の

ストレス軽減をサポートします!

日 時 3月28日(木)、4月25日(木)
両日とも午後1時半~午後3時半
会 場 タウンでさろん「家族介護者の集い『まどか』」(中野区若宮3-19-8)
内 容 おしゃべりして心を解放してみませんか。どうぞお気軽にいらしてください。
対 象 要介護者を持つ家族・関心のある方
問 合 せ さぎ草の会 中大路 ☎3338-8885
鷺宮地域包括支援センター

鷺六高齢者会館 鷺宮6-25-8
電話・FAX:3926-3656

■新年度講座 参加受付中

受 付 3月11日(月) 午前9時半開始
申 込 各講座とも先着順
定 員 有り
詳細は会館にお問合せください。

5月から**男性限定講座**も始まりませ
のど・肺・腹筋 etc を鍛えて、健康な生活を
目指しましょう。

鷺宮高齢者会館 若宮3-58-10
電話:3310-1171 FAX:3310-1175

■春を呼び落語会

日 時 3月28日(木)
午後1時半~午後3時半
会 場 洋室1号・2号
出演者 酢葉月亭ばじる、鈴乃家ローリー
対 象 60歳以上の区民の方

若宮高齢者会館 大和町4-51-11
電話・FAX:3338-2222

■平成31年度新規事業 募集のお知らせ

- ・携帯電話・スマートフォン教室
【6月~8月 第1木曜日】
どこの会社の機器でもOK。
- ・オレンジリング講習会【7月18日】
認知症の方やその家族を支援するための講習会です。
- ・手芸サロン【毎月第1・3水曜日】
三々五々集まって好きな手芸をします。
詳細は会館へお問合せください。

鷺宮将棋サロン

鷺宮周辺に住んでいる将棋が好きな子ども、大人の女性が楽しむ場です。

日 時 3月24日(日) 午後1時~5時
対 象 小学生から大学生、大人(女性)
場 所 鷺宮区民活動センター 洋室2号
内 容 藤井聡太七段の棋譜勉強会、会員同士の実戦、女流棋士による指導
会 費 300円(但し高校生以下無料)
申 込 当日直接
詳細はホームページをご覧ください。
<http://www.shogi-salon.com/>



「第4回まちなか散歩」開催日決定!

鷺宮文化村冊子をもとに鷺宮の歴史をたどって歩く、好評の「まちなか散歩」4回シリーズの最終回となります。鷺宮三丁目界隈を中心に説明を聞きながらめぐります。

日 時 : 4月27日(土) 午後1時~4時
申 込 : 4月8日(月)から
定 員 : 先着30名
参加費 : 200円
申 込 問 合 せ ☎(3330)4127
鷺宮区民活動センター運営委員会



「警視庁賞」受賞

加藤澄夫氏(鷺宮3丁目在住)



特殊詐欺による都内の被害は、平成30年上半年期で認知件数2,037件、被害総額約44.6億円と過去最悪のペースで発生し、非常に深刻な状況となっています。

第一生命が毎年実施しているサラリーマン川柳とコラボした『特殊詐欺撲滅川柳2018』で警視庁賞に入選されました。

入選作品



「決めてます!
サギ師黙らす合言葉」

すまいのリフォーム相談

新築や増改築、修繕、空き家の片付けなどについてのご相談を相談員(区内建設事業者)が無料でお受けします。(予約不要)

4月19日(金) 午前10時~12時
午後1時~4時
鷺宮区民活動センター 洋室1号

暮らしの手続きと書類の相談

契約書、遺言、公正証書、ビザ等の書類作成方法や書類手続き方法に関する相談をお受けします。

5月10日(金) 午後1時~4時(予約不要)
鷺宮区民活動センター 洋室1号
東京行政書士会中野支部

児童館 たよりの

西中野児童館 白鷺3-15-5
電話:3339-9826 FAX:3339-9825

■お習字しましょう(毎月第2木曜日)

日 時 3月14日(木) 午後3時半から
内 容 地域の先生が教えてくださいます。
申 込 3月1日(金)から
対 象 小学生 定員12名

■おはなしのへや (毎月第3水曜日)

日 時 3月20日(水) 午後3時~3時半
内 容 かみさぎ朗読の会のみなさんと子どもスタッフが、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。

★子育てなかま作り支援事業 「のびのびBABY・キッズ」

2019年度は4月10日(水)から始まります。乳幼児親子の皆さんも、児童館へ是非どうぞ。詳細は西中野児童館へお問合せください。



鷺宮児童館 鷺宮3-40-13
電話:3337-8430 FAX:3337-8429

★子育てなかま作り支援事業 「ひまわりキッズ」

2019年度は4月17日(水)から始まります。乳幼児親子の皆さん、ぜひ児童館に遊びにきてください。詳細は鷺宮児童館までお問合せください。

鷺宮図書館 3月~5月のお休み

お休み 3月 14日(木)、29日(金)
4月 11日(木)、26日(金)
5月 9日(木)、31日(金)

鷺宮区民活動センター集會室 抽選日

5月分使用 → 3月18日(月) 洋室2号
6月分使用 → 4月15日(月) 調理室
7月分使用 → 5月20日(月) 洋室2号
※団体登録証をお持ちください。