

鷺宮囃子

中野区登録無形民俗文化財



2月2日福蔵院「豆まき」にて

No.355



地域ニュース

平成31年

(2019年)

3/10

編集・発行 鷺宮区民活動センター運営委員会

〒165-0032 中野区鷺宮3丁目22番5号 電話:3330-4127 FAX:3330-4131

E-mail:nakano_saginomiya@nifty.com

http://www.nakano-saginomiya.gr.jp

[題字は長谷川昂氏]

春風の中、心も身体も軽やかな季節です。あなたの新しい居場所探しに出かけませんか？



鷺宮地域には、5カ所の高齢者会館がありますがご存知ですか？
中野区在住の60歳以上の方は、登録をすればどなたでもご利用できますよ。
今回は、地元出身と他県出身の二人の広報部員で、様々なプログラムが開催されている5会館取材してきましたので、ご紹介します。



1 鷺六高齢者会館

鷺宮 6-25-8 ☎3926-3656

ゲームの広場は、静かな雰囲気の中で、囲碁やマージャンを打つ真剣な目つき、幸せそうな熱気にエネルギーを貰いました。



2 鷺宮高齢者会館

若宮 3-58-10 ☎3310-1171

健康輪投げの真っ最中でした。輪に入った時は本人も嬉しいですが、見ている側も嬉しくて拍手し皆で喜びを分かち合う温かい雰囲気でした。体を動かし、楽しく、食事美味しく健康に良いので、よく眠れると嬉しそうに語る笑顔が素敵でした。



4 若宮いこいの家

若宮 1-49-1 ☎3310-9819

1階に銭湯のある若宮いこいの家は、編物教室と名画座が開催されていました。明るい日差しを浴びながら編物を楽しまれていました。名画座は、昔懐かしい映画鑑賞を皆さん楽しみにされ休憩時のお茶タイムでは映画の話で盛り上がっていました。



3 白鷺高齢者会館

白鷺 2-8-5 ☎3223-8938

一緒に布ダンベル体操をしました。音楽に合わせた健康体操です。参加者は、血の巡りが良くなり体に良いので真冬も真夏も続けて来られると、生き生きと嬉しそうに楽しまれていました。



わくわくグルメは、毎月一回開催され、ランチに落語やミニ懐石などいつも大人気です。食事を一緒にされ、出会いの場になったという笑顔の参加者が大勢いましたよ。



5 若宮高齢者会館

大和町 4-51-11 ☎3338-2222

デイサービスでは、今月誕生日の女性を囲んで皆さん和気あいあいと語り、誕生日おめでとうの歌を歌いました。1月には和太鼓演奏会に100名程の人が来られ、8月の盆踊り大会や9月の合同囲碁大会では他の高齢者会館との対抗戦があり大勢の参加者が生き生きと集まります。一緒に笑い、生きる力につながる雰囲気を感しました。



あなたの居場所を広げよう！



命あるものは何らかの絆で結ばれて生きている。命は貴重な宝物、だから命を大切にしよう。

命あるものは何らかの絆で結ばれて生きている。命は貴重な宝物、だから命を大切にしよう。

こんな悲しい別れはもう味わいたくないとの思いでもう犬を飼うのはやめた。
命あるものは何らかの絆で結ばれて生きている。命は貴重な宝物、だから命を大切にしよう。

「もうすぐ帰ってくるから頑張るんだよ。ガンバッテ！ガンバッテ！...」
1週間前からこう言ってる息も絶え絶えのミーちゃんと息子を、命の灯が消える前によつとも会わせてあげたいと思う気持ちで、ミーちゃんを励ましていた。
ミーちゃんは本名 美千姫、7歳の雌の柴犬で、日本犬保存会の全国展で7位になったこともある素晴らしい犬だった。
1年くらい前から寄生虫病フィラリアに罹り、犬猫病院で砒素注射をして寄生虫を退治していたが、薬石効なく重症に陥っていた。息子が大変可愛がっていて家中で最もなついて、まるで兄妹みたいな間柄だったが息子は仕事の関係で、地方に勤めるようになり正月休みに帰宅することになった。
ミーちゃんも息子の顔を一目見たいと頑張っているのがひしひしと感じられ、涙がこぼれた。こんな時間が1時間も続いただろうか、息子が帰宅。早く早くと急かして、ミーちゃんの枕元？へ...。ミーちゃんは息子の顔を見ると大きく息を吸って息絶えた。悲しい対面だった。

白鷺町会相談役 林 孝夫

「命の絆」

