

アングル

第八中学校 文化発表会

10 月 17 日ルネ小平にて、第八中学校二大行事の一つである文化発表会が行われました。

午前は「意見発表の部」
各クラス代表の 1 名が、人権についての意見を発表します。原稿を暗記し、たまに確認する程度で、皆堂々と発表していました。3 年生ともなるとその時間は 10 分にも及び、感心するばかり。内容は、いじめの問題から死刑制についてまで様々です。各々が深く考え、意見をまとめ、大勢の前で発表する、という貴重な体験をしました。



午後は「音楽発表の部」
各クラス、毎日練習を重ねた合唱を披露します。指揮者、伴奏者、全員が一つになって歌っているステージを見ていると、合唱っていいなあという気持ちになりました。先生方の楽しい合唱と吹奏楽部の素敵な演奏は、とても盛り上がりを見せ、優秀賞が発表される度に歓声をあげ抱き合っ喜び姿を見ると、充実した学校生活を送っていることが伝わってきます。

八中生の真剣に取り組む姿勢と、思い切り楽しむ姿を見られた素敵な一日となりました。(広報委員 第八中学校 平野理香子)



鷺六高齢者会館 鷺宮6-25-8
電話・FAX:3926-3656

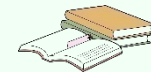
■鷺六参加型発表祭(講座を体験できます)
日 時 2月23日(土) 午前9時半~12時
内 容 ①体操、歌、ダンスなどの体験(出入り自由です)
②木工、手芸、布ぞうりなど(予約が必要です)



鷺宮高齢者会館 若宮3-58-10
電話:3310-1171 FAX:3310-1175

■健康セミナー(第3回)
「目指せ健康長寿!知恵と実践(体操編)」
日 時 2月21日(木) 午前10時~11時半
講 師 了徳寺大学准教授 上岡 尚代 氏
対 象 中野区在住 60歳以上の方
定 員 30名 電話又は直接申込み下さい

鷺宮図書館 1月~2月のお休み
1月10日(木)、25日(金)
2月14日(木)、22日(金)



特別区民税・都民税(住民税)の申告

中野区税務担当 (3228)8913
申告期間 2月18日(月)~3月15日(金)
受付時間 午前8時半~午後5時
受付場所 中野区役所3階1番窓口
郵送先 〒164-8501 中野区税務担当 宛

所得税の確定申告

中野税務署 (3387)8111
国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」が便利です

申告書作成会場(土日休み、2/24、3/3開場)

開設期間 2/18(月)~3/15(金)
受付時間 午前8時半~午後4時
場所 ルミネゼロ(JR新宿駅「バ」改札上)
無料申告相談
1/31~2/1 鷺宮区民活動センター洋室2号
2/4~2/7 野方区民活動センター2階ギャラリー
2/12~2/15 なかのゼロ 西館2階 会議室1
受付時間 午前9時15分~11時15分
午後1時~3時半

「スプリングコンサート」 開催のご案内

3月10日(日) 午後1時~4時
第八中学校 体育館(入場無料)
鷺宮地域の小中学校及び鷺宮高校の児童・生徒によるコンサート。ゲストはプロダンサー 田村友亮氏、一緒にダンスを楽しみます。

第42回鷺宮地区まつりのご報告

あいあい運動会 あいあいフェスティバル
お天気に恵まれ多くの皆さまに参加・ご来場いただき誠に有難うございました。また、地域の皆さまのご協力に感謝申し上げます。来年も、皆様で楽しめる地区まつりに向けて検討していきます。

鷺宮地区まつり実行委員会

チャリティー募金のご報告

鷺宮地区まつりチャリティー募金のご協力有難うございました。募金総額 26,163円
●7月豪雨災害義援金 13,082円
●北海道胆振東部地震災害義援金 13,081円
それぞれに送金させていただきました。
中野区赤十字奉仕団鷺宮分団

児童館 たよりの

西中野児童館 白鷺3-15-5
電話:3339-9826 FAX:3339-9825

- ソフトバレーにチャレンジ(対象:小学生)
日 時 1月19日(土)午前9時半~11時45分
場 所 西中野小学校体育館
内 容 PTAバレー部さんに教えてもらおう
申込み 1月8日(火)~18日(金)
- 卓球タイムスペシャル
日 時 2月23日(土)
午前9時半~12時
内 容 PTA卓球部と試合と練習をしよう
申込み 2月5日(火)~22日(金)
対 象 小学生、保護者もどうぞ

鷺宮児童館 鷺宮3-40-13
電話:3337-8430 FAX:3337-8429

- おりがみいろいろ
日 時 1月16日(水)、2月20日(水)
午後3時~3時45分
内 容 「よつばおりがみの会」によるおりがみの時間です
- おはなしクレヨン
日 時 1月23日(水)、2月27日(水)
午後4時~4時半
内 容 「ぐるんぱの会」によるおはなしです

鷺宮将棋サロン

■鷺宮周辺に住んでいる将棋が好きな大人、子どもが楽しむ場です
対 象 小学生から大学生、大人(女性)
場 所 鷺宮区民活動センター
内 容 藤井聡太7段の棋譜を使つての勉強会他、会員同士の実戦
会 費 大学生のみ300円
申込み 当日直接 次回1/27(日)9時~
ホームページ <http://www.shogi-salon.com/>

暮らしの手続きと書類の相談

契約書、遺言、公正証書、ビザ等の書類作成方法や書類手続き方法に関する相談をお受けします
1月11日(金)、3月8日(金)
午後1時~4時(予約不要)
鷺宮区民活動センター 洋室1号
東京行政書士会中野支部

地域のもよおし情報

※参加費等の記載のないものは無料です。明示のない催しの申込みは直接、各施設へ。

鷺宮すこやか福祉センター 若宮3-58-10
電話:3336-7111 FAX:3336-7134

■女性のための健康講座
「骨量測定をしてみよう!」
日 時 1月31日(木)午後1時半~3時45分
会 場 鷺宮すこやか福祉センター
内 容 骨量測定、カルシウム食事バランスチェック、咀嚼力チェックを行い専門医よりお話を聞きます
対 象 18歳~64歳まで(中野区在住女性)
受 付 1/11(金)~1/30(水)先着20名
※一時保育あります(8名まで 要申込み)
申込み・問合せは「すこやか福祉センターへ」

鷺宮地域包括支援センター 若宮3-58-10
電話:3310-2553 FAX:3310-1172

■介護家族のストレス軽減をサポートします!
日 時 1月17日(木)、2月21日(木)
両日とも午後1時半~3時半
会 場 鷺宮区民活動センター集会室分室(白鷺1-4-27)
内 容 要介護者を持つ家族の悩みや疑問などを傾聴サポーターや職員を交えて話し合います
参加費 200円
問合せ さぎ草の会 中大路☎3338-8885
または鷺宮地域包括支援センターへ

節分「招福豆まき」

春を告げる福蔵院の豆まきが、今年も盛大に開かれます。皆さま、福をもらいに、どうぞお越しください!!

日 時 2月2日(土)午後2時~
会 場 福蔵院(白鷺1-31-5)
電話:3338-0183

※鷺宮囃子演奏会は、午後1時からです



東京税理士会中野支部・地域税金相談

1月10日(木)、2月14日(木)
午後1時~4時(予約不要)
鷺宮区民活動センター 洋室1号

集会所抽選日

3月使用分↓1月21日(月)

4月使用分↓2月18日(月)

5月使用分↓3月18日(月)

※抽選会場:鷺宮区民活動センター 洋室2号 ※団体登録証をお持ちください

訴訟ハガキに注意!契約不履行等であなたを罠に陥れます。連絡しちやダメ!絶対!