

集 会 室 抽 選 日

12 月 使 用 分 ↓ 10 月 15 日 (月)

1 月 使 用 分 ↓ 11 月 19 日 (月)

2 月 使 用 分 ↓ 12 月 17 日 (月)

※ 抽 選 会 場 : 鷺 宮 区 民 活 動 セ ン タ ー 洋 室 2 号 ※ 団 体 登 録 証 を お 持 ち 下 さ い

# アングル

## 暑さを吹き飛ばせ！ 『水フェス』開催！

7月14日(土)美鳩小学校校庭にて、美鳩小学校おやじの会主催の『水遊びフェスティバル』が行われました。思い思いの水鉄砲を持参した子どもたちや親子連れが参加し、金魚ポイや吊り下げた水風船を狙う的当てや、ビニールボートに乗ってシャワーの中を滑るスライダーなど、水を使った色々なアトラクションを全身水浸しになって楽しみました。フェスの終わりには大人対子どもたちでの水合戦！勝負の決着は子どもたちの勝利でした。連日の猛暑を吹き飛ばすような大盛況でした。



(美鳩小 広報委員 松原智美)

## 第1回フォトコンテスト&写真展

自由テーマ部門を新設しました。振るってご応募下さい。10月末締切  
**写真展** 11月30日(金)~12月2日(日) 10時~16時、最終日12時迄  
**コンテスト発表** 12月2日(日)午後2時~  
 会場:鷺宮区民活動センター洋室2号  
 応募先・問合せ/☎3330-4127

## 講演会

### 「ふるさと鷺宮から世界銀行・国連へ(2)」 ~世界銀行での経験~

日時:11月17日(土)

午後1時半~午後3時半

講師:大海渡 桂子氏(旧姓:奥平)

法学博士(鷺宮小学校、第八中学校出身)

会場:鷺宮区民活動センター洋室2号

※世界銀行は、米国ワシントンに本部を置き、発展途上国における貧困削減と経済成長を支援するために融資を行う国際機関です。



## 児童館たより

西中野児童館 白鷺3-15-5  
電話:3339-9826 FAX:3339-9825

- お習字しましょう (毎月第2木曜日)  
日時 10月11日(木)午後3時半~4時半  
内容 地域のお習字の先生が教えてくれます。  
申込み 10月2日(火)より  
定員 小学生12名
- おはなしのへや (毎月第3水曜日)  
日時 10月17日(水)午後3時~3時半  
内容 かみさぎ朗読の会のみなさんと子どもスタッフが、絵本や紙芝居の、読み聞かせをします。  
※子どもスタッフ先着4人募集中
- 卓球タイム (毎月第4土曜日)  
日時 10月27日(土)午前10時半~11時半  
対象 小学生  
内容 西中野小 PTA 卓球部のみなさんと一緒に楽しく卓球をします。

鷺宮児童館 鷺宮3-40-13  
電話:3337-8430 FAX:3337-8429

- おちやのこさい祭  
日時 11月17日(土)午後1時半~3時半  
内容 児童館のおまつりです。  
詳細は、11月発行の鷺宮児童館のおたよりをご覧ください。

若宮児童館 若宮3-54-7  
電話:3330-7899 FAX:3330-7860

- おはなし会(毎月第3火曜日)  
日時 10月16日、11月20日、12月18日 午後3時半~4時  
内容 若宮親子読書会の皆さんによる読み聞かせの時間です。
- 占いの館(毎月第3金曜日)  
日時 10月19日、11月16日、12月21日 午後3時~  
内容 地域のボランティアの皆さんが、お話を聞きながら、占ってくれます。

## 地域のもよおし情報

※参加費等の記載のないものは無料です。明示のない催しの申込みは直接、各施設へ。

鷺宮すこやか福祉センター 若宮3-58-10  
電話:3336-7111 FAX:3336-7134

- 適塩(てきしお)で味覚を育てる栄養講座  
日時 11月22日(木)午後1時半~午後3時  
会場 鷺宮すこやか福祉センター  
内容 適塩で食材の味を生かし、子どもから大人まで味覚を育てるヒントと健康づくりのコツを学べる栄養講座です。  
対象 18歳以上 65歳未満(中野区民)  
受付 10/22(月)~11/16(金)先着20名(組)

鷺宮地域包括支援センター 若宮3-58-10  
電話:3310-2553 FAX:3310-1172

- 鷺宮エリアネットワーク 介護の日イベント  
日時 11月9日(金)午後1時~4時  
11月10日(土)午前10時~午後3時半  
会場 しらさぎ桜苑(白鷺 1-14-8)  
内容 介護の啓発活動  
大人も子供も楽しめるイベントです。  
問合せ しらさぎ桜苑 ☎5356-5447  
鷺宮地域包括支援センター

鷺宮図書館 鷺宮3-22-5  
電話:3337-1044 FAX:3337-7397

- クリスマス会  
日時 12月22日(土)午後2時半~3時半  
会場 鷺宮区民活動センター3階洋室2号  
内容 おはなし会・工作会  
対象 3歳~小学2年生  
※ 予約の必要はありません。直接会場にお越し下さい。

10月~12月&年末年始のお休み  
 お休み 10月 11(木)・26(金) 11月 8(木)・30(金)  
 12月 13(木)・27(木)・29(土)~31(月)  
 1月 1(火)~3(水)

白鷺高齢者会館 白鷺2-8-5

電話・FAX:3223-8938

### ■しらさぎ祭り

日時 10月13日(土)午前10時~午後3時  
 会場 白鷺高齢者会館  
 内容 日頃、当会館で練習した歌や体操、踊りなどを皆さんにご披露します。お昼には予約販売するお弁当や、焼きそばを食べながら歓談できます。  
 ※お弁当を予約されるかたはお申しください。

若宮いこいの家 若宮1-49-1

電話・FAX:3310-9819

### ■若宮いこい祭

若宮いこいの家で活動するサークルが出演・展示出品します。どなたでも出入り自由です  
**演芸会** 10月25日(木) 午前10時半~午後3時  
 カラオケ、踊り、フラダンス、コーラスなど演目多彩です。  
**作品展** 10月27日(土) 午前10時~午後4時  
 書道、写真、絵画、絵手紙、彫刻など作品は多種多彩です。  
 25日・27日両日とも軽食・喫茶(有料)を用意します。

鷺宮高齢者会館 若宮3-58-10

電話:3310-1171 FAX:3310-1175

### ■ちいさな芸術祭

日時 10月30日(火)、10月31日(水)  
 午前9時半~午後3時半  
 会場 鷺宮高齢者会館 3階  
 内容 30日(火)作品展、模擬店、利用者(サークル)、ゲストの発表会  
 31日(水)作品展、喫茶  
 対象 どなたでも  
 参加費 模擬店の実費

## 認知症サポーター養成講座のご案内

日時 11月15日(木) 午後1時半~3時  
 場所 鷺宮区民活動センター洋室2号  
 認知症の理解を深める講座、どなたでも参加出来ます。直接会場へ 主催:日赤鷺宮分団

## 第5回 中野区検定のお知らせ

12月2日(日) 午前10時着席  
 中野区産業振興センター(中野区中野2-13-14)  
 <<受付・問合せ>>:中野区教育振興会  
 受付:10月1日(月)~ 先着150名  
 ☎ 3228-5544 FAX3385-9319  
 メール: bz720662@bz03.plala.or.jp

## 東京税理士会中野支部・地域税金相談

10月11日(木)、11月8日(木)  
 12月13日(木)、1月10日(木)  
 午後1時~4時(予約不要)  
 鷺宮区民活動センター 洋室1号

## 暮らしの手続きと書類の相談

契約書、遺言、公正証書、ビザ等の書類作成方法や書類手続き方法に関する相談をお受けします。  
 11月9日(金)、1月11日(金)  
 午後1時~4時(予約不要)  
 鷺宮区民活動センター 洋室1号  
 東京行政書士会中野支部



犯人は、あなたを狙ってる!  
 困っている人を助けたいあなた  
 災害に便乗した義援金サギに注意