

# アングル

5 月 12 日(土)3 年生を対象に自転車安全教室を行い、野方警察署の方、自転車商の方をお招きして大きく分けて三つのことをご指導いただきました。

## 1.自転車の安全な乗り方

自転車に乗るときは左右の確認をし、左側から乗ること。見通しの悪い交差点では一時停止し、左右の安全を確認してから走り出すことなど、具体的なコースで教えていただきました。

## 2.自転車点検

自分の自転車を目の前で点検してもらい、どんなところを点検するのかを教えてくださいました。

## 『美嶋小学校 自転車安全教室』

### 3.警察の方からのお話

自転車の安全な乗り方や不審者から身を守る方法について教えていただきました。特に、不審者に口をふさがれてしまった場合、防犯ブザーを鳴らすなど声以外で助けを求めることが必要になります。

3年生になって行動範囲も広がってくる子供たちが、事故なく、安全に自転車を扱ったり自分の身を守ったりできるように意識してほしいと思います。(美嶋小学校)



## 若宮いこいの家 若宮1-49-1

電話・FAX:3310-9819

### ■いこいの家夏祭り

日 時 8 月 18 日(土) 午後 1 時～  
会 場 若宮いこいの家  
対 象 中野区在住の 60 歳以上の方  
(子ども同伴可)  
内 容 盆踊り、輪投げ会、ビンゴ会他

## 鷺宮図書館 鷺宮3-22-5

電話:3337-1044 FAX:3337-7397

### ■ぬいぐるみおとまり会

日 時 7 月 26 日(木)午後 3 時～4 時  
会 場 鷺宮区民活動センター3階洋室2号  
対 象 3 歳～小学2年生  
内 容 ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加した後、ぬいぐるみだけ図書館におとまりします。夜の図書館でぬいぐるみ達の冒険が始まります。28 日以降にお迎えに来てね。

定 員 20 名

申込み 7 月 14 日(土)9 時より、図書館カウンターまたは電話で受付

### ■「戦争と平和」夏の子ども会

日 時 8 月 25 日(土)午後 2 時半～3 時半  
会 場 鷺宮区民活動センター3階洋室2号  
対 象 3 歳～小学2年生  
内 容 おはなし会・映画会  
※直接会場にお越し下さい。

休館日 7 月 12 日(木)・27 日(金)

8 月 9 日(木)・31 日(金)

9 月 13 日(木)・28 日(金)

10 月 2 日(火)～4 日(木)…蔵書点検



## 「第 42 回鷺宮地区まつり」のおしらせ

～ あい・あいフェスティバル ～

10/27 日(土)、28 日(日)

## 作品展 出展者募集!!

絵画、写真、手芸、書道など

鷺宮地域内で自主的に創作活動をしているグループなど。(希望者多数の場合は調整)詳しくは、下記へお問い合わせください。

※締切 8 月 31 日(金)

鷺宮地区まつり実行委員会事務局

電話:3330-4127 FAX:3330-4131

## 「第 39 回 かせい阿波おどり」

7/28 日(土)、29 日(日)

主催:都立家政商店街振興組合

## 「第 45 回 鷺宮盆踊り大会」 鷺宮小学校

8/4 日(土)、5 日(日) 午後 4 時頃から

主催:鷺宮商明会



## 暮らしの手続きと書類の相談

契約書、遺言、公正証書、ビザ等の書類作成方法や書類手続き方法に関する相談をお受けします。

9 月 14 日(金)午後 1 時～4 時(予約不要)

鷺宮区民活動センター 洋室 1 号

東京行政書士会中野支部

## 東京税理士会中野支部・税金無料相談会

9 月 13 日(木)、10 月 11 日(木)

午後 1 時～4 時(予約不要)

鷺宮区民活動センター 洋室 1 号

# 児童館 たより

# 地域のもよおし情報

## 鷺宮児童館 鷺宮3-40-13

電話:3337-8430 FAX:3337-8429

### ■おはなしフレイム

日 時 7 月 11 日(水)、9 月 26 日(水)  
午後 4 時～4 時半 対象:小学生  
内 容 「ぐるんぱの会」によるお話しです。

### ■おりがみいろいろ

日 時 7 月 18 日(水)、9 月 19 日(水)  
午後 3 時～4 時 対象:小学生  
内 容 「よつばおりがみの会」によるおりがみの時間です。

### ■ハンドベルであそぼう

日 時 9 月 14 日(金) 対象:小学生  
午後 4 時 10 分～4 時 40 分  
内 容 「ハンドベル部」の皆さんに教えて頂きます。

## 若宮児童館 若宮3-54-7

電話:3330-7899 FAX:3330-7860

### ■乳幼児親子のみなさんへ

7 月 21 日(土)から 8 月 31 日(金)の開館時間は午前 9 時から午後 5 時です。この期間は「みんなともだちルーム」のみの利用となります。詳しくは、お問い合わせください。

### ■子育て仲間作り支援事業「みんなともだち」

秋期スタートは、9 月 11 日(火)からです。(11 時半～11 時 45 分)

### ■おもちゃの病院

9 月 18 日(火)午前 10 時～11 時半  
おもちゃドクターが壊れたおもちゃを「治し」ます。基本的に無料ですが、場合により部品代がかかることがあります。

## 西中野児童館 白鷺3-15-5

電話:3339-9826 FAX:3339-9825

### ■西中野児童館・白鷺三丁目町会

#### 合同防災訓練

日 時 7 月 26 日(木)午後 3 時～4 時半  
会 場 西中野児童館・遊園  
対 象 幼児～大人  
内 容 起震車体験・消火訓練・通報訓練等  
申込みはいりません、直接会場へ

### ■学校であそぼう

日 時 9 月 12 日(水)午後 3 時半～4 時半  
会 場 西中野小学校校庭  
対 象 小学生  
内 容 王さま陣屋など、当日現地集合

※参加費等の記載のないものは無料です。催しの申込み・詳細は直接、各施設へお問合せください。

## 鷺宮すこやか福祉センター 若宮3-58-10

電話:3336-7111 FAX:3336-7134

### ■2018 栄養講座

#### 「家事場(かじば)のパパ&ジジ ちから離乳食づくり編」

日 時 9 月 1 日(土)午後 1 時半～3 時  
会 場 鷺宮すこやか福祉センター2 階  
対 象 家族に妊婦又は乳児(講座当日 一歳未満)のいる中野区民の男性  
内 容 男子厨房に入ろう! 離乳食づくりを通して、健康食を学ぶ講座です。介護食にも応用できます。

定 員 先着 20 組

申込み 8/6～8/29 電話・来所・電子申請

問合せ 上記センター地域ケア分野へ

## 鷺宮地域包括支援センター 若宮3-58-10

電話:3310-2553 FAX:3310-1172

### ■介護家族のストレス軽減をサポートします

日 時 7 月 19 日(木)、8 月 16 日(木)、  
9 月 20 日(木)  
午後 1 時半～3 時半  
対 象 要介護者を持つ家族・関心のある方  
会 場 鷺宮区民活動センター集會室分室  
(白鷺1-4-27)

内 容 家族の悩みや疑問など傾聴サポートや職員を交えて話し合います。

参加費 200 円

申込み 電話にて、当日参加も可能

問合せ さぎ草の会 中南路:3338-8885

または、上記地域包括支援センターへ

## 鷺宮高齢者会館 若宮3-58-10

電話:3310-1171 FAX:3310-1175

### ■熱中症予防対策事業

#### ～健康輪投げ大会～

日 時 7 月 27 日(金)午後 1 時半～3 時半  
会 場 鷺宮高齢者会館 洋室1・2号  
対 象 60 歳以上の区民の方  
内 容 輪投げで、楽しく遊んで健康長寿をめざそう。

定 員 20 名



●集會室抽選日 9 月分:7/17(火)

10 月分:8/20(月)

11 月分:9/18(火)

※抽選会場:鷺宮区民活動センター 洋室 2 号

※団体登録証をお持ちください