

アングル

ちらし寿司ケーキを作りました!

平成 29 年 1 月 28 日(土)10 時~13 時 若宮小学校家庭科室での「世代間交流クッキング」に参加してきました。

地域で世代を超えて、さまざまな方と「食」を通じてふれ合うお料理体験で、参加者は、若宮小の親子、地域のおじいちゃん、おばあちゃん、東京農大に通う学生さんたちなど、60 名が集いました。

メニューは、カップちらし寿司ケーキ、お吸い物、みそおでん(みそは手作り)、デザートはフルーツポンチでした。中野区で活躍されているお料理名人「中福の会」の皆さまのご指導のもと、子どもたちから大人まで、一緒に作って、おいしく楽しくいただきました。

福島からの心温まるお雑さまのお話やお楽しみクイズ、農大生による大根踊りまで、とても有意義な時間を過ごすことができました。

参加した小学生からも、「カップちらし寿司ケーキがカラフルで、とても可愛くて嬉しかった。」「果物を包丁を使って



切ることができて楽しかった。」「お雛祭りの日に、もう一度お母さんと作りたい。」「農大生のクイズが面白くて、お雛祭りの事がよく分かった。」「また一緒に大根踊りを踊りたい。」「など、たくさんのお声が寄せられました。

次回開催の際は、お料理得意な方も、初めて包丁を持つお子様も、世代を超えて楽しいクッキングに参加してみたいかがですか。

(若宮小 広報委員 三井笑子)



児童館だよの

西中野児童館 白鷺3-15-5

電話:3339-9826 FAX:3339-9825

■「ようこそ1ねんせい」

日時 4月11日(火)午後2時~
会場 西中野児童館 1階児童ホール
対象者 29年度4月に小学校に入学する1年生のお友だち
内容 児童館では、新1年生の入学をお祝いして、楽しい企画を用意しました。児童館の利用の仕方などもお話しします。ぜひお父さんやお母さんも一緒にご参加ください。参加費や事前申し込みの必要はありません。当日時間に児童館にお越しください。



鷺宮児童館 鷺宮3-40-13

電話:3337-8430 FAX:3337-8429

★子育てなかま作り支援事業「ひまわりキッズ」

29年度は4月19日(水)より始まります。乳幼児親子の皆さん、ぜひ児童館に遊びにきてくださいね。詳細は鷺宮児童館までお問い合わせください。

「中野区ごみ分別アプリ」を配信中!!

ごみ出しカレンダー機能や分別辞典など、便利な機能を搭載。ダウンロードしてご利用ください。

Android用

iPhone用



訂正しておわびします

鷺宮地域ニュース344号(1月10日)2面アングル記事の、白鷺4丁目のせせらぎ公園としましたが、誤りでした。正しくは、白鷺1丁目のせせらぎ公園でした。訂正してお詫びいたします。

※参加費等の記載のないものは無料です。明示のない催しの申込みは直接、各施設へ。定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。

鷺宮地域包括支援センター 若宮3-58-10

電話:3310-2553 FAX:3310-1172

■介護家族のストレス軽減をサポートします!

日時 3月16日(木)、4月20日(木) 午後1時半~3時半
会場 鷺宮区民活動センター分室 (中野区白鷺1-4-27)
対象 要介護者を持つ家族・関心のある方
内容 悩みや疑問などを傾聴サポーターや鷺宮地域包括支援センター職員を交えて話し合います。

参加費 200円
申込み 電話にて。当日参加も可能。
問合せ さぎ草の会代表 中大路 電話:3338-8885
鷺宮地域包括支援センター 電話:3310-2553



地域のもよおし情報

白鷺高齢者会館 白鷺2-8-5

電話・FAX:3223-8938

平成29年度 各種講座の募集について

4月からの各種講座の参加募集を行います。講座の詳細は、会館にお問合せ下さい。

(体操系・文化系など約20種類)

対象者 中野区在住の60歳以上の方
内容 各事業については館内にチラシを掲示
参加費 原則無料(一部実費負担あり)
受付 3月21日(火)より会館1階にて (継続利用の方も申込みをお願いします)
問合せ 白鷺高齢者会館 ☎3223-8938 (月~金曜 午前9時~午後5時)

若宮いこいの家 若宮1-49-1

電話・FAX:3310-9819

■「終活講座」(エンディングノート)

日時 4月13日(木)午後1時半~3時半
会場 若宮いこいの家
対象者 中野区在住の60歳以上の方
内容 エンディングノートについて、書き方など専門の講師を招いて勉強します。
申込み 定員30名(予約承ります)

鷺宮高齢者会館 若宮3-58-10

電話:3310-1171 FAX:3310-1175

■文化講演会

日時 3月21日(火)午後1時~2時
会場 鷺宮高齢者会館 洋室1,2号
共催 ことぶきさぎのみや
内容 演題「詩と鷺宮」
講師 菊田守氏(日本ペンクラブ会員)
申込み 定員40名



鷺宮図書館 鷺宮3-22-5

電話:3337-1044 FAX:3337-7397

■「子ども読書の日」子ども会

日時 4月22日(土)午後2時半~3時半
会場 鷺宮区民活動センター3階和室2号
対象 幼児~小学校低学年
内容 おはなし会と映画会

集会所抽選日



5月使用分 → 3月21日(火)

6月使用分 → 4月17日(月)

※抽選会場:鷺宮区民活動センター 洋室2号
※団体登録証をお持ちください。

東京税理士会中野支部・地域税金相談

4月13日(木)、5月11日(木)

午後1時~4時(予約不要)

鷺宮区民活動センター 洋室1号

暮らしの手続きと書類の相談

相続手続き、遺言書作成、官公署手続き、消費者トラブル等、暮らしの中の法律手続きの相談に応じます。

3月10日(金)、5月12日(金)

午後1時~4時(予約不要)

鷺宮区民活動センター 洋室1号

東京行政書士会中野支部

鷺宮図書館の3月~4月のお休み

3月9日(木)・・・休館日、31日(金)・・・館内整理日
4月13日(木)・・・休館日、28日(金)・・・館内整理日



「ぐらぐらと 地面がゆれたら 火をチェック」
第八中学校 1年 井関美桜さんが、東京都教育委員会 防災標語コンクールに入選し、表彰されました

