

アングル

東京に大地震、その時に備えて

平成 28 年 9 月 4 日の日曜日、白鷺1丁目の白鷺せせらぎ公園で、鷺宮都営住宅自治会・白鷺町会・鷺南自治の会合同の防災避難訓練が行われた。

当日は快晴、野方消防署の協力で梯子車・起震車・煙体験コーナーなどが設置され、公園内は熱気に包まれた。東京では、いつ大地震がきてもおかしくないと言われている昨今、子供さん、お年寄りも混じって放水訓練・消火訓練にと真剣な顔で取り組んでいた。広い公園内でのスタンプラリーに駆け回る児童、また高層団地前では、梯子車のゴンドラに乗った子供たちが「高い、高い」と歓声を上げる姿も見られた。

いざ本番という時のために、このような大災害などに備えた防災訓練を何度でも繰り返して実施すること、そして積極的に参加・体験することは、今私たちにとって何よりも被害防止に有効な手段ではないかと実感させられた一日だった。

大災害はもちろん来てほしくはないが、皆さんが少なくとも「近い将来は必ず来る」という危機感を持ってその時に備えてほしい。そんなことが、地域の被害も最小限になる近道に繋がるのでは、と私は思っている。(相原)



地域のもよおし情報

※参加費等の記載のないものは無料です。
明示のないもよおしの申込みは直接、各施設へ。
定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。

鷺宮すこやか福祉センター若宮3-58-10
電話:3337-8450 FAX:3330-1340

地域での健康を推進する事業

■「ウォーキングの基礎を学ぼう！」

日 時 2月25日(土)午前10時半～12時
(受付10時～)

会 場 第四中学校 体育館
(中野区若宮 1-1-18)

内 容 健康づくりの機運を高めるために、体験講座としてウォーキングの基礎を学ぶ。

対 象 区内在住の方

講 師 安藤可也子氏(健康運動指導士)

持ち物 上履き、水分補給用の飲み物

※防寒着(寒さ対策をしてご参加ください)

申込み 2月6日(月)～2月24日(金)

先着170名 電話、電子申請、

定員に満たない場合は、当日参加も可
鷺宮すこやか福祉センター地域支援分野まで

鷺宮地域包括支援センター 若宮3-58-10
電話:3310-2553 FAX:3310-1172

■「認知症サポーター養成講座」

日 時 1月24日(火)午後1時半～3時

会 場 鷺宮高齢者会館 3階

定 員 30名

問合せ 鷺宮地域包括支援センター(上記)

鷺宮高齢者会館 ☎310-1171

共 催 MIKANの会、
鷺宮エリアケアマネジャー

鷺宮高齢者会館 若宮3-58-10
電話:3310-1171 FAX:3310-1175

■初笑い新春寄席

日 時 1月13日(金)午後1時半～3時半

会 場 鷺宮高齢者会館 洋室1,2号

対象者 60歳以上どなたでもどうぞ

出演者 酢葉月亭はじる

あかり家ぼんぼり

鷺宮図書館 鷺宮3-22-5
電話:3337-1044 FAX:3337-7397

■鷺宮図書館子育て応援講座

「大切に育てよう 赤ちゃんの能力
～学びに向かう力をはぐくむ大人の役割～」

日 時 2月18日(土)午後1時半～2時半

会 場 鷺宮区民活動センター3階洋室2号

内 容 乳幼児期の教育についての講演

対 象 乳幼児をお持ちの親御さん

先着30名

講 師 須永美紀氏

(こども教育宝仙大学 准教授)

申込み 1月22日(日)午前9時から 鷺宮図書館カウンターまたは電話で受付

加藤拓也さん(慶應義塾大学) 広島東洋カープ ドラフト1位指名!

鷺宮小学校、第八中学出身
威力のあるストレートを
投げ込むパワーピッチャーです。
H28.12.16 第八中学校での講話では、
生徒達に熱い思いを伝えた。



◆税の申告はお早めに◆

1. 特別区民税・都民税(住民税)申告受付

2/16(木)～3/15(水) ※土・日を除く

受付:午前8時半～午後5時

中野区役所 3階 1番窓口(課税担当)

☎3228-8913 郵送でも可能です。

〒164-8501 (住所不要)中野区税務担当宛

2. 所得税の確定申告作成会場について

2/16(木)～3/15(水)

受付:午前8時半～午後4時

※土・日除く(2/19、2/26は開設)

LUMINE 0(ルミネゼロ) JR 新宿駅直結

渋谷区千駄ヶ谷 5-24-55 NEWoMan 5階

※税務署内に申告書作成・相談会場はありません。

※確定申告書は、パソコンで作成し直接税務署へ提出(土・日を除く)、郵送でも可能です。

3. 税理士による無料申告相談

申告書を作成して提出できます。

野方区民活動センター2/6(月)～2/9(木)

鷺宮区民活動センター2/21(火)～23(木)

受付:午前9時半～11時半、午後1時～4時。

●2・3の問合せ:中野税務署 ☎3387-8111

節分「招福豆まき」

春を告げる福蔵院の豆まきが今年も盛大に開かれます。皆さまでどうぞ!!



日 時 1月28日(土)午後2時～

会 場 福蔵院(白鷺1-31-5)

電話:3338-0183

※鷺宮囃子演奏会は、午後1時からです。

東日本大震災 3・11のつどい

日 時 3月11日(土)午後1時～

会 場 鷺宮都営住宅集會室(白鷺 1-4-27)

主 催 鷺宮地区 3・11のつどい有志の会

協 力 中福の会、鷺宮都営住宅自治会

問合せ 関根:090-5408-3553

つながろう! 地域の「わ」

第40回鷺宮地区まつり

●あい・あい運動会

●あい・あいフェスティバル

大勢のご参加・ご来場をいただき誠に有難うございました。また地域の方々のご協力に感謝致します。来年も地域の皆さまで楽しめる地区まつりになるように実行委員会で検討していきます。

鷺宮地区まつり実行委員会

第40回鷺宮地区まつりでは、チャリティー活動にご協力いただき有難うございました。収益金の10,160円は、NHK 海外たすけあいへ送金させていただきました。

中野区赤十字奉仕団鷺宮分団



集會室抽選日

3月使用分 → 1月16日(月)

4月使用分 → 2月20日(月)

※抽選会場:鷺宮区民活動センター 洋室2号

※団体登録証をお持ちください。

東京税理士会中野支部・地域税金相談

1月12日(木)、2月9日(木)午後1時～4時(予約不要)

鷺宮区民活動センター 洋室1号

身近な法律手続相談

相続手続、遺言書作成、官公署手続、消費者トラブル等、暮らしの中の法律手続の相談に応じます。

1月13日(金)午後1時～4時(予約不要)

鷺宮区民活動センター 洋室1号

東京行政書士会中野支部

鷺宮図書館の1月～2月のお休み

1月12日(木)…休館日、27日(金)…館内整理日

2月9日(木)…休館日、24日(金)…館内整理日

児童館だよの

西中野児童館 白鷺3-15-5

電話:3339-9826 FAX:3339-9825

■ソフトバレーボールにチャレンジ!!!

日 時 1月21日(土)

午前9時30分～11時45分

会 場 西中野小学校 体育館

内 容 西中野小学校 PTA バレー部のみなさんと一緒に、ソフトバレーボールにチャレンジします。ソフトバレーボールのボールは、当たっても痛くない柔らかいボールを使います。初めての人も、楽しくプレイできますよ。

対 象 小学生とその保護者

1月6日(金)から児童館の事務室にて申込み受付開始。持ち物等詳細は、申込みをされた方に別途お知らせをお渡します。

鷺宮児童館 鷺宮3-40-13

電話:3337-8430 FAX:3337-8429

■おちやのこさい祭

日 時 2月25日(土)午後1時半～3時半

会 場 鷺宮児童館

内 容 児童館のおまつりです。

※詳細は、2月発行の「おちやのこさい祭」のチラシをご覧ください。