

# アングル

## 第 1 回 紙飛行機大会の報告

8月7日(日)9時~12時 白鷺せせらぎ公園において、「第1回紙飛行機大会」を開催しました。

白鷺町会と鷺宮都営住宅自治会との合同開催で、当日は暑い日でしたが、町会と自治会の役員のご協力により熱中症患者もなく、無事終了しました。

参加者は、48名で、鷺宮都営住宅集会所において親子で紙飛行機を作り、その後、白鷺せせらぎ公園に移動して紙飛行機を飛ばすという楽しい半日を過ごすことが出来ました。



紙飛行機作り

参加者からの、「次はいつですか? とっても楽しかったです」との言葉に励まされました。

次回の開催を、年内中に検討しております。是非ご参加ください。

(白鷺町会青年部長 大津勉)



### 白鷺高齢者会館 白鷺2-8-5

電話・FAX:3223-8938

#### ■しらす祭り

日時 10月15日(土)午前10時~午後3時  
会場 白鷺高齢者会館  
内容 日頃、当会館で練習している歌や体操、踊りなどを皆さんにご披露します。お昼には予約販売するお弁当や、焼きそばを食べながら歓談できます。  
問合せ 電話 3223-8938  
お弁当の予約受付もこちらへ。

### 若宮いこいの家 若宮1-49-1

電話・FAX:3310-9819

#### ■若宮いこい祭

##### ●演芸会

日時 10月27日(木)  
午前10時~午後3時半  
内容 若宮いこいの家で活動するサークルの出演で、カラオケ、踊り、フラダンス、奇術、長唄、その他演目は多彩です。

##### ●作品展

日時 10月29日(土)午前10時~午後4時  
内容 若宮いこいの家で活動する文化、芸術の会の作品展で、書道、写真、絵画、絵手紙、ペーパーアート、彫刻等、作品は多種、多彩です。

※どなたでも出入り自由です。  
両日とも、軽食、喫茶(有料)を用意します。

### 鷺宮図書館 鷺宮3-22-5

電話:3337-1044 FAX:3337-7397

#### ■クリスマス会

日時 12月17日(土)午後2時半~3時半  
会場 鷺宮区民活動センター3階洋室2号  
内容 おはなし会・工作会  
対象 幼児~小学校低学年  
※予約の必要はありません。  
直接会場にお越しください。

#### 鷺宮図書館の10月~12月のお休み

10月4日(火)~6日(木)・・・蔵書点検のため休館  
10月13日(木)休館日、28日(金)館内整理日  
11月10日(木)休館日、25日(金)館内整理日  
12月8日(木)休館日、22日(木)館内整理日、年末年始

#### 集会所抽選日



12月使用分→10月17日(月)  
1月使用分→11月21日(月)  
2月使用分→12月19日(月)

※抽選会場:鷺宮区民活動センター 洋室2号  
※団体登録証をお持ちください。

#### 東京税理士会中野支部・地域税金相談

10月13日(木)11月10日(木)  
12月8日(木)  
午後1時~4時(予約不要)  
鷺宮区民活動センター 洋室1号

#### 身近な法律手続相談

相続手続、遺言書作成、官公署手続、消費者トラブル等、暮らしの中の法律手続の相談に応じます。  
11月11日(金)  
午後1時~4時(予約不要)  
鷺宮区民活動センター 洋室1号  
東京行政書士会中野支部

## 児童館だよの

### 西中野児童館 白鷺3-15-5

電話:3339-9826 FAX:3339-9825

#### ■卓球タイム

日時 10月22日(土)午前10時半~11時半  
内容 西中野小PTA卓球部の皆さんと、一緒に楽しく卓球をします。地域にお住まいの方も、子どもたちと一緒に卓球を楽しみませんか? お待ちしています。

対象 小学生



### 鷺宮児童館 鷺宮3-40-13

電話:3337-8430 FAX:3337-8429

#### ■地域育児相談会「親子であそぼう」

~いっしょにたのしむふれあいあそび~

日時 11月19日(土)  
午前10時半~11時45分  
内容 親子でふれあいあそびを楽しみましょう。家族いっしょにぜひどうぞ!  
講師 秋元宏之氏  
(元こどもの城職員・体育インストラクター)

対象 乳幼児親子

※詳細は鷺宮児童館までお問合せください。

#### 第3回 中野区検定のお知らせ

11月27日(日)午前10時集合(受付9時半~)  
中野区産業振興センター  
(中野区中野2-13-14)  
《申込み・問合せ》:中野区教育振興会  
☎3228-5544 FAX3385-9319  
http://nakanoku-eps.or.jp/

#### ★さぎのみやトピックス★

7人制ラグビーのリオ・オリンピック代表選手として、西中野小学校、北中野中学校出身の豊島翔平さんが出場し活躍され、4位に入賞しました。

#### 若宮小学校収蔵品と鷺宮の今昔写真展

11月25日(金)・26日(土)  
鷺宮区民活動センター 洋室2号

#### ありがとう若宮小学校 最後の同窓会

平成29年1月14日(土)午後 体育館にて  
会費制 詳しくは若宮小学校ホームページ参照

## 地域のもよおし情報

※参加費等の記載のないものは無料です。  
明示のない催しの申込みは直接、各施設へ。  
定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。

### 鷺宮すこやか福祉センター 若宮3-58-10

電話:3337-8450 FAX:3330-1340

#### ■アンガーマネジメント講座

~毎日のイライラ解消方法~

日時 10月28日(金)午後2時~3時半  
会場 鷺宮すこやか福祉センター  
内容 「子どもに怒ってばかり...そんな自分がいや」「このイライラなんとかして!」など、怒りのコントロールの方法を学びます。  
講師 梶原真智氏  
(日本アンガーマネジメント協会認定  
アンガーマネジメントファシリテーター)  
対象 区内在住・在勤の方(18~64歳)  
申込み 9月21日(水)~10月27日(木)  
先着50名  
電話・来所・電子申請

### 鷺宮高齢者会館 若宮3-58-10

電話:3310-1171 FAX:3310-1175

#### ■ちいさな芸術祭

日時 10月25日(火)、10月26日(水)  
午前9時半~午後3時半  
会場 鷺宮高齢者会館 3階全部  
内容 25日(火):作品展、利用者・ゲストの発表会  
26日(水):作品展、模擬店  
参加費 模擬店のみ実費

### 鷺宮地域包括支援センター 若宮3-58-10

電話:3310-2553 FAX:3310-1172

#### ■介護家族のストレス軽減をサポートします!

日時 10月20日(木)、11月17日(木)  
12月15日(木) 午後1時半~3時  
会場 鷺宮区民活動センター分室  
(中野区白鷺1-4-27)  
対象 要介護者を持つ家族・関心のある方  
参加費 200円  
問合せ さぎ草の会代表 中大路☎3338-8885  
鷺宮地域包括支援センター