

アングル



鷺宮地区町会連合会・鷺宮地域内防災連合会合同バス研修

平成 28 年 2 月 26 日(金)、総勢 28 名でバスによる研修を行いました。初めに東京ガス横浜根岸工場に行き、ガスの出来るまでの説明や見学をし、液体ガスから家庭用ガスを造り、液体ガスを 1 とすると 600 倍のエネルギーになると聞いてビックリ！次に、キリンビール工場を見学し、ビールの出来るまでと出来る前の麦汁を試飲しその甘さにビックリ！！最後に出来立てのビールを皆さんで楽しく飲み満足されたと思います。

鷺宮地区町連 副会長 高橋洋雄

※参加費等の記載のないものは無料です。
明示のない催しの申込みは直接、各施設へ。
定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。

鷺宮高齢者会館 若宮3-58-10

電話:3310-1171 FAX:3310-1175

■健康セミナー「いつまでも脳・元・気」第 1 回

日 時 5 月 17 日(火)
午前 10 時～11 時半
会 場 鷺宮高齢者会館 洋室 1、2 号
内 容 5 回で脳の活性化について学びます。
講 師 渡辺仁先生
(中野区医師会副会長)
対象者 60 歳以上の区民の方



鷺六高齢者会館 鷺宮6-25-8

電話・FAX:3926-3656

■ウッドクラフト教室

日 時 平成 28 年 4 月から平成 29 年 3 月
毎月第 2、4 金曜日 午前 10 時～12 時
(休日は休講)
会 場 鷺六高齢者会館
内 容 材木を使った作品作り
対 象 60 歳以上の男女 若干名
参加費 1 作品 1,000 円程度
持ち物 金槌、のこぎり、ドライバー(+/-)、きり
前掛け

■シニアの学校

日 時 平成 28 年 4 月から平成 29 年 3 月
毎月第 4 水曜日 午後 1 時半～3 時
(休日および 12 月は休講)
会 場 鷺六高齢者会館
内 容 認知症・介護について、皆で学び考
えてみましょう。この地域で安心して
暮らすために！支えあうために！自
分らしく元気でいるために！
対 象 60 歳以上の男女

「どうしたの？」一声かけるおもしろ

平成 29 年に民生委員制度 100 周年
児童委員制度 70 周年を迎えます

5 月 12 日は民生・児童委員の日です。
日頃の活動を区民の皆さんに知っていただ
くため、パネル展と相談会を実施します。
また東京都の民生・児童委員が集結した
「一万人パレード」を実施します。多くの皆さ
んのご来場をお待ちしています。

《パネル展》

5 月 9 日(月)～5 月 13 日(金) 午前 9 時～午後 4 時
中野区役所 1 階ロビー

《一万人パレード》

5 月 15 日(日) 午前 10 時 45 分～11 時半
新宿駅前 新宿通り(伊勢丹前→アルタ前)

◆4月に着任されました◆

鷺宮すこやか福祉センター地域支援担当
副参事 葉山義彦(中野区健康福祉部より)、
鷺宮小学校副校長 佐々木智津子(中野本郷
小学校より)、若宮小学校副校長 鈴木優介
(鷺宮小学校より)、西中野児童館館長 福田雅子
(キッズ・プラザ谷戸より) 敬称略



【地域ニュースの次回発行は 7 月 10 日です】

児童館だよの

若宮児童館 若宮3-54-7

電話:3330-7899 FAX:3330-7860

若宮児童館では、若宮親子読書会による「おはなし会」を毎月第 3 火曜日午後 3 時半から、また地域の方による「占いの館」を毎月第 3 金曜日午後 3 時から実施しています。どなたでもお気軽にご参加ください。

西中野児童館 白鷺3-15-5

電話:3339-9826 FAX:3339-9825

■おはなしのへや

日 時 6 月 15 日(水) 午後 3 時～3 時半
会 場 西中野児童館 2 階図書室
かみさぎろうどくの会のみなさんと子ども
スタッフによる絵本や紙芝居の読み聞かせ。
時間に児童館に来てください。

鷺宮児童館 鷺宮3-40-13

電話:3337-8430 FAX:3337-8429

■おはなしクレヨン

日 時 5 月 25 日(水)、6 月 22 日(水)
午後 4 時～4 時半
対 象 小学生
(幼児は保護者の方と一緒にどうぞ)
内 容 「ぐるんぱの会」の皆さんによる
おはなしの時間です
※6 月 22 日(水)は午前 11 時半から 11 時 45
分の「ひまわりキッズ」の時間にも「ぐるんぱ
の会」の皆さんによる乳幼児親子向けの
おはなしの時間があります



鷺宮図書館の 5 月～6 月のお休み

5 月 12 日(木)…休館日、27 日(金)…館内整理日
6 月 9 日(木)…休館日、24 日(金)…館内整理日



集会室抽選日

7 月使用分 → 5 月 16 日(月)
8 月使用分 → 6 月 20 日(月)

※抽選会場:鷺宮区民活動センター 洋室 2 号
※団体登録証をお持ちください。

東京税理士会中野支部・地域税金相談

6 月 9 日(木)、7 月 14 日(木)
午後 1 時～4 時(予約不要)

鷺宮区民活動センター 洋室 1 号

身近な法律手続相談

相続手続き、遺言書作成、官公署手続き、消費者トラブ
ル等、暮らしの中の法律手続の相談に応じます。

7 月 8 日(金)

午後 1 時～4 時 (予約不要)

鷺宮区民活動センター 洋室 1 号

東京行政書士会中野支部

地域のもよおし情報

鷺宮地域包括支援センター 若宮3-58-10

電話:3310-2553 FAX:3310-1172

■介護家族のストレス軽減をサポートします！

日 時 5 月 19 日(木)、6 月 16 日(木)
午後 1 時半～3 時半
会 場 鷺宮区民活動センター分室
(中野区白鷺1-4-27)
対 象 要介護者を持つ家族・関心のある方
内 容 悩みや疑問などを傾聴サポーターや
鷺宮地域包括支援センター職員を交
えて話し合います。
参加費 200 円
申込み 電話にて。当日参加も可能。
問合せ さぎ草の会代表 中大路 電話:3338-8885
鷺宮地域包括支援センター

鷺宮図書館 鷺宮3-22-5

電話:3337-1044 FAX:3337-7397

■さぎのみや寄席「春風亭柳若落語会」

日 時 5 月 15 日(日) 午後 3 時～4 時
会 場 鷺宮区民活動センター洋室 2 号
内 容 中野区在住の春風亭柳若さんの落語
をお楽しみ下さい。
定 員 50 名(小学生以下の児童は保護者同伴)
申込み 4 月 16 日(土)より電話可

鷺宮すこやか福祉センター若宮3-58-10

電話:3337-8450 FAX:3330-1340

■女性のための健康講座

日 時 6 月 30 日(木)
午後 1 時半～3 時半
会 場 鷺宮すこやか福祉センター
内 容 骨量測定、カルシウム摂取量、唾液
のチェック実施後、骨粗鬆症専門医
の講演を聞きます。
講 師 竹内晃氏(ルカ医院院長)
対 象 区内在住女性 18～64 歳
申込み 5 月 23 日～6 月 28 日 先着 20 名
一時保育あり 先着(定員)6 名
電子申請、電話、直接

第 40 回鷺宮地区まつり

実行委員 大募集!!

恒例の地域のおまつりです。企画、準備、進行
に協力していただける方を募集します。管内に
在住、在勤、在学の方ならどなたでも結構です。

●第 40 回鷺宮地区まつり予定

あい・あい運動会 10 月 30 日(日)

あい・あいフェスティバル 11 月 5 日(土)、6 日(日)

【募集期間】5 月 10 日(火)～20 日(金)

【申込み】鷺宮区民活動センター運営委員会事務局

☎ 3330-4127 FAX:3330-4131