

アングル

鷺宮地区委員会主催 第 41 回ソフトボール大会

前夜からの天気心配され、開会があやぶまれた 12 月 13 日(日)、時折降る小雨にも負けず子供達は元気に試合に参加しました。1 年生から 3 年生までは、今年初めての試みで日本ティーボール協会の協力を得て、吉村正理事長、早稲田大学女子ソフトボール部にも参加していただき、ティーボールの基礎練習をし、どかてんゲーム等を楽しんだ後、試合にのぞみました。

4 年生から 6 年生は、運動広場と白鷺せせらぎ公園多目的運動場に分かれてソフトボールの試合。鷺宮高校ソフトボール部の女子生徒さんには副審をしていただき、地域の交流ができた一日でした。

鷺宮地区委員会 委員長 大津 勉



児童館だよの

西中野児童館 白鷺3-15-5

電話: 3339-9826 FAX: 3339-9825

■おはなしのへや

日時 3 月 16 日(水)午後 3 時~3 時半
内容 かみさぎろうどくの会と子どもスタッフによる絵本や紙芝居の読み聞かせ時間に児童館に来てください。

若宮児童館 若宮3-54-7

電話: 3330-7899 FAX: 3330-7860

■ようこそ 1 年生!

日時 4 月 19 日(火)午後 2 時半開始(予定)
会場 若宮児童館
内容 新 1 年生対象の歓迎会です。児童館探検や若宮読書会の皆さんによる楽しい出し物などを予定しています。新 1 年生には招待状が届きますのでお楽しみに!

■子育てなかま作り支援事業「みんなともだち」

平成 28 年度は 4 月 20 日(水)からスタートします。2 階の「みんなともだちルーム」は、春休み中も使えますので、ご利用ください。

鷺宮児童館 鷺宮3-40-13

電話: 3337-8430 FAX: 3337-8429

★子育てなかま作り支援事業「ひまわりキッズ」

平成 28 年度は 4 月 20 日(水)から始まりま。乳幼児親子の皆さん、ぜひ児童館に遊びに来てくださいね。
詳細は、鷺宮児童館までお問い合わせください。

ありがとう若宮小学校 最後の同窓会

平成 29 年 1 月 14 日(土)午後
体育館にて 会費制

多くのご参加をお待ちしています。
※詳しくは、若宮小学校のホームページをご参照ください。

地域のもよおし情報

鷺宮高齢者会館 若宮3-58-10 電話: 3310-1171 FAX: 3310-1175

■初心者真向法体操

日時 4 月 4 日(月)、4 月 18 日(月)
午後 1 時 30 分~3 時
会場 鷺宮高齢者会館 洋室 1,2 号
内容 中高年の健康柔軟体操
講師 藤岡満子氏
(真向法協会認定真向法教師錬士)
対象者 中野区在住の 60 歳以上の方



鷺六高齢者会館 鷺宮6-25-8 電話・FAX: 3926-3656

■さぎろく春まつり

日時 3 月 12 日(土)午前 10 時~午後 3 時
会場 鷺六高齢者会館
内容 演芸会(会館事業や会館利用団体の成果発表)・模擬店(焼きそば、豚汁、フランクフルト、助六寿司、赤飯、コーヒー、クッキーなど)・手作り小物の作品販売
対象 どなたでも

白鷺高齢者会館 白鷺2-8-5 電話・FAX: 3223-8938

平成 28 年度 各種講座の募集について

4 月からの各種講座の参加募集を行います。講座の詳細は、会館にお問合せ下さい。(体操系・文化系など約 20 種類)
対象者 中野区在住の 60 歳以上の方
内容 各事業については館内にチラシを掲示
参加費 原則無料(一部実費負担あり)
受付 3 月 7 日(月)より会館 1 階にて(継続利用の方も申込みをお願いします)
問合せ:白鷺高齢者会館 ☎3223-8938
(月~金曜 午前 9 時~午後 5 時)

若宮高齢者会館 大和町4-51-11 電話・FAX: 3338-2222

■サロン・たんぽぽ(地域交流会) 「大型オルゴールの音色を聴く会」

日時 3 月 28 日(月)午後 1 時半~3 時半
会場 若宮高齢者会館 和室
内容 大型オルゴール各種・音色を聴きくらべてください。解説があります。たんぽぽ会の紙芝居もお楽しみください。
参加費 200 円(お茶菓子・飲物付)
対象者 どなたでも(高齢者からお子様連れの若い方もご遠慮なくどうぞ)
申込み お茶菓子準備のため、なるべく 3 月 25 日(金)までに予約をお願いします。

鷺宮図書館 鷺宮3-22-5 電話: 3337-1044 FAX: 3337-7397

■「子ども読書の日 子ども会」

日時 4 月 16 日(土)午後 2 時半~3 時半
会場 鷺宮区民活動センター3 階和室 2 号
内容 おはなし会・映画会
対象者 幼児~小学校低学年
※予約の必要はありません。直接会場にお越しください。

※参加費等の記載のないものは無料です。明示のない催しの申込みは直接、各施設へ。定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。

鷺宮地域包括支援センター 若宮3-58-10 電話: 3310-2553 FAX: 3310-1172

■介護家族のストレス軽減をサポートします!

日時 3 月 17 日(木)、4 月 21 日(木)
午後 1 時半~3 時半
会場 鷺宮区民活動センター分室
(中野区白鷺1-4-27)
対象 要介護者を持つ家族・関心のある方
内容 悩みや疑問などを傾聴サポーターや鷺宮地域包括支援センター職員を交えて話し合います。

参加費 200 円
申込み 電話にて。当日参加も可能。
問合せ さぎ草の会代表 中大路
電話: 3338-8885
鷺宮地域包括支援センター
電話: 3310-2553



ご存知ですか?

鷺宮区民活動センター1 階で行っています。

★車いすの貸し出し
正面出入口の左手奥の窓口にて受け付けます。貸出期間は、原則一週間です。「ちょっと病院までの短時間」など、中野区民の方であれば、どなたでも無料でご利用いただけます。

★リサイクル回収
・乾電池、蛍光管、小型家電(回収品限定あり)
回収ボックスが設置されています(写真)
・食用油(家庭から出るものに限り)のみ
毎月第 4 火曜日 午前 9 時~12 時のみ
賞味期限切れ、変色しているものも可。
ペットボトルにに入れてフタをしてください。
未使用品は開封せずにそのままです。
問合せ ☎3330-4111



正面出入口に設置



集会室抽選日



5 月使用分 → 3 月 22 日(火)
6 月使用分 → 4 月 18 日(月)

※抽選会場: 鷺宮区民活動センター 洋室 2 号
※団体登録証をお持ちください。

東京税理士会中野支部・地域税金相談

4 月 14 日(木)、5 月 12 日(木)
午後 1 時~4 時(予約不要)
鷺宮区民活動センター 洋室 1 号

身近な法律手続相談

相続手続、遺言書作成、官公署手続、消費者トラブル等、暮らしの中の法律手続の相談に応じます。

3 月 11 日(金)、5 月 13 日(金)
午後 1 時~4 時(予約不要)
鷺宮区民活動センター 洋室 1 号
東京行政書士会中野支部

鷺宮図書館の 3 月~4 月のお休み

3 月 10 日(木)・・・休館日、25 日(金)・・・館内整理日
4 月 14 日(木)・・・休館日、28 日(木)・・・館内整理日