

アングル

第 3 回 外国人交流(香港料理教室)報告

5月24日(日)12時より、白鷺町会ふれあい館にて開催。

今回は明治大学と青山日本語学校の留学生を17名迎え、町会内外から34名の参加を得て総勢51名でにぎやかに行われた。

今回の香港料理は、香港風蒸しハンバーグ、鯛とじゃがいもとトマトのスープ、日本からは3色おはぎを提供した。

まず留学生の自己紹介(米国、シンガポール他9カ国)の後、香港料理のデモンストレーション、おはぎを各自で作る食事タイム、食後はファッションショー等で大いに盛り上がり、交流を深めた。最後は町会員の作られたストラップのプレゼントで無事閉会した。

来年も開催する予定。

白鷺町会副会長 山田一彦



留学生・地域の方と一緒におはぎ作り

民族衣装でファッションショー

「第39回鷺宮地区まつり」のおしらせ あいあいフェスティバル 作品展 出展者募集 11月7日(土)、8日(日) 絵画、写真、手芸、書道など

鷺宮地域内で自主的に創作活動をしているグループなど。(希望者多数の場合は調整)詳しくは下記へお問合せください。

※締切 9月11日(金)

【問合せ、申込み】

鷺宮地区まつり実行委員会事務局
電話:3330-4127
FAX:3330-4131

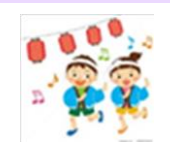
STOP! 住宅火災 ハイペースで火災発生中 野方管内住宅火災の出火原因ワースト3

- 1位 ガステーブル類
- 2位 電気器具類
- 3位 たばこ



一人ひとりが、防火防災に対する意識や行動力を高め火災の発生を防ぎましょう!
野方消防署 鷺宮出張所

「第36回 かせい阿波おどり」 (都立家政商店街振興組合主催) 7月25日(土)、26日(日)



「第42回 鷺宮盆踊り大会」 (鷺宮商明会主催)

8月8日(土)、9日(日) 鷺宮小学校校庭

地域のもよおし情報

※参加費などの記載のないものは無料です。
明示のない催しの申込みは直接、各施設へ。
定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。

鷺宮すこやか福祉センター 若宮 3-58-10 電話:3337-8450 FAX:3330-1340

■健康講座 体力測定・エクササイズ

日時 9月16日(水) 午後2時~4時
(午後1時半開場)

会場 鷺宮区民活動センター 3階

申込み 8月6日(木)~9月14日(月)

電話または直接・電子申請

内容 体力測定、エクササイズ

対象 区内在住・在勤 先着50名

講師 安藤可也子氏(健康運動指導士)

体力を測定し、体力の維持・増進のためのエクササイズの継続した実践を通じて、健康づくりに取り組みます。

《持ち物等》動きやすい服装と靴、汗拭きタオル・水分補給の用意

鷺宮高齢者会館 若宮 3-58-10

電話:3310-1171 FAX:3310-1175

■熱中症予防講座「健康輪投げ」

日時 7月16日(木)午後1時半~3時

会場 鷺宮高齢者会館 洋室1・2号

内容 涼しい会館で、健康輪投げをしましょう! 楽しく遊んで健康長寿を目指しましょう。

対象 60歳以上の区民の方

申込み 定員20名(先着)7月2日(木)~
電話または直接お申込み下さい。

鷺宮地域包括支援センター 若宮 3-58-10

電話:3310-2553 FAX:3310-1172

■介護家族のストレス軽減をサポートします!

日時 7月16日(木)、8月20日(木)

9月17日(木)

午後1時半~3時半

会場 鷺宮区民活動センター分室

(中野区白鷺1-4-27)

内容 悩みや疑問などについて傾聴サポーターや職員を交えての話し合い

対象 要介護者を持つ家族、関心のある方

参加費 200円

申込み 電話で(当日参加も可能)

問合せ

・さぎ草の会代表 中江路 ☎3338-8885

・鷺宮地域包括支援センター ☎3310-2553

鷺宮図書館 鷺宮 3-22-5

電話:3337-1044 FAX:3337-7397

■夏のこども会

「戦争と平和を考える会」

日時 8月1日(土)午後2時半~3時半

会場 鷺宮区民活動センター和室2号

内容 おはなし会と工作会

対象 乳児・幼児及び保護者

定員 30名



児童館だよの

鷺宮児童館 鷺宮 3-40-13

電話:3337-8430 FAX:3337-8429

■イクメンデー

日時 7月11日(土)・9月12日(土)
午前9時~12時

内容 パパもママもファミリーで、児童館にどうぞ。遊んだり、くつろいだり、ゆったりと過ごしましょう。

対象 乳幼児親子

西中野児童館 白鷺 3-15-5

電話:3339-9826 FAX:3339-9825

■「西中野児童館・白鷺三丁目町会 合同防災訓練」

日時 7月29日(水)

午後3時半~4時半 雨天決行

会場 西中野児童館・遊園

内容 防災倉庫の紹介、消火器体験他

対象 小学生から大人まで

持ち物 帽子、タオル、水筒

運動靴をはいてきてください。

若宮児童館 若宮3-54-7

電話:3330-7899 FAX:3330-7860

■ NPO 法人パブリックによる

「ジェスチャーゲームであそぼう!」

~演劇の表現を使って~

日時 7月29日(水)2時半~3時半

対象 小学3年生以上 20~30名

※詳しくは、7月のおたよりでお知らせします。

シルバー人材センター会員募集

中野区シルバー人材センター ☎3366-7971

家事援助・育児支援などの地域の支えあいの担い手を募集しています!
お電話お待ちしております。

集会室抽選日



9月使用分...7月21日(火)

10月使用分...8月17日(月)

11月使用分...9月24日(木)

※抽選会場:鷺宮区民活動センター 洋室2号

※団体登録証をお持ちください。

東京税理士会中野支部・地域税金相談

7月9日(木)、9月10日(木)

午後1時~4時(予約不要)

鷺宮区民活動センター 洋室1号

まちの身近な行政・法律手続相談

相続手続、遺言書作成、官公署手続、消費者トラブル等、暮らしの中での法律手続の相談に応じます。

7月10日(金)、9月11日(金)

午後1時~4時(予約不要)

鷺宮区民活動センター 洋室1号

東京行政書士会中野支部

鷺宮図書館 7月、8月、9月のお休み

7月 9日(木)休館日、31日(金)館内整理日

8月 13日(木)休館日、28日(金)館内整理日

9月 10日(木)休館日、25日(金)館内整理日