

アングル

第八中学校 PTA 主催の救命講習

1月10日(土)、中野区立第八中学校において、PTA行事の一環として普通救命講習が行われました。野方消防団の団員と東京防災救急協会の方が講師となり、心肺蘇生の方法やAED(自動体外式除細動器)を用いた除細動(電気ショック)の行い方などを学びました。

参加した生徒と保護者は、災害時の応急措置や傷病者を見つけた時などに、落ち着いて迅速に行動ができるよう、繰り返し練習をする必要性を感じ、意識を高める良い機会となりました。(第八中学校 PTA 副会長 重信)



東日本大震災 3.11のつどい

皆さまお誘い合わせの上、ご来場ください!!

日時 3月11日(水)午後2時~4時
 会場 野方区民ホール(中野区野方5-3-1)
 内容 第1部「震災から4年過ぎた今…」意見交換



黙 禱 震災発生時
 第2部 クラシックコンサート
 カール・ブランスタッド・メモリアル・アンサンブルによる管弦楽演奏

※入場無料、予約不要
 主催 鷺宮地区 3.11 のつどい有志の会
 協力 中福の会
 問合せ 関根：090-5408-3553

春の火災予防運動

3月1日(日)~3月7日(土)

住宅火災による死者発生!

平成26年の野方消防署管内での火災は45件でした。住宅火災による死者は3名(前年比+2名)と増加しています。また本年1月12日(月・祝)に発生した火災により、1名がお亡くなりになりました。今一度防火対策を確認して火災を未然に防ぎましょう。

平成26年中 野方消防署管内の火災原因		
1位	電気関係(コード・器具)	13件
2位	ガス関係(ガステーブル等)	7件
3位	放火(疑いを含む)	6件
4位	たばこ	4件

早い発見、速やかな避難のために…
 ●住宅用火災警報器
 火災が起きた時いち早く気付くことが重要です。すべての居室、台所、階段に設置しましょう。
 ●安全な避難
 歩行困難者の寝室は避難しやすい1階にしましょう。

鷺宮すこやか福祉センター移転のお知らせ

中野区鷺宮すこやか福祉センターは、2月23日(月)から下記住所に移転しました。

移転先：中野区若宮3丁目58番10号

なお、電話番号等の変更はありません。

電話：3336-7111

FAX：3336-7134

地域のもよおし情報

※参加費等の記載のないものは無料です。
 明示のないもよおしの申込みは直接、各施設へ。
 定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。

鷺宮地域包括支援センター 若宮3-58-10

電話：3310-2553 FAX：3310-1172

■介護家族のストレス軽減をサポートします!

日時 3月19日(木)
 午後1時半~3時半
 会場 鷺宮区民活動センター分室 (中野区白鷺1-4-27)
 内容 悩みや疑問などを傾聴サポーターや鷺宮地域包括支援センター職員を交えて話し合います。
 対象 要介護者を持つ家族・関心のある方
 参加費 200円
 申込み 電話にて(当日参加も可能)
 問合せ さぎ草の会代表 中大路
 電話：3338-8885
 ・鷺宮地域包括支援センター

鷺宮高齢者会館 若宮3-58-10

電話：3310-1171 FAX：3310-1175

■介護予防総合講座 第5回

五感を使って介護予防。元気な時こそエンディングノートを実際を書いてみよう!
 日時 3月11日(水)午後1時半~3時
 会場 鷺宮高齢者会館 3階洋室1号
 内容 自分らしく最後を締めくくるには? 自分の希望や意思を書き残しましょう。
 対象 60歳以上の区民の方
 申込み 2月26日(木)より先着20名。
 電話または直接会館まで。

しらさぎ桜苑 白鷺1-14-8

電話：5356-5442 FAX：5356-5271

■地域の保健室「駒ちゃんサロン」

日時 3月4日(水)
 午後1時半~3時半
 会場 しらさぎ桜苑 3階多目的室
 内容 お茶を飲みながらの雑談や看護師による血圧測定、健康相談。体組成計での測定(筋肉量、骨塩量、水分量など)。
 対象 地域にお住まいの高齢者、ケアマネジャー、民生児童委員 などどなたでも。
 参加費 100円
 ※原則として第1水曜日に行います。



●家庭内の火災危険

電気コードの使い方や掃除に気を付けましょう。調理中はコンロから離れないようにしましょう。寝たばこは絶対にやめましょう。ストーブを布団やカーテンのそばに置かないようにしましょう。

問合せ 野方消防署鷺宮出張所
 電話 3970-0119



児童館だよの

若宮児童館 若宮3-54-7

電話：3330-7899 FAX：3330-7860

◆子育て仲間作り支援事業「みんなともだち」おたのしみ会

日時 3月13日(金)午前10時半~11時半
 内容 みんな大きくなったね。お祝いしましょう。今年度最後になります。新年度は、4月15日(水)より始まります。

◆新1年生のみなさんへ

ようこそ 1ねんせい!
 日時 4月21日(火)午後2時~3時
 内容 1年生のみなさんご入学おめでとうございます!児童館の紹介やゲーム、若宮読書会の方による参加劇などを楽しみましょう。



西中野児童館 白鷺3-15-5

電話：3339-9826 FAX：3339-9825

◆おはなしのへや

日時 3月18日(水)午後3時~3時半
 会場 西中野児童館 2階図書室
 内容 かみさぎろうどくの会のみなさんが、素話や絵本を読んでもらいます。
 対象 小学生

鷺宮児童館 鷺宮3-40-13

電話：3337-8430 FAX：3337-8429

◆乳幼児親子仲間作り支援事業 ひまわりキッズ

日時 4月21日(火)スタート
 火~金曜日 午前11時半~11時45分
 内容 体操や手遊びなど
 対象 乳幼児親子
 ※乳幼児親子の皆さん児童館に遊びに来てね。詳細はお問合せください。



◆鷺宮区民活動センター運営委員会便り◆

運営委員会では平成26年度の地域事業として「~ヨーロッパ歴史芸術散歩~ウィーンのカフェ文化」、「世代間交流クッキング」2回、「ネットトラブルから子供を守るには」、「第4回スプリングコンサート」、「鷺宮小学校収蔵品と鷺宮今昔写真展」を行いました。また地域ニュースを6回発行しました。平成27年度も皆さまに参加していただける様々な事業や、関心を持っていただける地域ニュースの紙面作りを計画しています。ご期待ください。

集会室抽選日



5月使用分…3月16日(月)

6月使用分…4月20日(月)

※抽選会場：鷺宮区民活動センター 洋室2号
 ※団体登録証をお持ちください。

東京税理士会中野支部・地域税金相談

4月9日(木)午後1時~4時(予約不要)
 鷺宮区民活動センター 洋室1号

身近な法律手続相談

相続手続き、遺言書作成、官公署手続き、消費者トラブル等、暮らしの中の法律手続きの相談に応じます。

3月13日(金)午後1時~4時(予約不要)
 鷺宮区民活動センター 洋室1号
 東京行政書士会中野支部

鷺宮図書館の3月~4月のお休み

3月12日(木)…休館日、27日(金)…館内整理日
 4月9日(木)…休館日、24日(金)…館内整理日

