

アングル

小さなことから始めよう!

私が「社会を明るくする運動」を知ったのは、つい最近のことです。

しかし、大事なことはこの運動があるから「何かをする」のではなく、日々の生活の中で「どうしたら社会を明るく(良く)できるのか」について、一人一人が考え、実践しなければ意味がないと思います。

例えば、信号機のある交差点では、歩行者も自転車の方も信号を守ることでしょか。ところが、子どもを乗せているにもかかわらず、また親が子どもに交通ルールを教えなければならないのに、子どもと共に信号を無視して横断している姿を散見しますが、決していい姿では無いと思います。やはり、決められたことを守り、子どもの見本となるような「小さな行動」が、ひいては「社会を明るく(良く)する」ことだと思いますが、皆さんは、どの様に思われますでしょうか…。

(白鷺二丁目・保護司 大津 勉)



「社会を明るくする運動」に協力して、啓発用ティッシュを配る第八中学校生徒

◆鷺宮区民活動センター運営委員会だより◆

第1回地域事業「オペラハウスの謎」報告

7月7日(日)に横浜国立大学准教授小宮正安氏による講演会を開催し、約70人の参加がありました。オペラが時代とともに変遷し、オペラハウスが今日見られる宮殿のような建物になった歴史を語っていただきました。興味深く楽しい内容でした。

第2回地域事業「熱中症を防ぐために」報告

7月24日(水)に鷺宮すこやか福祉センター保健師・健康運動指導士、館ヒロ子氏の講演会を行いました。無理な節電はせずエアコンや扇風機を使い熱中症を予防してほしい、という話のあと、ロコモティブシンドローム予防のための筋トレ、ストレッチ、爪もみなどを学びました。

指定事業「鷺宮国民学校と中島菊夫展」報告

8月10日(土)、11日(日)に歴史民俗資料館からお借りした資料の展示を行いました。猛暑の中でしたが、中学1年生から80歳代まで大勢の方が参観されました。中島先生の描いた約70年前の鷺宮のようすや、疎開した児童が常に空腹だったことを知ることができよい勉強になりました。



地域のもよおし情報

※参加費等の記載のないものは無料です。
明示のないもよおしの申込みは直接、各施設へ。
定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。

鷺宮高齢者福祉センター 若宮3-58-10
電話:3310-1171 FAX:3310-1172

■あおぞらまつり

日時:9月14日(土)午前10時~午後3時
会場:鷺宮高齢者福祉センター
対象:どなたでも
内容:どうぶつ村や歌声喫茶、ハンドマッサージ、体験コーナーなど、子どもから大人まで楽しめます。
参加費:催しによっては実費が必要です。



鷺宮地域包括支援センター 若宮3-58-10
電話:3310-2553 FAX:3310-1172

■介護家族のストレス軽減をサポートします!

日時:9月19日(木)午後1時半~3時半
対象:要介護者を持つ家族、関心のある方
会場:鷺宮高齢者福祉センター 3階集会室
内容:悩みや疑問などを傾聴サポーターや鷺宮地域包括支援センター職員を交えて話し合います。
参加費:200円
申込方法:電話にて。当日参加も可能。
問合せ:さぎ草の会代表 前田 電話:3337-0901 鷺宮地域包括支援センター

鷺宮すこやか福祉センター 鷺宮3-18-15
電話:3336-7111 FAX:3336-7134

■女性のための健康講座

日時:10月4日(金)午後1時半~3時半
会場:鷺宮すこやか福祉センター
対象:平成25年3月31日現在18~64歳の女性区民。先着30名。
内容:骨量測定、骨粗しょう症予防、生活上の留意点など
講師:竹内晃氏(ルカ病院院長)
申込み:9月6日~10月1日まで電話、電子申請



赤十字奉仕団鷺宮分団主催
赤十字減災セミナー
いつ起こるか分からない災害に備えましょう
日時:9月25日(水)午後1時半~4時半
会場:鷺宮区民活動センター 洋室2号
対象:どなたでも
内容:講演と包帯法・毛布搬送などの実技
問合せ:鷺宮区民活動センター運営委員会事務局 電話:3330-4127

児童館だよの

西中野児童館 白鷺3-15-5
電話:3339-9826 FAX:3339-9825

◆校庭であそぼう!

日時:9月11日(水)午後3時半~4時半
対象:小学生
会場:西中野小学校校庭
内容:キックベースをやります
持ち物:暑いので水筒、タオル



鷺宮児童館 鷺宮3-40-13
電話:3337-8430 FAX:3337-8429

◆子育て仲間づくり支援事業

「ひまわりキッズ」のお知らせ
日時:9月3日(火)からスタート。
火曜日~金曜日
午前11時半~11時45分



◆音あそび広場

日時:9月10日(火)午前11時半~11時45分
内容:小針さん、金子さんと一緒に“音”を楽しみましょう。

◆田尻さんのセルフメンテナンス

日時:9月13日(金)午前11時半~11時45分
内容:自分の身体を整えてみませんか。

若宮児童館 若宮3-54-7
電話:3330-7899 FAX:3330-7860

◆若宮親子読書会による「おはなし会」

日時:9月10日(火)午後4時~4時半

◆「みんなであそぼう」

日時:9月18日(水)午後3時半~午後4時半
内容:王様陣屋をして遊ぼう!

◆占いの館

日時:9月20日(金)午後3時~
内容:地域のボランティアさんとお話しましょう。

◆卓球タイム

日時:9月28日(土)
午前10時半~11時半
内容:初心者から楽しめます。



集会室抽選日

11月使用分→9月17日(火)
12月使用分→10月21日(月)

※抽選会場:鷺宮区民活動センター 洋室2号
※団体登録証をお持ちください。

東京税理士会中野支部・地域税金相談

9月12日(木) 午後1時~午後4時
(予約不要)鷺宮区民活動センター洋室1号

まちの身近な行政・法律手続相談

9月13日(金) 午後1時~午後4時
鷺宮区民活動センター 洋室1号
東京行政書士会中野支部

鷺宮図書館の9月・10月のお休み

9月12日(木)休館日、27日(金)館内整理日
10月10日(木)休館日、25日(金)館内整理日

特別休館のお知らせ

10月1日(火)~3日(木)は蔵書点検のため休館
※鷺宮、東中野図書館以外は開館。ブックポストは利用できます。視聴覚資料・他の自治体からの資料の返却はできません。



『第37回鷺宮地区まつり』のお知らせ

あい・あい運動会

10月27日(日)

◆若宮小学校校庭

★3キロマラソン出場者募集
中学生以上の方(先着30人)

★800m走出場者募集

鷺宮地域の小学校3~6年生の方(先着30人)
保護者の承諾が必要
※いずれも参加費無料
※締切 10月15日(火)



地区まつりの詳細は、次号 327号
(10月1日号)でお知らせします。

あい・あいフェスティバル

11月2日(土)、3日(日)

◆鷺宮区民活動センターとその周辺

★作品展出展者募集

鷺宮地区内で自主的に創作活動をしているグループまたは個人。希望者多数の場合は調整します。

※締切 9月10日(火)



【問合せ、申込み】

鷺宮地区まつり実行委員会事務局
電話:3330-4127 FAX:3330-4131