

アングル

『大きいのがあったよー！』 ーいもほりハイキングー

緑の色も深まった6月2日、日曜日、川越市の荒幡農園にはたくさんの親子の歓声が響いていました。恒例となった青少年育成鷺宮地区委員会の「いもほりハイキング」。今年も、140名を超える地域の皆さんにご参加いただきました。

当日は鷺宮区民活動センター前に集合、西武新宿線で南大塚へ向かい、駅からは徒歩で農園へ。30分ほどで最後尾が到着すると、まずはふかしたジャガイモで一息。その後、農園の方の説明を聞き、いざ畑へ！心配された天候もこの頃にはすっかり好転し、懸念されていた生育遅れもなんのその、皆さん大きなジャガイモを次々と掘り当てていました。

そしてお待ちかね、地区委員会特製のカレーライス！青空の下、お釜＆薪で炊いたご飯と、大鍋にたっぷり作ったカレーはあつという間に底を付いてしまいました。

ともあれ、初夏の陽射しと土の香りに包まれた一日、無事に鷺ノ宮駅へ戻ってきた親子の顔は、一様に輝いて見えました。(日焼けのせい？笑)
(青少年育成鷺宮地区委員会育成部 杉浦 聡)



おいもいっぱい
とれたよ!!



カレーライス
おいそう♪

地域のもよおし情報

※参加費などの記載のないものは無料です。
明示のないもよおしの申込みは直接、各施設へ。
定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。

鷺宮高齢者福祉センター 若宮3-58-10
電話:3310-1171 FAX:3310-1172

■納涼盆踊り

日時:7月23日(火)午後2時~3時半
会場:鷺宮高齢者福祉センター2階教養娯楽室
内容:保育園児や中学生と盆踊りを楽しみ、交流をはかります。和太鼓演奏もあります。
対象:どなたでも
練習日:7月18日(木)午前11時~正午

鷺宮地域包括支援センター 若宮3-58-10
電話:3310-2553 FAX:3310-1172

■介護家族のストレス軽減をサポートします!

日時:7月18日(木)、8月15日(木)
午後1時半~3時半
会場:鷺宮高齢者福祉センター 3階集会室
内容:家族の悩みや疑問などを傾聴サポートや職員を交えて話し合います。
対象:要介護者を持つ家族、関心のある方
参加費:200円
申込み:電話で。当日参加も可能。
問合せ:さぎ草の会代表 前田 電話:3337-0901
鷺宮地域包括支援センター

鷺宮図書館 鷺宮3-22-5
電話:3337-1044 FAX:3337-7397

■戦争と平和のおはなし会

日時:8月2日(金) 午後3時~4時
会場:鷺宮区民活動センター 3階和室2号
内容:おはなし会・映画会
対象:幼児から小学生。先着30人。

白鷺高齢者会館 白鷺2-8-5
電話・FAX:3223-8938

平成25年度 介護予防講座
■めざせいきいき100歳
すべては「くち」から始まる パーソナルアップ講座
日時:8月26日(月)、9月30日(月)、10月28日(月)、
11月25日(月)、1月27日(月)午後2時~3時半
会場:白鷺高齢者会館
内容:「くち」に焦点を当て、日頃あまり鍛えることのない口や舌の役割を見直して学習します。
講師:白田子ヨ氏(東京医科歯科大学教授)
原真奈美氏(健康運動指導士)
※内容、講師は回によって異なります。
対象:65歳以上の方。先着30名。
受付開始:7月25日(木)午前10時から。電話可。

鷺六高齢者会館 鷺宮6-25-8
電話・FAX:3926-3656

平成25年度 介護予防総合講座
■健康やわら体操でほねやすめ
日時:9月6日(金)、10月4日(金)、11月1日(金)
12月6日(金)、1月10日(金)、2月7日(金)
午後1時半~3時
会場:鷺六高齢者会館
内容:柔道の動きから生まれた誰でもどこでもできるかんたん体操
講師:粕谷泰右氏(日体柔整専門学校専任講師)
対象:65歳以上の方。先着30名。
その他:運動しやすい服装。飲み物持参。
受付開始:8月1日(木)午前10時から。電話可。

「地域安全マップづくり指導者養成講習」

参加者募集

子どもと地域を犯罪から守るためのマップづくり

【日時・会場】時間は各回午前10時~午後4時半
第3回 7月19日(金)府中市グリーンプラザ
第4回 7月26日(金)文京区シビックセンター
第5回 8月30日(金)港区勤労福祉会館
※講習はすべて同じ内容です。
【講師】小宮信夫氏(立正大学教授)
【費用】無料
【主催】東京都青少年・治安対策本部
【問合せ・申込み】中野区都市安全基盤部生活安全担当
電話:3228-8736

児童館だよの

鷺宮児童館 鷺宮3-40-13
電話:3337-8430 FAX:3337-8429

■おもちゃの病院

日時:8月24日(土)午前10時~正午
内容:おもちゃドクターが、こわれたおもちゃを修理してくれます。
修理代:原則無料。部品代がかかる場合あり。
その他:修理できるおもちゃは1家庭2個。時間がかかる場合はお預かりになります。ゲーム機不可。
申込み:事前に受付をします。
詳しいことは児童館まで。

若宮児童館 若宮3-54-7
電話:3330-7899 FAX:3330-7860

■~NPO 中野・環境市民の会の方による~ 「楽しく学ぶエコライフ」

日時:7月17日(水)午後3時半~4時半
内容:考えてみよう...環境に配慮した生活を送るには?ソーラークッカーの実演、クイズもあります。
対象:小学校1年生から。

西中野児童館 白鷺3-15-5
電話:3339-9826 FAX:3339-9825

■なつやすみアニメシアター

日時:8月23日(金)午後2時半~4時半
内容:16ミリフィルム映画の上映会
対象:幼児から小学生

◆鷺宮区民活動センター運営委員会だよの◆ ~ヨーロッパ歴史芸術散歩~第2弾

オペラハウスの謎

7月7日(日) 午後1時半~3時半(開場午後1時)
鷺宮区民活動センター 3階洋室2号
講師:小宮正安氏(横浜国立大学准教授)
平成25年度の運営委員会第1回地域事業です。昨年大好評だった「ビールとワインで見るヨーロッパの謎」に続く第2弾。

深紅のカーペット
輝かしいシャンデリア
ゴージャスなボックス席



パリオペラ座(ガルニエ宮殿)

オペラハウスのまばゆい空間には、歴史や社会が深く関わっていました。ヨーロッパの謎に迫るタイムトラベルに、ご一緒に出掛けませんか?

第2期 鷺宮区民活動センター運営委員会委員

6月7日(金)に運営委員会総会が開かれ、すべての議案が承認されました。今期の運営委員は、下記の29人の皆さまです。よろしくお願いたします。

- 会長 大野道高
- 副会長 田尻紀夫、澤村美和子
- 会計 桑原征子、坂東ルツ子
- 理事 林孝夫、篠国昭
- 監事 榎本一、宮邊榮子
- 広報部 部長 国定明美、副部長 高橋洋雄
- 地域事業部 部長 澤村美和子、副部長 菊田守、関根仁美
- 委員 安中弘、山本キク子、野澤房枝、田村邦彦、岡田勲夫、浅沼登美、岡本紀世、原田進、大津勉、久保藤江、寺澤俊郎、林田明美、常田元治郎、西村多津子、長尾久仁子、安田秀美(順不同)



集会室抽選日

9月使用分.....7月16日(火)
10月使用分.....8月19日(月)

※抽選会場:鷺宮区民活動センター 洋室2号
※団体登録証をお持ちください。

東京税理士会中野支部・地域税金相談

7月11日(木) 午後1時~4時(予約不要)
鷺宮区民活動センター 洋室1号

まちの身近な行政・法律手続相談

相続手続き、遺言書作成、官公署手続き、消費者トラブル等、暮らしの中での法律手続きの相談に応じます。
7月12日(金) 午後1時~4時(予約不要)
鷺宮区民活動センター 洋室1号
東京行政書士会中野支部

鷺宮図書館 7月、8月のお休み

7月11日(木)休館日、26日(金)管内整理日
8月8日(木)休館日、30日(金)管内整理日