

アングル

子どもたちが笑顔で元気に過ごせる明日のために
楽しく遊んで体づくり

鷺宮小学校では、9月10日(土)に、早稲田大学スポーツ科学学術院准教授の吉永武史先生をお招きしての授業が実施されました。

子どもの時から体を動かすことの大切さや、親子でできる簡単なストレッチなど、先生の分かりやすく楽しいお話に、子どもたちは興味津々でした。どうしたら速く走れるか...についてのお話になると、運動会に向け一層目を輝かせていました。

そして実技の時間。大きくジャンプしている間に考えて出す「後出し足じゃんけん」や、足を伸ばして座ったままの「足じゃんけん(写真)」。元気いっぱい子どもたちに負けず大人も、汗を流しました。グループ対抗の「ボール送り」や「フラフープ送り」では、みんなが力を合わせて頑張りました。

元気いっぱい子どもたち、先生方、保護者。みんなが一緒になり、笑顔いっぱいの『楽しく遊んで体づくり』となりました。



地域のもよおし情報

※参加費等の記載のないものは無料です。
明示のないもよおしの申込みは直接、各施設へ。
定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。

鷺宮高齢者福祉センター 若宮3-58-10
電話:3310-1171 FAX:3310-1172

■秋の演芸大会

日時:11月22日(火)午前10時~午後3時
対象:60歳以上の区民の方
内容:センターで活動している自主サークルや個人による演芸発表会
出演申込:10月25日(火)~28日(金)。直接センターへ。

鷺宮地域包括支援センター 若宮3-58-10
電話:3310-2553 FAX:3310-1172

■さぎ草の会「介護家族のストレス軽減をサポートします！」

日時:11月17日(木)、12月15日(木)
午後1時30分~午後3時30分
対象:要介護者を持つ家族、関心のある方
内容:要介護者を持つ家族の悩みや疑問などを傾聴サポーターや鷺宮地域包括支援センター職員を交えて話し合います。
参加費:200円
申込方法:電話にて。当日参加も可能。
問合せ:さぎ草の会代表 前田 電話 3337-0901
鷺宮地域包括支援センター

白鷺高齢者会館 白鷺2-8-5
電話・FAX:3223-8938

■しらす祭り

日時:10月29日(土)午前10時~午後3時
対象:どなたでも
内容:会館講座の学習発表、歌、踊り、フラダンス、子どもたちの空手などの発表、模擬店(焼きそば、助六寿司、豚汁など)、手作り手芸作品販売等

■お昼のつどい シンプルランチ

日時:11月21日(月)、12月19日(月)、1月16日(月)、2月20日(月)午前11時30分~午後1時30分
対象:80歳以上の方(先着20人)
参加費:500円
申込み・問合せ:白鷺高齢者会館

鷺宮図書館 鷺宮3-22-5
電話:3337-1044 FAX:3337-7397

■クリスマスお話し会

日時:12月23日(金・祝)午後2時~午後3時
対象:どなたでも(直接会場に来てください)
内容:絵本の読み聞かせ、歌、工作など
会場:鷺宮区民活動センター 洋室2号

鷺宮区民活動センター運営委員会
第4回地域事業

ウィンターコンサート

◆地域の高校、小・中学校の皆さんによる手作りのコンサートです。和やかなひと時をお過ごしください。詳細は、後日お知らせします。
日時:12月18日(日) 午後の予定
会場:第八中学校小体育館
出演:鷺宮高等学校、第八中学校吹奏楽部、鷺宮小学校、若宮小学校、西中野小学校など

区内共通商品券(中野ハート商品券)

ご利用の皆様へ

2007(平成19)年1月より発行している発行している期限付商品券の最初の有効期限「2012(平成24)年3月31日」が近づいています。有効期限が過ぎると、商品券が利用できなくなるので期限までに加盟店(取扱店)で利用いただくよう、お願いします。お手元の商品券の有効期限を確認してください。

連絡先:中野区商店街連合会
お客様相談室 電話 3387-1131



児童館だよの

西中野児童館 白鷺3-15-5
電話:3339-9826 FAX:3339-9825

《メチャメチャハッピーランド》

日時:12月3日(土)午後1時~午後3時
内容:西中野児童館恒例の“みんなで作る楽しいおまつり”です。



鷺宮児童館 鷺宮3-40-13
電話:3337-8430 FAX:3337-8429

《ハロウィン》

日時:10月26日(水)
午後3時30分~午後4時45分
対象:小学生
内容:仮装して地域を回り、数か所でお菓子をいただきます。地域をみんなで巡りながら「こども110ばん」の場所を確認しあい、安全について考える機会にします。
参加費:お菓子1袋
申込方法:10月19日(水)~22日(土)
※参加者本人が直接児童館に申し込んでください。

《おちやのこさい祭》

日時:12月17日(土)
※今年はどうなおまつりになるか、お楽しみに!



.....鷺宮区民活動センターで開催.....

『地域での教育委員会』

日時:11月25日(金)午前10時~
会場:鷺宮区民活動センター 洋室2号
内容:中野区教育委員会では、年に2回程度、教育委員会を区民活動センターなどに会場を移して開催しています。傍聴された方から発言をいただく時間も設けていますので、ぜひご来場ください。
問合せ:教育委員会事務局教育委員会担当
電話 3228-8857 FAX 3228-5679

若宮小学校 開校60周年を祝う会

日時:12月3日(土)午後12時30分~
会場:若宮小学校体育館
会費:4,000円
問合せ・参加申込み:若宮小学校
電話 3330-1425 (11月15日締め切り)
■卒業生、ゆかりの皆様のご参加をお待ちしています。



集会室抽選日

12月使用分→10月17日(月)
1月使用分→11月21日(月)
2月使用分→12月19日(月)

※抽選会場:鷺宮区民活動センター洋室2号
※団体登録証をお持ちください。

東京税理士会中野支部・地域税金相談

11月10日(木)、1月12日(木)午後1時~午後4時
(予約不要)鷺宮区民活動センター洋室1号

まちの身近な行政・法律手続相談

11月11日(金)、1月13日(金)午後1時~午後4時
鷺宮区民活動センター洋室1号/東京行政書士会中野支部

鷺宮図書館の10月~12月のお休み

毎週木曜日、10月3日(月)~7日(金)、10月28日(金)、11月25日(金)、12月21日(水)、12月29日(木)~1月3日(火)