

5 月 14 日種蒔き



鳥よけ防止の網を張り、種まき完了！

鷺宮都営住宅の住民が、力を合わせて愛情を注ぎ大切に育てました！  
ひまわりの散歩道が出来ました。種を収穫して被災地に送りたいと思ってます。  
白鷺せせらぎ公園



5 月 29 日苗植え



6 月中旬約 50cm



7 月中旬開花

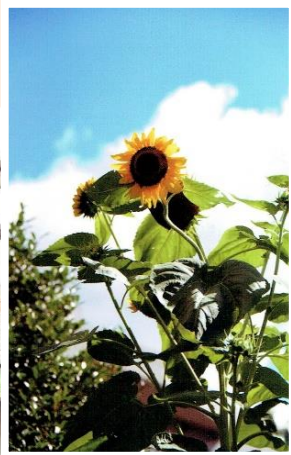


8 月上旬茎約 3cm

# つながろう 東北から鷺宮、そして熊本へ



3m以上に大きく育った花  
鷺宮六丁目南部町会・大野会長宅



「大きくて立派」  
暑い中、頑張って咲いています！  
第八中学校 中庭



白鷺町会の役員が、花の  
世話をしました。  
白鷺ふれあい公園



満開のひまわり！ 若宮いこいの家

## 防災講座お知らせ

「今絶対に必要な事。生き抜く力を身に着けよう！」

もし地震でお父さんがタンスの下敷きになってしまったら、お母さんと子どもだけでどう助けますか？  
また子どもが自分で出来るケガの手当と、簡単なトリアージなどの方法を学びます。是非お子さんからご高齢の方まで、ふるってご参加下さい！

9 月 17 日(土)午前 10~12 時

会場：鷺宮小学校 体育館

講師：長谷川祐子氏

(米海軍日本管区司令部消防隊 元予防課長、  
リスクウォッチ代表)

主催：鷺宮区民活動センター運営委員会

共催：鷺宮地域内防災連合会

※上履き持参、予約不要・入場無料



## ようこそ「さぎのみや国際カフェ」へ

「さぎのみや国際カフェ」は、地域に住む外国人と日本人が気軽に集い、日本語でおしゃべりをしながら交流を深める場です。今年 3 月にオープンし、隔月ボランティアの方々が中心となって鷺宮区民活動センターで開催しています。7 月 23 日は、若宮在住の日高陽子さんのご協力を得て、「特別プログラム・書道体験」を行いました。  
交流を通して、地域とともに住む仲間として繋がってみませんか。お近くに外国の方がお住まいでしたら、ぜひ一緒にお越しください。



書道指導中の日高先生

### 【次回開催のお知らせ】

日 時：10 月 22 日(土)午後 2~4 時

会 場：鷺宮区民活動センター 3 階 洋室 2 号

参加費：100 円(お茶代)

予約不要、気軽に参加して下さい。

問合せ先：中野区国際交流協会 ☎5342-9169



## 大和小学校閉校に伴う最後の同窓会

日 時：10 月 2 日(日)午後 2~4 時

会 場：大和小学校 体育館 (会費 500 円)

問合せ先 E-mail：yamatodousokai@yahoo.co.jp