

アングル

鷺宮地区まつり作品展を終えて 目標と苦労、そして喜び!

今年の第37回鷺宮地区まつりは11月2日と3日に無事終了いたしました。期間中お手伝いしていただいた大勢の方々、有難う御座いました。地区まつりは地域住民の親睦を深めるいい機会です。鷺宮都営住宅には3.11での被災者の方が大勢住んでおられますが、自治会長さんを通じて会場作りのお手伝いをお願いしたところ、快く引き受けていただき、今年で2年目ですが、電動工具を上手に使ったり、すっかり要領も覚え、「また来年も頼りにしていますよ」とお願いができました。5年前と比べ、出展者の数は25→31グループ、作った展示スペースは巾93m→122mとなりました。来年は増やすスペースがないのです。出展者数が増えた場合の対応がこれからの問題です。

(作品展副責任者
北條時臣)



児童館だよの

若宮児童館 若宮3-54-7
電話: 3330-7899 FAX: 3330-7860

◆占いの館

日時 1月17日(金)午後3時～

◆おはなし会

日時 1月21日(火)午後3時50分～

◆卓球タイム

日時 1月25日(土)午前10時半～11時半

◆コマで遊ぼう

日にち 1月21日(火)～24日(金)

コマをまわせるようになろう!
いろいろな技に挑戦してみよう!



鷺宮児童館 鷺宮3-40-13
電話: 3337-8430 FAX: 3337-8429

◆おもちゃの病院

日時 1月25日(土)午前10時～正午

会場 鷺宮児童館

内容 おもちゃドクターが来てこわれたおもちゃを修理してくれます。一家庭2個まで。
参加費 原則無料。部品代がかかる場合もあります。時間がかかる場合は預かります。

申込み 1月24日(金)まで。

◆救急法

日時 2月5日(水)午前10時半～11時半

会場 鷺宮児童館

内容 野方消防署員の指導で AED の使い方や怪我の対応などを学びます。鷺宮すこやか福祉センターの保健師さんのお話もあります。

対象 乳幼児をお持ちの保護者、地域の大人



節分「招福豆まき」

春を告げる福蔵院の豆まきが今年も盛大に開かれます。皆さまどうぞ!!

日時 2月1日(土)午後2時～

会場 福蔵院(白鷺1-31-5)

電話: 3338-0183

※鷺宮囃子の演奏は午後1時～



鷺宮高齢者会館の利用説明会

日時 1月20日(月)午後1時半～3時半
会場 鷺宮高齢者福祉センター 2階教養娯楽室
内容 鷺宮高齢者福祉センター跡施設に開設する「鷺宮高齢者会館」の利用や施設の概要についての説明
申込み 直接会場へ
問合せ 鷺宮すこやか福祉センター地域支援分野
電話: 3337-8450

主催:若宮小学校 ニュー・イヤー・コンサート

日時 1月11日(土)午前10時半開演
会場 若宮小学校体育館
演奏 若宮小学校 PTA 音楽サークル、トオーブ
曲目 シンコペーテッド・クロック(アンダーソン作曲)
ワイルド・アット・ハート(嵐) ほか

※学校公開日の授業の一環です。近隣の皆さまも、ぜひお越しください。(上履き持参)

優勝おめでとう!! フラッシュ暗算

第八中学校3年生の宮本理香子さんは、毎日新聞社日本パソコン能力検定委員会主催第13回毎日パソコン入力コンクールのフラッシュ暗算で優勝し、文部科学大臣表彰を受けました。宮本さんはアバカフェスタ2013(国際頭脳オリンピック)でも優勝しています。フラッシュ暗算は画面に次々に現れる数字を、足し引きする計算。表示間隔が短かったり、桁数が増えたりするので、頭のフル回転が必要です。

…税の申告はお早めに…

2月17日(月)～3月17日(月)(土日・祝日を除く)

■特別区民税・都民税(住民税)申告の受付

[時間]午前8時45分～午後5時(来場は午後4時半まで)

[場所]中野区役所 1階区民ホール

[郵送可]〒164-8501(住所不要)中野区税務担当宛

[問合せ] 中野区税務担当 電話:3228-8913

■所得税の確定申告の受付

[時間]午前9時15分～午後5時(早めに締め切る場合あり)

[場所]中野区税務署(中野4-9-15)

※2月23日(日)、3月2日(日)は確定申告書作成のアドバイス、申告書の受付・用紙配付のみを行います。

[問合せ]中野区税務署個人課税第1部門 電話:3387-8111

■税理士による無料申告相談

・2月12日(水)、13日(木)鷺宮区民活動センター

・2月17日(月)～3月5日(水) 土日・祝日を除く

中野区役所1階特別集會室

※いずれも午前9時15分～正午(受付は午前11時半まで)、午後1時～4時半(受付は午後4時まで)

◆鷺宮区民活動センター運営委員会だより◆

第3回地域事業

「自転車安全利用」報告

12月2日(月)日本自転車普及協会の谷田貝先生を講師に迎え、講演会を行いました。事前に地域を視察し、危険な道路や交差点を指摘していただきました。また新しい道交法についても、自転車は路側帯の中でも左側通行であることなどを学びました。中野区は左側通行を守らない自転車が多いそうです。慣れた道も交通ルールを守りましょう。

第4回地域事業

「スプリングコンサート」のお知らせ

3月9日(日)午後1時～ 第八中学校体育館

出演予定…第八中学校吹奏楽部、鷺宮小学校、若宮小学校、西中野小学校、鷺宮高校 ほか

※詳細は後日お知らせします。お楽しみに!!

地域のもよおし情報

※参加費等の記載のないものは無料です。
明示のないもよおしの申込みは直接、各施設へ。
定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。

鷺宮高齢者福祉センター 若宮3-58-10
電話:3310-1171 FAX:3310-1172

■節分コンサート

日時 1月29日(水)午後2時～4時
会場 鷺宮高齢者福祉センター 2階教養娯楽室
対象 どなたでも
内容 年男・年女の豆まき。福を呼び込む演奏。武蔵台小学校吹奏楽団によるコンサート。
申込み 豆まきをする年男・年女の方、募集。大正7年、昭和5年、昭和17年、昭和29年、午(馬)年生まれの方。直接センターへ。

鷺宮地域包括支援センター 若宮3-58-10
電話:3310-2553 FAX:3310-1172

■介護家族のストレス軽減をサポートします!

日時 1月16日(木)、2月20日(木)
午後1時半～3時半
対象 要介護者を持つ家族、関心のある方
会場 鷺宮高齢者福祉センター 3階集會室
内容 悩みや疑問などを傾聴サポーターや鷺宮地域包括支援センター職員を交えて話し合います。
参加費 200円
申込み 電話にて。当日参加も可能。
問合せ さぎ草の会代表 前田 電話:3337-0901
鷺宮地域包括支援センター

鷺宮すこやか福祉センター 鷺宮3-18-15
電話:3336-7111 FAX:3336-7134

地域健康学習支援:健康講座

中野区健康づくり月間

■いくつになっても脳は若返る!

日時 1月24日(金)午後2時～4時
会場 鷺宮区民活動センター 3階洋室2号
内容 脳が若返る生活習慣を学び、継続して実践し健康寿命を延ばしましょう!
対象 健康づくりと生活習慣改善に関心のある区民先着80名 (参加費無料)
講師 米山公啓氏(医学博士・作家)
申込み 予約制(鷺宮すこやか福祉センター窓口または電子申請)
問合せ 鷺宮すこやか福祉センター
地域支援分野
電話:3337-8450



集會室抽選日

3月使用分→1月20日(月)

4月使用分→2月17日(月)

※抽選会場:鷺宮区民活動センター 洋室2号

※団体登録証をお持ちください。

東京税理士会中野支部・地域税金相談

1月9日(木)、2月13日(木)午後1時～4時(予約不要)
鷺宮区民活動センター 洋室1号

身近な法律手続相談

相続手続き、遺言書作成、官公署手続き、消費者トラブル等、暮らしの中の法律手続の相談に応じます。

1月10日(金)午後1時～4時(予約不要)

鷺宮区民活動センター 洋室1号

東京行政書士会中野支部

鷺宮図書館の1月～2月のお休み

1月9日(木)…休館日、31日(金)…館内整理日

2月13日(木)…休館日、28日(金)…館内整理日